

Presentation av kandidater till RSMH:s styrelse

I denna PDF hittar du samtliga personer som kandiderar till styrelseposter i förbundsstyrelsen vid extrakongressen.

Samtliga personer som kandiderar har haft möjlighet att välja att kandidera till fler än en post. De som kandiderar till ordförandeposten ligger först i listan.

De kandidater som finns presenterade med bild är de som själva inkommit med en bild på vid den återkoppling som alla fått vid nominering.

OBS! RSMH:s kansli har tagit sig friheten att redigera i vissa svar utifrån GDPR, utan att på något vis förändra betydelsen.

Har vi missat några uppgifter som du redan skickat in? Mejla rsmhkansli@gmail.com så kompletterar vi!

Innehållsförteckning

Innehållsförteckning	2
Per Erik Håkan Max Tornesque	3
Jonas Bredford, 59 år	5
Kristina Båth Sågänger	7
Karl Hertler, 56 år	9
Dennis Svanmark, 30 år	11
Johan Andersson	13
Mikael Rosén, 64 år	15
Tore Hansson	17
Rikard Einegard, 38 år	19
Pär-Erik Ek	22
Johan Wihlborg	24
Anna Backström	26
Jenny Wetterling	27
Conny Holmberg	29
Per Anders Vidar Hofstedt, 72 år	31
Marie Sjögren	33
Magdalena Birgersdotter, 61 år	34
Staffan Bjelle, 61 år	37
Mikael Lindh	39
Derly Rossana Guzman Pineda	41
Sten Lundin, 59 år	43
Susanne Ahlinder	45
Elvira Ström, 21 år	47
Andreas Lagerfjärd	48
Michael Eriksson, 64 år	50
Alain Topor	52
Kim Nilsson	54
Agneta Granström	55
Sten Lander, 74 år	57
Luzia Antas de Almeida, 21 år	59
	59



Per Erik Håkan Max Tornesque

Sedan när är du medlem i RSMH?

2015

Vad kandiderar du till för uppdrag?

Ordförande

Berätta kort om din bakgrund: Vad har du för erfarenheter som kan vara relevant för styrelsearbete i RSMH?

31 års erfarenhet av den psykiatriska vården som klient. 20 års erfarenhet som ordförande för den kommunala revisionen i Nykvarn med en total omsättning på ca 1 miljard.

Har du någon erfarenhet av styrelsearbete? Om ja, var och i vilken form?

- Ordförande för Nykvarns företagareförening 6 år
- Kassör Socialdemokraterna Nykvarn 20 år
- Revisor Stockholm vatten 5 år
- Revisor Södertörns brandförsvär 15 år
- VD Mister Max Group AB 10 år
- Revisor Nykvarns båtklubb 10 år

Har du erfarenhet från arbete eller engagemang inom våra frågor?

Ja, jag har mycket goda kontakter med GD för Socialstyrelsen och GD Folkhälsomyndigheten samt Kerstin Evelius psykiatrisamordnare Sveriges Kommuner och Regioner.

Vilka specifika kompetenser kan du bidra med till RSMH:s styrelse?

Trygghet och stabilitet i skapandet av ett nytt RSMH inför kommande kongress om 1,5 år.

Varför vill du bli en del av RSMH:s styrelse?

Upplever att jag har mycket att dela med mig av.

Hur tror du att RSMH kan utvecklas under de kommande åren, och vad skulle du vilja bidra med i styrelsen för att uppnå detta?



Jag tror att vi med enkla medel kan bli 100 000 medlemmar till 2030. Det är detta jag kan bidra med att skapa...

Vad betyder RSMH:s värderingar och mål för dig?

Det är ju kärnan som ständigt ska följas upp och ständigt förankra hos alla medlemmar.

Har du egen erfarenhet av psykisk ohälsa?

31 år som sagts tidigare.

Jonas Bredford, 59 år**Sedan när är du medlem i RSMH?**

2006

Vad kandiderar du till för uppdrag?

Ordförande; Vice ordförande; Andre vice ordförande; Ledamot; Ersättare

Berätta kort om din bakgrund: Vad har du för erfarenheter som kan vara relevant för styrelsearbete i RSMH?

Jag kommer från en dysfunktionell familj präglad av våld, missbruk och obehandlade trauman – men också mycket kärlek och humor. Jag blev själv nykter alkoholist i 20-årsåldern efter att ha druckit sedan tonåren. Det tog cirka 20 år att ta sig ur det schizofrena tillstånd som missbruket orsakade.

Jag har även överlevt ett mordförsök som krävde ett halvårs konvalescens.

Har du någon erfarenhet av styrelsearbete? Om ja, var och i vilken form?

Jag var ordförande i elevrådet i grundskolan. Jag sitter för närvarande i fem styrelser, varav tre som ordförande.

Har du erfarenhet från arbete eller engagemang inom våra frågor?

Efter att ha valts till ordförande i RSMH Lund 2013 har jag medverkat i flera



brukarinflytanderåd – inom psykiatrin (både regionalt och lokalt), socialpsykiatrin, samt hos vårdgivare som Aleris och WeMind.

Jag har många gånger intervjuats i media, gjort hundratals avsnitt av Radio Galen, och producerat film och teater om psykisk ohälsa.

Vilka specifika kompetenser kan du bidra med till RSMH:s styrelse?

Jag är diplomatiskt lagd och kan kommunicera med människor oavsett samhällsstatus eller personlig åsikt.

Jag ser brobyggande som centralt och anser att konflikter ofta är ett tecken på bristande kompetens.

Varför vill du bli en del av RSMH:s styrelse?

Jag anser att RSMH är det enda vettiga som finns kvar i ett samhälle där politiken blivit genomkorrumpad.

Hur tror du att RSMH kan utvecklas under de kommande åren, och vad skulle du vilja bidra med i styrelsen för att uppnå detta?

Vi kan bli den enda pålitliga aktören på den offentliga scenen. Jag agerar gärna massmedial talesperson för att uppnå detta.

Vad betyder RSMH:s värderingar och mål för dig?

De är en spegelbild av min egen personlighet.

Har du egen erfarenhet av psykisk ohälsa?

Som mest hade jag fyra diagnoser: social fobi, OCD, ADD och Tourettes syndrom. Idag har jag endast spår kvar av den sistnämnda.



Kristina Båth Sågänger

Sedan när är du medlem i RSMH?

2015

Vad kandiderar du till för uppdrag?

