

Ytterligare kandidater till RSMH:s förbundsstyrelse

Oskar Bergek, sid 2

Joanna Källgren, sid 3

Oskar Bergek, 25 år

Sedan när är du medlem i RSMH?

Sedan april 2021

Vad kandiderar du till för uppdrag

Ledamot; Vice ordförande

Berätta kort om din bakgrund: Vad har du för erfarenheter som kan vara relevant för styrelsearbete i RSMH?

Jag fick en psykos som var utlöst av droger, jag mådde dåligt i många år innan på grund av mobbning. Detta har fått mig att vilja hjälpa till så att andra inte hamnar i samma sits.

Har du någon erfarenhet av styrelsearbete?

Nej, det har jag inte

Har du erfarenhet från arbete eller engagemang inom våra frågor? Beskriv gärna.

Ja, jag har föreläst för studerande på KS läkarlinjen, varit med i podd, engagerat mig på RSMH-kongress, ungdomsläger samt skrivit debattartiklar och reportage. En dag om våld i Svenska kyrkan tillsammans med andra organisationer, idrott i grupp med killgruppen RSMH nationellt.

Vilka specifika kompetenser kan du bidra med till RSMH:s styrelse?

Jag har god kunskap om RSMH, sitter i Viljas styrelse samt är driftig föreläsare och hittar på aktiviteter för att sprida kunskap. Jag bryr mig om människor, är samarbetsvillig, inte rädd att ta på mig ansvar och är godhjärtad. Jag brinner för allas lika värde.

Varför vill du bli en del av RSMH:s styrelse?

Jag vill sprida information om psykossjukdomar, bryta stigma kring dem och sprida hopp om att man kan både jobba och plugga. Det känner jag att jag vill bidra med.

Hur tror du att RSMH kan utvecklas under de kommande åren, och vad skulle du vilja bidra med i styrelsen för att uppnå detta?

Jag tror att RSMH kan utvecklas mycket mer för varje år: nya plattformar och sätt att marknadsföra organisationen gör det möjligt att nå fler. Allt handlar om hur mycket arbete som läggs ner på att nå ut till de som mår dåligt eller känner sig drabbade. Jag vill bidra med min negativa erfarenhet av droger och psykos.

Vad betyder RSMH:s värderingar och mål för dig?

Allas lika värde och att behandla alla med respekt är grundläggande, eftersom alla föds med samma värde. Ingen är mer värd än någon annan. Alla ska ha möjligheten att få rätt stöd. RSMH:s mål – att finnas där för alla oavsett kön, ålder eller etnicitet – är lika viktigt som värderingarna och något vi alltid måste sträva efter.

Har du egen erfarenhet av psykisk ohälsa? (Frivillig fråga)

Jag har schizofreni.

Joanna Källgren



Sedan när är du medlem i RSMH?

Sedan flera år

Vad kandiderar du till för uppdrag?

Ledamot eller suppleant

Berätta kort om din bakgrund: Vad har du för erfarenheter som kan vara relevant för styrelsearbete i RSMH?

Joanna Källgren, född 1982 och är bosatt i Uppsala, med ett djupt och långvarigt engagemang för rättighetsfrågor, inkludering och medlemsinflytande, har egen erfarenhet av psykisk ohälsa (dystymi, GAD och PTSD) och lever med en neuropsykiatrisk funktionsnedsättning (NPF, Aspergers syndrom), vilket ger mig en levd kunskap om många medlemmars vardag och livsvillkor. Jag är väl medvetande om vad det innebär att vara isolerad, att ifrågasättas av samhällets system och att själv behöva kämpa för sina rättigheter.

Har du någon erfarenhet av styrelsearbete? Om ja, var och i vilken form?

Mycket se nedan

Har du erfarenhet från arbete eller engagemang inom våra frågor?

Som styrelseledamot i Föreningen Verkstan RSMH, har tidigare varit styrelsesuppleant i Club Lindormen RSMH och är styrelsesuppleant i RSMH Uppsala läns distriktsstyrelse. Därtill är jag styrelsesuppleant i Hjärnkoll Uppsala län och valberedare i NSPH Uppsala län, där jag tidigare också varit ledamot i interimsstyrelsen vid bildandet av föreningen. Hon är dessutom styrelseledamot i Träffpunktens intresseförening i Uppsala (TIF) och styrelsesuppleant i Föreningen Föreningsgården Ekolnäs. Jag är också även djupt engagerad i flera andra brukar- och funktionsrättsorganisationer.

Vilka specifika kompetenser kan du bidra med till RSMH:s styrelse?

Analytiskt tänkande, föreningsdemokrati, strategisk förmåga, kunskap om funktionsrätt, stor språklig precision samt erfarenhet av att bygga upp förtroende i sårbara grupper.

Jag har byggt upp ett brett nätverk i civilsamhället och stor erfarenhet av dokumentation, yttranden och opinionsbildning.

Ett omfattande erfarenhet av styrelsearbete i både ideella föreningar och samverkansorgan. Insatt i föreningsformalia, mötesteknik, stadgar, valprocesser och ansvarsfördelning. Stor vana av att läsa och strukturera handlingar, hantera underlag inför beslut och samarbeta i komplexa sammanhang.

Varför vill du bli en del av RSMH:s styrelse?

Jag har erfarenhet av socialt arbete, myndighetskontakter och verksamhetsutveckling. Denna ovanliga kombination ger mig en stark förmåga att se både individens och systemets perspektiv och om-sätta det i praktiskt förändringsarbete. Är mycket noggrann, analytisk, strukturerad och engagerad samt arbetar alltid lösningsfokuserat med rättvisa och mänskliga behov och rättigheter i centrum.

Hur tror du att RSMH kan utvecklas under de kommande åren, och vad skulle du vilja bidra med i styrelsen för att uppnå detta?

De frågor jag särskilt brinner för inom RSMH är:

- att stärka medlemsinflytandet och föreningsdemokratin, särskilt för personer som ofta riskerar att bli marginaliserade även i brukarorganisationer,
- att synliggöra och förbättra stödet för personer med NPF i kombination med psykisk ohälsa, där det idag finns stora brister,
- att arbeta för verklig tillgänglighet i både verksamhet, kommunikation och bemötande,
- och att försvara mänskliga rättigheter, med särskild betoning på FN:s konvention om rättigheter för personer med funktionsnedsättning (CRPD) – ett verktyg som fortfarande tillämpas alltför bristfälligt i svensk praktik.

Min kombination av personlig erfarenhet, brett ideellt civilsamhällsengagemang och systemkritisk analys gör mig mycket väl lämpad att bidra värdegrundat, strategiskt och konstruktivt i RSMH:s förbundsstyrelse.

Vad betyder RSMH:s värderingar och mål för dig?

RSMH:s värdegrund är central för mig. Jag ser förbundet som en plattform där erfarenheter från personer med psykisk ohälsa ges verkligt inflytande, snarare än att bara bli representerade på ytan. Det som är avgörande är att RSMH behåller sin värdegrund, medlemsförankring och kraft att påverka i ett samhälle där välfärden utmanas och utsatta grupper riskerar att osynliggöras.

Har du egen erfarenhet av psykisk ohälsa?

Ja, egen erfarenhet av psykisk ohälsa (dystymi, GAD och PTSD) och lever med en neuropsykiatrisk funktionsnedsättning (NPF, Aspergers syndrom).