

RSMH/Riksförbundet för Social och Mental Hälsa  
Organisationsnummer 802005-6985.

## Styrelsens verksamhetsplan 2026

Verksamhetsplanen för 2026 anger styrelsens strategiska prioriteringar för året. Planen beskriver vad organisationen särskilt ska uppnå under 2026.

Den löpande verksamheten i lokalföreningar, distrikt och projekt är basen för vårt arbete och kansli och styrelse arbetar med hela inriktningen som antagits av kongressen 2023.

Kansliet ansvarar för att ta fram operativa aktiviteter i linje med denna plan.

Verksamhetsplanen utgår från tre verksamhetsområden:

Stöd och gemenskap  
Opinion och samhällspåverkan  
Kunskap och utveckling

### Stöd och gemenskap

En viktig del i återhämtningsprocessen är att få och ge stöd tillsammans med andra. RSMH erbjuder ett tryggt sammanhang där alla kan delta utifrån sina förutsättningar. Stöd och gemenskap främjar återhämtning och räddar liv.

#### Prioriterade mål 2026

RSMH har ökat medlemsantalet med 10 procent jämfört med föregående år.

RSMH har etablerat en tydlig och gemensam struktur för kamratstödshandledning över hela landet, som bidrar till ett tryggt kamratstöd för alla.

RSMH har stärkt de övergripande strukturerna för stöd till lokalföreningar och distrikt.

## Opinion och samhällspåverkan

**RSMH påverkar beslutsfattare på flera nivåer, lokalt, regionalt och nationellt. Opinionsarbetet ska förändra attityderna till psykisk och social ohälsa så att stigmatiseringen upphör. Alla insatser ska föregås av analys och planeras väl.**

### Prioriterade mål 2026

RSMH har drivit två tydligt prioriterade intressepolitiska områden under året: ekonomisk trygghet samt en psykiatri och sammanhållen vård som fungerar för alla som behöver den.

RSMH har formulerat tydliga krav och haft synligt genomslag i samhällsdebatten inför och under valrörelsen 2026.

RSMH har ökat kännedomen om organisationens arbete bland beslutsfattare och bredare målgrupper.

RSMH har stärkt lokalföreningar och distrikt i deras arbete med opinion och påverkan.

## En rörelse

**RSMH vill vara proaktiva och bevaka vad som händer runt omkring oss. För att kunna förändra måste vi både se svårigheter och hot samt positiva inslag och utveckling.**

En levande, föränderlig organisation är både en förutsättning och ett resultat av det arbete som RSMH gör inom sina tre verksamhetsområden.

### Prioriterade mål 2026

Det finns tydliga och tillgängliga former för engagemang i RSMH på olika nivåer.

Organisationens demokratiska processer fungerar väl och skapar förtroende i hela rörelsen.

RSMH har stärkt sin långsiktiga organisatoriska och ekonomiska hållbarhet.

## Kunskap och utveckling

**RSMH är en viktig källa till kunskap som framför allt grundar sig på människors egna erfarenheter. Denna kunskap ska användas för att skapa bättre stöd, vård och bemötande.**

### Prioriterade mål 2026

RSMH har stärkt sin roll som kunskapsbärare inom området psykisk och social hälsa.

RSMH har utvecklat hållbara strukturer för utbildning och kunskapsspridning.

RSMH har stärkt sin ekonomiska grund för utbildnings- och kunskapsverksamheten.

## Organisation och ekonomi

**RSMH ska vara en demokratisk och medlemsstyrd organisation med tydliga roller och en stabil ekonomi.**

### Prioriterade mål 2026

Våra lokalföreningar och distrikt har varit involverade i arbetet med en organisations- och stadgeöversyn för att RSMH ska ha en ändamålsenlig demokratisk organisering.

RSMH har en budget i balans.

RSMH har en uppdaterad insamlingspolicy och ett pågående insamlingsarbete anpassat efter RSMH:s ekonomi och förutsättningar.

RSMH Utbildnings AB utvecklas som ett socialt företag och används för att stärka lokal organisering och samverkan med kommuner.

### Uppföljning

Styrelsen följer upp verksamhetsplanens mål under året. Resultatet redovisas i årsberättelsen.