Ordförande; Ledamot

Berätta kort om din bakgrund: Vad har du för erfarenheter som kan vara relevant för styrelsearbete i RSMH?

Jag var kanslichef på RSMH 2015–2022. Sedan 2022 har jag varit med i RSMH:s internationella utskott och i utbildningsbolaget RUAB.

Jag har varit ordförande för Hjärnkoll och RSMH i Örebro län (nov 2023 till maj 2025).

Har du någon erfarenhet av styrelsearbete? Om ja, var och i vilken form?

Jag är och har varit ordförande i en rad föreningar. Jag har livslång erfarenhet av arbete i folkrörelser och i styrelser inom ideell sektor. Jag har gedigen kunskap om föreningsarbete, föreningsteknik och mötesteknik. Sitter ofta som ordförande på årsmöten.

Har du erfarenhet från arbete eller engagemang inom våra frågor?

Se tidigare svar – jag har varit verksam i RSMH i flera roller sedan 2015.

Vilka specifika kompetenser kan du bidra med till RSMH:s styrelse?

Jag har kompetens, erfarenhet och förståelse för ordförandens och styrelsens roll i en stor organisation. Jag kan bidra till ett bra och kompetent styrelsearbete som tar tillvara alla ledamöters erfarenheter och perspektiv.

Varför vill du bli en del av RSMH:s styrelse?

Jag har ett starkt engagemang för RSMH och de frågor vi driver. Vår organisation har förutsättningar att göra ännu mer skillnad – för medlemmar, personer med psykisk ohälsa, och för samhället. Det vill jag bidra till.

Hur tror du att RSMH kan utvecklas under de kommande åren, och vad skulle du vilja bidra med i styrelsen för att uppnå detta?

Jag tror att RSMH kan bli ännu starkare som röst i samhället. Vi behöver utveckla



samverkan, opinionsbildning och medlemskap – och jag vill använda min erfarenhet för att hjälpa till med det.

Vad betyder RSMH:s värderingar och mål för dig?

De är grundläggande. De bär mitt engagemang och utgör grunden för allt arbete jag gör.

Har du egen erfarenhet av psykisk ohälsa?

Ja.



Karl Hertler, 56 år

Sedan när är du medlem i RSMH?

Utsedd till hedersmedlem hos RSMH Lund.

Vad kandiderar du till för uppdrag? (Det går att välja flera)

Ordförande; Vice ordförande; Andre vice ordförande; Ledamot ;

Berätta kort om din bakgrund: Vad har du för erfarenheter som kan vara relevant för styrelsearbete i RSMH?

Drivit egna företag i hela mitt aktiva liv, suttit i brukarråd, sitter som ordförande i annan organisation och är en driftig och idésprutande person. Är ganska trevlig också.

Har du någon erfarenhet av styrelsearbete? Om ja, var och i vilken form?

Som ovan nämnt.

Har du erfarenhet från arbete eller engagemang inom våra frågor? Beskriv gärna.

Som ovan plus att jag redan är involverad i RSMH Lund för jag anordnar utflykter för medlemmar samt att jag hjälper medlemmar som behöver exempelvis hjälp med deras fordon. Har en samtalsgrupp där några medlemmar från RSMH Lund är med. Det sker i Staffanstorp där jag arbetar med liknande frågor och promotor RSMH i sin helhet

Vilka specifika kompetenser kan du bidra med till RSMH:s styrelse?

Alla jag redan tagit upp och säkert massor av flera som jag inte kommer på just nu. Fråga Jonas Bredford och Jimmy trevligt med flera. Alla vet vem jag är.

Varför vill du bli en del av RSMH:s styrelse?

Tycker det är viktigt det RSMH står för och jag tror jag kan göra nytta. Jag tror också det behövs nytt blod och folk som vill utveckla och nytänkande är viktigt för framtiden



Hur tror du att RSMH kan utvecklas under de kommande åren, och vad skulle du vilja bidra med i styrelsen för att uppnå detta?

Ja om jag inte hade trott det, varför skulle jag få vilja vara med och påverka. Jag skulle vilja se RSMH synas mer i vårt samhälle och ta större plats inom det politiska beslutande organen. Likaså ser jag ett större inflytande inom skolväsendet och många andra områden som jag inte tänker avslöja här just nu.

Vad betyder RSMH:s värderingar och mål för dig?

Det betyder mycket för mig så klart då jag med egen erfarenhet har och är drabbad av exempel psykisk ohälsa. RSMHs mål kan jag inte riktigt säga då jag inte känner till dom mål som ni redan har planerat men det ni redan har uppnått tycker jag är viktiga och behövande i vårt samhälle där många har det svårare för varje dag som går.

Har du egen erfarenhet av psykisk ohälsa?

Ja det har jag.



Dennis Svanmark, 30 år

Sedan när är du medlem i RSMH?

2021

Vad kandiderar du till för uppdrag?

Ordförande; Vice ordförande; Andre vice ordförande; Ledamot ; Ersättare ;

Berätta kort om din bakgrund: Vad har du för erfarenheter som kan vara relevant för styrelsearbete i RSMH?

Dennis Landen i Lund, har bakgrund med event o psykisk ohälsa med mera

Har du någon erfarenhet av styrelsearbete? Om ja, var och i vilken form?

Suttit i RSMH-möten.

Har du erfarenhet från arbete eller engagemang inom våra frågor?

Ja.

Vilka specifika kompetenser kan du bidra med till RSMH:s styrelse?

Komma på idéer tankar och bolla tillsammans.

Varför vill du bli en del av RSMH:s styrelse?

Jag känner att RSMH behövs förnygras och då är jag ett bra alternativ.

Hur tror du att RSMH kan utvecklas under de kommande åren, och vad skulle du vilja bidra med i styrelsen för att uppnå detta?

Att få fler unga in i RSMH och förstå viken, tillsammans gör vi inte bara skillnad - vi är skillnad.

Vad betyder RSMH:s värderingar och mål för dig?

Mycket, det betyder massor.

Har du egen erfarenhet av psykisk ohälsa?



Ja.



Johan Andersson

Sedan när är du medlem i RSMH?

2009

Vad kandiderar du till för uppdrag?

Ledamot ;Andre vice ordförande;Ordförande;Vice ordförande.

Berätta kort om din bakgrund: Vad har du för erfarenheter som kan vara relevant för styrelsearbete i RSMH?

Jag har alltid brunnit för att aktivera, engagera och stötta människor, oavsett kön, ålder, hudfärg eller lyte. Genom åren har jag varit ordförande , kassör, sekreterare, kanslist, representant på Kongress och Förbundsråd. Har även medlat vid olika konflikter hos andra RSMH föreningar, tillsammans med Jimmie och Östen.

Har du någon erfarenhet av styrelsearbete? Om ja, var och i vilken form?

- Jag är ordförande och kassör i Hallandsdistriktet och RSMH Nybyggarna, och har lätt för att samarbeta med andra. S
- äger vad jag tycker inom ramarna för de Etiska Normerna, och försöker alltid tillföra Vi-känsla i grupper.
- Håller föredrag och kurser i Föreningsteknik på ABF och Medborgarskolan.

Har du erfarenhet från arbete eller engagemang inom våra frågor?

- Stadgefrågor och medlaruppdrag. RSMH-dagen, som jag hållit i snart 13 år.
- Anställd som kanslist i 10 år. Stöttning genom löpande kontakt med PIVA, "CLAVIS" mm
- Känner att det är dags att utöka verksamheten, samt förnya förbundsstyrelsen.

Vilka specifika kompetenser kan du bidra med till RSMH:s styrelse?

God lyssnare, bra på att tillföra vi-känsla och få alla i båten att dra åt samma håll, ärlig, fördomsfri och insatt i RSMH. Pådrivande och är lojal mot vänner.



Varför vill du bli en del av RSMH:s styrelse?

Har ingått i Kongresser och Förbundsråd i snart 15 år, och sett styrelser komma och gå. RSMH behöver nytt blod, som vill framåt.

Hur tror du att RSMH kan utvecklas under de kommande åren, och vad skulle du vilja bidra med i styrelsen för att uppnå detta?

Vi behöver fokusera på befintliga medlemmar, deras föreningar, och kansliets struktur med längre öppettider, samt fortsätta uppfräschningen av vår hemsida. Den kan bli ännu tydligare.

Vad betyder RSMH:s värderingar och mål för dig?

Värderingarna är livsviktiga för alla med funktionsnedsättningar och speciella behov: Gemenskap, Glädje, Stöttning, och Tillit bl.a. RSMH har fått mig att må riktigt bra idag.

Har du egen erfarenhet av psykisk ohälsa?

Ja i olika former, i hela mitt liv, på gott och ont.

Mikael Rosén, 64 år**Sedan när är du medlem i RSMH?**

2024

Vad kandiderar du till för uppdrag?

Ordförande; Ledamot

Berätta kort om din bakgrund: Vad har du för erfarenheter som kan vara relevant för styrelsearbete i RSMH?

- Jag är utbildad kommunikatör och marknadsförare, har arbetat som företagare och entreprenör och varit chef i cirka 30 år i olika verksamheter.
- Jag är van vid ledarskapsfrågor, väl insatt i ekonomiska frågor och personalledning.
- Jag är expert inom kommunikation och marknadsföring och kan tillföra dessa kompetenser till RSMH:s styrelse.

Har du någon erfarenhet av styrelsearbete? Om ja, var och i vilken form?

Styrelseordförande sedan 2020 i Blomquist Communication AB, ledamot i RUAB



sedan 2024, ersättare i RSMH:s förbundsstyrelse sedan 2024 och styrelseordförande för BUFFF sedan 2025.

Har du erfarenhet från arbete eller engagemang inom våra frågor?

- Ja, jag har arbetat med bland annat Suicide Zero, Sankt Lukas-stiftelsen, Hjärnfonden, Rädda Barnen, Stadsmissionen och GIVA.
- Jag har genomfört ett stort antal uppdrag inom samhällsinformation för exempelvis SKR, Arbetsmiljöverket och Ekerö kommun.

Vilka specifika kompetenser kan du bidra med till RSMH:s styrelse?

Ledarskap, kommunikation och ekonomi.

Varför vill du bli en del av RSMH:s styrelse?

RSMH förtjänar en betydligt bättre styrelse än den som varit. Jag kan hjälpa till.

Hur tror du att RSMH kan utvecklas under de kommande åren, och vad skulle du vilja bidra med i styrelsen för att uppnå detta?

Psykisk ohälsa och ofrivillig ensamhet är några av vår tids största utmaningar. Om RSMH lyckas modernisera sin organisation finns goda förutsättningar att bygga en stark och växande rörelse. Jag vill bidra med ledarskap, ekonomi och kommunikation.

Vad betyder RSMH:s värderingar och mål för dig?

Jag delar dem till fullo! Om det inte vore för dessa hade jag lämnat styrelsen för länge sedan.

Har du egen erfarenhet av psykisk ohälsa?

Genom mitt arbete som lärare och föreläsare har jag mött många studenter med psykisk ohälsa. Jag har också personer i min vänskrets och släkt som lider av psykisk ohälsa.



Tore Hansson

Sedan när är du medlem i RSMH?

1998

Vad kandiderar du till för uppdrag? (Det går att välja flera)

Ordförande; Vice ordförande; Andre vice ordförande; Ledamot

Berätta kort om din bakgrund: Vad har du för erfarenheter som kan vara relevant för styrelsearbete i RSMH?

Jag har varit med och startat flera lokalföreningar inom RSMH och räddat flera från nedläggning. Jag har ett stort kontaktnät inom kommuner och regioner i flera län.

Har du någon erfarenhet av styrelsearbete? Om ja, var och i vilken form?

- Jag är förbundsordförande i RSMH sedan 2023, och var vice ordförande i 8 år innan dess.
- Jag har suttit i RSMH:s förbundsstyrelse sedan 2010.
- Jag är också ordförande för RSMH Fjällsjö, ABF Jämtland, och ett återhämtningscenter i samverkan med Sollefteå kommun.

Har du erfarenhet från arbete eller engagemang inom våra frågor?

Jag har stor erfarenhet angående arbete och engagemang inom RSMH. Det största engagemanget är Kamratstöd som jag brinner för, samt ekonomi för våra medlemmar, och att starta upp mera lokalföreningar i vårt land.

Vilka specifika kompetenser kan du bidra med till RSMH:s styrelse?

Min största kompetens är att jag har ett stort kontaktnät när det gäller att starta upp föreningar, men även då inom kamratstöd.

Varför vill du bli en del av RSMH:s styrelse?

Känner och vet att jag är en person som kan leda RSMH framåt i tiden, och då för våra medlemmar.

Hur tror du att RSMH kan utvecklas under de kommande åren, och vad skulle du vilja bidra med i styrelsen för att uppnå detta?

Målet är ju att ha 100 föreningar och 10000 medlemmar, och där gäller det att alla



drar åt samma håll och det tror jag kan lyckas om man vill. Jag vill bidra med att komma med kloka ord och handlingar.

Vad betyder RSMH:s värderingar och mål för dig?

För mig betyder målen och värderingar mycket och då att visa medmänsklighet, respekt och att inte utnyttja någons oförmåga, och att respektera andras kunskap och erfarenhet, och att följa Princip-programmet.

Har du egen erfarenhet av psykisk ohälsa?

Ja.

Rikard Einegard, 38 år**Sedan när är du medlem i RSMH?**

Jag är nybliven medlem sedan nu, men har arbetat som PO sedan oktober 2024

Vad kandiderar du till för uppdrag? (Det går att välja flera)

Ordförande; Vice ordförande; Andre vice ordförande;

Berätta kort om din bakgrund: Vad har du för erfarenheter som kan vara relevant för styrelsearbete i RSMH?

Jag har varit aktiv inom funkis- och funktionsrättsrörelsen i ungefär 10 år, både som ideellt aktiv, som styrelsemedlem och som tjänsteman. Därutöver är jag, och har varit, aktiv som forskare inom medicinhistoria och professionssociologi med inriktning på svensk medicinhistoria.

Har du någon erfarenhet av styrelsearbete? Om ja, var och i vilken form?

Jag har varit styrelseledamot och vice ordförande i en rad olika sammanhang. Dels på nationell facklig nivå inom SULF (Sveriges universitetslärare och Forskar), i



styrelsen för Helsingborgs Antidiskrimineringsbyrå samt för Ung Media och Ungdom mot Rasism.

Har du erfarenhet från arbete eller engagemang inom våra frågor?

Jag arbetar som personlig assistent i dagsläget samt som högskolepedagog på Malmö Universitet där jag bland annat handlett och undervisat blivande lärare och studie- och yrkesvägledare i praktisk normkritik. Därutöver är jag själv förälder till ett barn med funktionsvariationer och har arbetat som arbetsledare och anhängigassistent i hennes team. Jag har också arbetat som tjänsteman; dels som samordnare för Hjärnkoll Skåne, dels som lokal projektledare för FUB och som Personligt Ombud i Helsingborg.

Vilka specifika kompetenser kan du bidra med till RSMH:s styrelse?

Jag kan bidra med en omfattande kunskap kring pedagogik, forskning samt ett engagerat anhängigperspektiv.

Varför vill du bli en del av RSMH:s styrelse?

För att jag vill bidra med min tid, min kunskap och mitt engagemang för en bättre värld och ett mer jämlikt samhälle!

Hur tror du att RSMH kan utvecklas under de kommande åren, och vad skulle du vilja bidra med i styrelsen för att uppnå detta?

Jag tror att RSMH kan utvecklas betydligt de närmsta åren till att bli en kraft att räkna med för människor som är eller riskerar att bli marginaliserade på grund av psykisk ohälsa. Jag skulle vilja bidra med min kompetens inom forskning och analys för att ge en akademisk tyngd till de frågor som RSMH driver.

Vad betyder RSMH:s värderingar och mål för dig?

De betyder att alla människor ska ha rätt till samma förutsättningar och möjligheter. Det är samhällets ansvar att detta efterlevs och RSMH spelar en viktig roll i detta för att säkerställa att det är och förblir så (som tyvärr är absolut nödvändig i dagsläget!)

Har du egen erfarenhet av psykisk ohälsa?

Jag har själv erfarenhet av psykisk ohälsa i form av utbrändhet och ångestsyndrom, något som drabbade mig mellan det att jag var 25-30. Idag är jag 38 år och är tacksam för



denna erfarenhet då jag kommit starkare ur den som individ och därför vill hjälpa andra.



Pär-Erik Ek

Sedan när är du medlem i RSMH?

2024

Vad kandiderar du till för uppdrag?

Ledamot ;Ordförande;

Berätta kort om din bakgrund: Vad har du för erfarenheter som kan vara relevant för styrelsearbete i RSMH?

Har styrelsevana sen 35 år tillbaka. Har suttit på olika positioner på olika nivåer. De senaste 5 åren har jag varit ordförande i Hjärnkoll Jönköping och numera ordförande i Fontänhus Jönköping

Har du någon erfarenhet av styrelsearbete? Om ja, var och i vilken form?

Se ovan.

Har du erfarenhet från arbete eller engagemang inom våra frågor?

Hjärnkoll ambassadör, ordförande Hjärnkoll och Fontänhus

Vilka specifika kompetenser kan du bidra med till RSMH:s styrelse?

Nätverkande och intressepolitik

Varför vill du bli en del av RSMH:s styrelse?

För att organisationen är viktig och jag tror att jag kan bidra till fortsatt utveckling.

Hur tror du att RSMH kan utvecklas under de kommande åren, och vad skulle du vilja bidra med i styrelsen för att uppnå detta?

Fler medlemmar, samverkan med systerorganisationer, hitta nya verksamhetsformer, intressepolitisk, jag har erfarenheter som kan komma till nytta.

Vad betyder RSMH:s värderingar och mål för dig?

Betyder väldigt mycket för mig och många andra.



Har du egen erfarenhet av psykisk ohälsa?

Bipolär diagnos sen 2013

Johan Wihlborg



Sedan när är du medlem i RSMH?

Sedan mer än cirka ett decennium.

Vad kandiderar du till för uppdrag? (Det går att välja flera)

Ordförande;Vice ordförande;Andre vice ordförande;Ledamot ;Ersättare ;

Berätta kort om din bakgrund: Vad har du för erfarenheter som kan vara relevant för styrelsearbete i RSMH?

Varit aktiv i styrelser sedan 2009. Föreningen Balans, Föreningen RFHL Stockholm, RSMH Kungsholmen, nu distriktsordförande i RSMH Mälardalen-Gotland. Många och olika erfarenheter av psykiatri, socialpsykiatri, anhörigskap och brukar- och samverkansråd mm. NSPH-Stockholm styrelsen.

Har du någon erfarenhet av styrelsearbete? Om ja, var och i vilken form?

Ja - enligt ovan.

Har du erfarenhet från arbete eller engagemang inom våra frågor?



Från olika brukarråd. Samverkansgrupper och som Attitydambassadör. Hjärnkoll. Utbildad 2009.

Föreläst. Hålla i öppethållande av lokalförening. Hållit i självhjälpsgrupp.

Vilka specifika kompetenser kan du bidra med till RSMH:s styrelse?

Organisering. Planering. Demokratiseringsarbete. Engagemang i inkluderingsarbete och för att transparens och delaktighetsrutiner kan implementeras brett.

Varför vill du bli en del av RSMH:s styrelse?

För att RSMH befinner sig i en allvarlig kris och det behövs ett nytt styre. Och för att jag har idéer och en längtan efter ett RSMH som gör RSMH rättvisa - ett samhälle som efterfrågar RSMH!

Hur tror du att RSMH kan utvecklas under de kommande åren, och vad skulle du vilja bidra med i styrelsen för att uppnå detta?

RSMH kan utvecklas genom att bli en relevant aktör i frågan om psykisk hälsa och självmordsprevention. Vi kommer att kunna utveckla kamratskapet och göra det känt för flera, och på det sätt att fler är benägna att bli medlemmar bara av den anledningen. Jag vill bidra med engagemanget som jag redan har påbörjat genom att vara initiativtagare sätt att kommunicera som vi ännu mer behöver inom förbundet och på alla nivåer inom RSMH. Jag vill bidra till att minska glappen mellan nivåerna och att vidga cirkelarna - så att vi når ut och omgivande samhället når in till oss.

Vad betyder RSMH:s värderingar och mål för dig?

Mycket. Vi har en gedigen, viktig och angelägen historia. Och ur denna har våra värderingar uppstått, de leder till mål som vi hela tiden behöver revidera, omvärdera och förstå utifrån samhällets struktur och utveckling, så att vi hela tiden har historien med oss på ett sätt som gör inverkan.

Har du egen erfarenhet av psykisk ohälsa?

PTSD. Utmattningssyndrom. Anhörig. Och: "Vuxet barn" (ett begrepp man använder inom 12-stegsrörelsen, ACA och där jag sedan 2001 går på möten). Vuxit upp i en dysfunktionell familj och har utvecklat ett medberoende som jag går på möten för.



Anna Backström

Sedan när är du medlem i RSMH?

2010

Vad kandiderar du till för uppdrag?

Ordförande; Vice ordförande; Andre vice ordförande; Ledamot; Ersättare

Berätta kort om din bakgrund: Vad har du för erfarenheter som kan vara relevant för styrelsearbete i RSMH?

Jag har arbetat inom RSMH Arvika-Eda. Jag har nästan en case-studie erfarenhet av lokal föreningsverksamhet. Jag är bipolär, vilket ger mig ett dubbelt perspektiv på vården.

Har du någon erfarenhet av styrelsearbete? Om ja, var och i vilken form?

Ja, i styrelsen för RSMH Arvika-Eda.

Har du erfarenhet från arbete eller engagemang inom våra frågor? Beskriv gärna.

Har arbetat med våra frågor sedan 2010.

Vilka specifika kompetenser kan du bidra med till RSMH:s styrelse?

Dubbelt perspektiv genom att se vården från två sidor. Rak och tydlig.

Varför vill du bli en del av RSMH:s styrelse?

Jag vill vara med och skapa en bättre förståelse för människor med psykisk ohälsa.

Hur tror du att RSMH kan utvecklas under de kommande åren, och vad skulle du vilja bidra med i styrelsen för att uppnå detta?

Ta bort stigma från psykisk ohälsa och betona att man inte är sin diagnos.

Vad betyder RSMH:s värderingar och mål för dig?

Det betyder allt.

Har du egen erfarenhet av psykisk ohälsa? (Frivillig fråga)

Ja, hela mitt liv.



Jenny Wetterling

Sedan när är du medlem i RSMH?

Av och till i 20 år.

Vad kandiderar du till för uppdrag?

Ledamot, andre vice ordförande

Berätta kort om din bakgrund: Vad har du för erfarenheter som kan vara relevant för styrelsearbete i RSMH?

- God styrelsevana. Vana av samtliga styrelseposter och att framgångsrikt leda styrelsearbete både i medgång och ur motgång.
- Gedigen kunskap om psykisk hälsa/ohälsa utifrån egen erfarenhet, forskningsarbete och i min profession som specialistsjuksköterska i psykiatrisk omvårdnad.
- Mångårig erfarenhet av att driva intressepolitiskt arbete, verksamhetsutveckling och implementering.
- Stort kontaktnät i psykiatriska verksamheter, hos myndigheter, bland forskare, med yrkesverksamma och framförallt personer med egen erfarenhet.
- Bred erfarenhet av skriftlig och muntlig kommunikation.
- Har omvärldskoll på vad som sker på olika sätt i samhället för vår målgrupp.
- Väl förankrad i RSMHs verksamhet på alla nivåer såväl som våra etiska riktlinjer

Har du någon erfarenhet av styrelsearbete?

Mångårig erfarenhet

Har du erfarenhet från arbete eller engagemang inom våra frågor?

- Drivit vårt intressepolitiska arbete den senaste tiden på många fronter.



- Har både kunskap, kompetens och djup förståelse för våra frågor
- Men framförallt ett varmt och outtröttligt engagemang att stå upp för våra frågor i alla sammanhang välförankrat i våra medlemmars röster och berättelser.

Vilka specifika kompetenser kan du bidra med till RSMH:s styrelse?

Intressepolitik, demokrati, organisation, etik, struktur och ledning

Varför vill du bli en del av RSMH:s styrelse?

Finns inget mer meningsfullt än att vara en del av en fantastisk och viktig del av utvecklingen av samhället, vården och omsorgen. Att mobilisera de som det verkligen handlar om och driva våra frågor mot nödvändiga förändringar och förbättringar

Hur tror du att RSMH kan utvecklas under de kommande åren, och vad skulle du vilja bidra med i styrelsen för att uppnå detta?

Vi ska ta plats, vi är en helt livsavgörande folkrörelse för en framtid som inkluderar alla. Vi ska bli Sveriges största organisation på området. Vår kunskap är ovärderlig och efterfrågas allt mer och det ska vi svara an mot på alla sätt vi kan.

Vad betyder RSMH:s värderingar och mål för dig?

Alla människors lika värde. Att alla har rätt till att leva ett liv med mening, värdighet och få sina behov tillgodosedda. Alla som önskar ska vara en del av en gemenskap och kunna finnas i trygga, tillitsfulla relationer som den unika människan man är i et samhälle fritt från stigma. Alla är värdefulla i denna värld och ska kunna känna det och få leva till sin fulla potential

Har du egen erfarenhet av psykisk ohälsa?

Ja.



Conny Holmberg

Sedan när är du medlem i RSMH?

2014

Vad kandiderar du till för uppdrag? (Det går att välja flera)

Ledamot ;

Berätta kort om din bakgrund: Vad har du för erfarenheter som kan vara relevant för styrelsearbete i RSMH?

- Ordförande RSMH Ånge
- Ledamot RSMH distrikt Västernorrland
- Fyllnadsval ersättare förbundsstyrelse 2024
- Egen företagare i tio år med tre företag innan arbete inom LSS/SOL i Ånge kommun

Har du någon erfarenhet av styrelsearbete? Om ja, var och i vilken form?

- Ordförande RSMH i Ånge
- Ordförande LOs socialdemokrater i Ånge
- Sekreterare i arbetsutskott arbetarekommunen Socialdemokraterna Ånge
- Ledamot arbetarkommunen Socialdemokraterna i Ånge
- Revisorsersättare nämndemannaföreningen Sundsvalls Tingsrätt
- Ledamot ABF Västernorrland /interimsstyrelse ABF Västernorrland och nominerad till nya styrelsen för ny avdelning

Har du erfarenhet från arbete eller engagemang inom våra frågor?

Arbetat med LSS/SOL i Ånge kommun sedan 2014

Vilka specifika kompetenser kan du bidra med till RSMH:s styrelse?

Driv och engagemang/ lojalitet mot RSMH



Varför vill du bli en del av RSMH:s styrelse?

Kom med som ersättare vid fyllnadsval 2024, tappade tyvärr från start med en sjuk mor som gick bort och efter det blev jag in i en förening som verkligen var i gungning, osämja och agg mot ledning som lyste igenom varje möte, valde att ej delta i varken en eller andra sidan och backade i väntan på att lösning skulle komma. Känner att jag har mycket kvar att ge för en fantastisk förening

Hur tror du att RSMH kan utvecklas under de kommande åren, och vad skulle du vilja bidra med i styrelsen för att uppnå detta?

Ett starkt team som tar de stora och små frågorna i samhället, men framför allt finns i de föreningar vi har ute i Sverige och de kan känna att vi tillför neråt liksom de tillför uppåt. Kunskapen som finns i landets RSMH föreningar är enormt det gäller att ta tillvara på och ta med i utvecklingen framåt. Teamkänsla och ett positivitet i tänket är det jag tar med mig in om jag får den chansen

Vad betyder RSMH:s värderingar och mål för dig?

Det är just nu som aktiv ordförande det som styr och guidar mig i arbetet så ja de betyder jättemycket för mig som ordförande, men det är dessutom det som lockade mig till föreningen och dess kamratskap

Har du egen erfarenhet av psykisk ohälsa?

Ja



Per Anders Vidar Hofstedt, 72 år

Sedan när är du medlem i RSMH?

C:a 2010.

Vad kandiderar du till för uppdrag?

Ledamot ;Ersättare ;

Berätta kort om din bakgrund: Vad har du för erfarenheter som kan vara relevant för styrelsearbete i RSMH?

Jag har de senaste 5 åren försökt staga upp RSMH Sydnärke och RSMH distrikt T-län. Elementär föreningskunskap saknas för att inte tala om ett styrelsearbete som oftast bara sköts av en eller två personer utan iakttagande av stadgarna.

Har du någon erfarenhet av styrelsearbete? Om ja, var och i vilken form?

SSU och RSMH

Har du erfarenhet från arbete eller engagemang inom våra frågor?

Besök på ålderdomshem och andra boenden med RSMH Sydnärke.

Vilka specifika kompetenser kan du bidra med till RSMH:s styrelse?

Känsla för rättvisa.

Varför vill du bli en del av RSMH:s styrelse?

Rätta till de många fel och brister som finns i organisationen för att öka medlemmarnas välfärd.

Hur tror du att RSMH kan utvecklas under de kommande åren, och vad skulle du vilja bidra med i styrelsen för att uppnå detta?

Större fysiskt engagemang från förbundet. Förr sköttes ofta föreningarna av volontärarbetande socionomer. Vi måste komma tillbaka dit.

Vad betyder RSMH:s värderingar och mål för dig?

De borde vara självklara i samhället.



Har du egen erfarenhet av psykisk ohälsa? (Frivillig fråga)

Eftersom jag föddes som svartskalle har jag blivit mobbad i hela mitt liv.



Marie Sjögren

Sedan när är du medlem i RSMH?

2013

Vad kandiderar du till för uppdrag?

Andre vice ordförande; Ledamot ; Ersättare ;

Berätta kort om din bakgrund: Vad har du för erfarenheter som kan vara relevant för styrelsearbete i RSMH?

Förutom att jag har varit aktiv sedan 2014 och jobbat i olika projekt inom RSMH så har jag pluggat återbetalning inom psykiatri och socialpedagog.

Har du någon erfarenhet av styrelsearbete? Om ja, var och i vilken form?

Har suttit i RSMH Österlen, RSMH Malmö distriktet Skåne begripsam, Rädda barnen, Hyresgästföreningen och PO Skåne.

Har du erfarenhet från arbete eller engagemang inom våra frågor?

Ja, via region Skåne och PO Skåne.

Vilka specifika kompetenser kan du bidra med till RSMH:s styrelse?

Har väldigt mycket kompetens inom RSMH.

Varför vill du bli en del av RSMH:s styrelse?

Då jag har varit aktiv i så många år och det behöver nya friska personer i styrelsen även yngre generationen.

Hur tror du att RSMH kan utvecklas under de kommande åren, och vad skulle du vilja bidra med i styrelsen för att uppnå detta?

Att få struktur på riksnivå som man kan hjälpa lokalföreningarna. Men även att kunna söka pengar till riks i olika projekt.

Vad betyder RSMH:s värderingar och mål för dig?

Allas lika värden är ett stort motto.

Har du egen erfarenhet av psykisk ohälsa?

Ja.

Magdalena Birgersdotter, 61 år**Sen när är du medlem i RSMH?**

Har varit medlem i mer än 10 år.

Vad kandiderar du till för uppdrag?

Ledamot ;Ersättare ;

Berätta kort om din bakgrund: Vad har du för erfarenheter som kan vara relevant för styrelsearbete i RSMH?

Gedigen erfarenhet av styrelsearbete och att vara representant samt förtroendevald för RSMH. Medverkat i media flera gånger bla tidningen Revansch, SVT1 Rapport, kampanjen RSMH Snacka psykisk hälsa om självskadebeteende, hållit lunchföreläsning på Psykiatri Sydväst, Huddinge sjukhus för personal, varit med i arbetsgruppen för framtagande av ny logga/grafisk profil. Sammankallande för



arbetsgrupp RSMH Mälardalen Gotland för Seniordagen 2024 och medverkande i Kungsträdgården under dagen.

Har du någon erfarenhet av styrelsearbete? Om ja, var och i vilken form?

Är RSMH Respons Botkyrkas ordförande sedan 2017, tidigare ersättare i RSMH förbundsstyrelse, tidigare ledamot/vice ordförande i RSMH Mälardalen Gotland. Även erfarenhet av annat styrelsearbete tex ledamot i HSB brf Römossen.

Har du erfarenhet från arbete eller engagemang inom våra frågor?

Engagemang idag: ledamot i stiftelsen Parasoll (personligt ombud), ledningsgrupp Huddinge Botkyrka PO (personligt ombud i kommun Huddinge/Botkyrka), Psykiatri Sydväst brukarråd representant för RSMH.

Vilka specifika kompetenser kan du bidra med till RSMH:s styrelse?

Jag kan prata för min sak/om min sak, är inlyssnande, håller ordning på mina handlingar, är representativ tex på Seniordagen, kan leda möten, är solidarisk, håller förtroenden tex tystnadsplikt.

Varför vill du bli en del av RSMH:s styrelse?

Jag kan bidra med utveckling framåt, jag tror min kompetens kommer bäst till rätta på riksnivå.

Hur tror du att RSMH kan utvecklas under de kommande åren, och vad skulle du vilja bidra med i styrelsen för att uppnå detta?

Jag tror:

- vi kan bli en större aktör inom vårt område
- vi kan bli någon att räkna med på riktigt framöver

Jag vill bidra med:

- estetisk förmåga, bra språkbruk, vara påläst, vara en del av gemenskapen i styrelsen och jag har en positiv inställning och kan prata med alla på deras nivå.

Vad betyder RSMH:s värderingar och mål för dig?

En hjälp att luta sig mot och ta stöd av i mitt engagemang inom RSMH, jag brinner för att det ska finnas personligt ombud i alla kommuner i Sverige som också ska vara fristående från kommunen (jfm stiftelsen Parasolls verksamhet) och att vi med



100% sjukersättning ska kunna vara aktiva i ideellt arbete mer än 5 tim/vecka som Försäkringskassan har satt som gräns.

Har du egen erfarenhet av psykisk ohälsa?

Ja, egen långvarig erfarenhet av ohälsa med flera psykiatriska diagnoser och familjemedlemmar med psykisk ohälsa.



Staffan Bjelle, 61 år

Sedan när är du medlem i RSMH?

Medlem sedan 2023.

Vad kandiderar du till för uppdrag?

Ledamot ;Ersättare ;Andre vice ordförande;Vice ordförande;

Berätta kort om din bakgrund: Vad har du för erfarenheter som kan vara relevant för styrelsearbete i RSMH?

Jag har utbildning inom Medicin, Ekonomi och Mediateknik. Har arbetat inom intensivvård som undersköterska och därefter varit sjukpensionär. Idag arbetstränar jag på en Webbbyrå.

Har du någon erfarenhet av styrelsearbete? Om ja, var och i vilken form?

Jag har varit Vice ordförande i RSMH Carpe Diem och RSMH Mälardalen Gotland.

Har du erfarenhet från arbete eller engagemang inom våra frågor? Beskriv gärna.

Jag är ledamot i Samverkansrådet för Funktionsrätt Stockholms Län och Patient och Anhörig rådet för Norra Psykiatri i Region Stockholm. Jag är utbildad Hjärnkollsambassadör och i Först Hjälp till Psykisk Hälsa i NSPH:s regi. Jag är aktivitetsansvarig inom RSMH Carpe Diem

Vilka specifika kompetenser kan du bidra med till RSMH:s styrelse?

Jag är intresserad av kommunikation, IT och intressepolitik.

Varför vill du bli en del av RSMH:s styrelse?

Jag vill engagera mig i en rörelse som arbetar för att förbättra villkoren och möjligheterna för personer med psykisk ohälsa.

Hur tror du att RSMH kan utvecklas under de kommande åren, och vad skulle du vilja bidra med i styrelsen för att uppnå detta?

Jag har en förhoppning att RSMH kan engagera fler lokalföreningar i intressepolitik och utveckling av kamratstödet. Jag skulle önska att RSMH blir en viktig



remissinstans och att RSMH deltar i den offentliga debatten. Jag vill starta starta digitala grupper där distrikten utbyter erfarenheter och formulerar gemensamma målsättningar. Skriva insändare för att påverka allmänheten och beslutsfattare. Påverka och debattera politiska beslut.

Vad betyder RSMH:s värderingar och mål för dig?

Jag tycker RSMH:s etiska riktlinjer och mål är bra och tydliga. De skapar en plattform som fungerar som ett rättesnöre.

Har du egen erfarenhet av psykisk ohälsa?

Jag har en bipolär diagnos.

Mikael Lindh



Sedan när är du medlem i RSMH?

Sedan flera år tillbaks.

Vad kandiderar du till för uppdrag?

Ledamot

Berätta kort om din bakgrund: Vad har du för erfarenheter som kan vara relevant för styrelsearbete i RSMH?

Jag har jobbat i Rödakorset. Har varit intagen på BUP. Är lekman övervakare. Och stöd åt en familj. Har dotter som har ptst. Livserfarenhet och är brukarrevisor.

Har du någon erfarenhet av styrelsearbete? Om ja, var och i vilken form?

Jag är ordförande i RSMH Söderhamn. Och i distriktet. Är vc Ordförande i FRB = Funktionssätt bollnäs. Samt ledamot i KTR. Kommuns tillgänglighetsråd. Är även ersättare i kyrkorådet i Arbrå/Undersvik.

Har du erfarenhet från arbete eller engagemang inom våra frågor?



Brukarrevision ska vi göra om Sipp här i Hälsingland. Samt Gävle.

Vilka specifika kompetenser kan du bidra med till RSMH:s styrelse?

Sunt förnuft.

Varför vill du bli en del av RSMH:s styrelse?

Behövs nytt blod i styrelsen. Inte som det varit nu.

Hur tror du att RSMH kan utvecklas under de kommande åren, och vad skulle du vilja bidra med i styrelsen för att uppnå detta?

Sunt förnuft och ingen bakåtsträware.

Vad betyder RSMH:s värderingar och mål för dig?

Det är ett måste så våra medlemmar ska kunna få sin sak hörs i samhället.

Har du egen erfarenhet av psykisk ohälsa?

Ja.



Derly Rossana Guzman Pineda

Sedan när är du medlem i RSMH?

Jag håller på att bli medlem och behöver bara sätta in 150 kr på Ica banken så att jag kan betala medlemsavgiften. Just nu är jag aktiv inom RSMH genom att vara ledare för 2 kurser 1.danskurs för hälsa och välbefinnande på Mäster Olofsgården i Stockholm och 2. Vegetarisk Matlagning med Carpe Diem i Nya Verkstaden, även det i Stockholm.

Vad kandiderar du till för uppdrag?

Ledamot

Berätta kort om din bakgrund: Vad har du för erfarenheter som kan vara relevant för styrelsearbete i RSMH?

Jag är och har varit aktiv i olika organisationer och projekt som främjar god hälsa hos mina medmänniskor där jag bor. Jag är en av 2 initiativtagare till Fisksätra Community Garden och var förut engagerad i en egen festival på hemmaplan som hette Fisksätra Torgmagi där vi hade en mängd olika kulturyttringar och workshops till framförallt barn, unga och deras familjer. Alla var dock välkomna till festivaltillfällena som var gratis och hölls i 7 hela år , mellan 2004 och 2012, vid totalt 21 tillfällen.

Har du någon erfarenhet av styrelsearbete? Om ja, var och i vilken form?

Jag satt som ledamot i styrelsen i Fisksätra Folkets Hus i flera års tid innan det byggdes. Jag brinner för en sund livstil genom näringsrik kost, motion och kulturella erfarenheter som främjar både psykisk och fysisk hälsa. Jag håller event och leder kurser samt workshops i den andan.

Har du erfarenhet från arbete eller engagemang inom våra frågor?

Ja, läs gärna ovan. Dessutom skriver och ger jag ut musik som är ämnad att vara inspirerande och positiv för lyssnaren och uppmuntrar till kontakt med naturen och de egna drömmarna.

Vilka specifika kompetenser kan du bidra med till RSMH:s styrelse?



Jag har ett hälsoperspektiv i allt jag gör och företar mig. Jag har erfarenhet av ADHD i och med min son och nära bekanta har den diagnosen. Jag vet även hur det är att lida av ett visst drogberoende och sedan bli drogfri på egen hand..

Varför vill du bli en del av RSMH:s styrelse?

Jag vill påverka och främja bättre till hälsa inom områden som jag brinner för; kultur som motverkar diskriminering och skyddar de psykiskt sjukas rättigheter , främjar kreativiten och skapar forum för nykter gemenskap.

Hur tror du att RSMH kan utvecklas under de kommande åren, och vad skulle du vilja bidra med i styrelsen för att uppnå detta?

Jag ser en rörelse växa fram som kopplar samman våra livstilsval med psykisk hälsa och ohälsa och som fortsätter jobba praktiskt och genom projekt för ökad fortbildning inom de berörda områdena. Min vision är att vi även ska synas mer ut på gator, torg, teatrar och kulturhus för att synliggöra psykisk ohälsa genom kurser, performance, konstinstallation och events.

Vad betyder RSMH:s värderingar och mål för dig?

Det betyder att ska vara solidariska, empatiska med varandra och bry oss om våra och andras liv genom att mötas i en växande process som kräver lyhördhet och äkta intresse. Den processen och de målen är mycket uppbyggande för mig att fokusera på... liv.

Har du egen erfarenhet av psykisk ohälsa?

Ja, jag har en anhörig som jag misstänker lider av schizofreni. Jag har även en annan anhörig som tar mediciner så att hen inte blir psykotisk och jag har många vänner som hamnar in och ut ur psykiatriska avdelningar.



Sten Lundin, 59 år

Sedan när är du medlem i RSMH?

Sedan år 2000.

Vad kandiderar du till för uppdrag? (Det går att välja flera)

Ledamot ;Ersättare

Berätta kort om din bakgrund: Vad har du för erfarenheter som kan vara relevant för styrelsearbete i RSMH?

- Är utbildad mentalskötare sedan 1995, medlem i RSMH över 20 år.
- Arbetat i Socialpsykiatri 11 år.
- Varit förtroendevald politiker i 12 år kommunalt med bla psykiska funktionsnedsättningar som ett område.
- Arbetade ca 3 år i ett NSPH projekt "Inflytande i rättspsykiatri".
- Över 10 år i styrelsen för lokalt RSMH, 8 år i RSMH distriktsstyrelse samt 6 månader i styrelsen för NSPH Stockholms län.
- För 15 år sedan insjuknade svårt i psykisk sjukdom Bipolär sjukdom typ 1, Vårdats 3 år inom Rättspsykiatri.

Har du någon erfarenhet av styrelsearbete? Om ja, var och i vilken form?

Ja som ersättare ledamot ordförande AU etc.

Har du erfarenhet från arbete eller engagemang inom våra frågor?

Ja i över 30 år. Engagemang och arbete och samverkan med tjänstemän och politiker mellan organisationer och internt i RSMH.

Vilka specifika kompetenser kan du bidra med till RSMH:s styrelse?

Bred kunskap inom alla samhällsnivåer. Patientperspektiv samt personalperspektiv.

Varför vill du bli en del av RSMH:s styrelse?

Känns som det är en bra tid att utveckla och inkludera RSMH på alla samhällsnivåer och att få RSMH att växa som en underifrån folkrörelse vilket leder till förändringar och förbättringar.



Hur tror du att RSMH kan utvecklas under de kommande åren, och vad skulle du vilja bidra med i styrelsen för att uppnå detta?

Våga o öppna upp mer både inåt och utåt. Få RSMH att leva o verka i hela Sverige. Bryta stigma.

Vad betyder RSMH:s värderingar och mål för dig?

Hälsa och trygghet.

Har du egen erfarenhet av psykisk ohälsa?

Ja. Sedan 15 år är jag patient i Psykiatri. Slutet vår ca 3år LRV. Bipolär sjukdom. Hjärnkollsambassadör, arbetar nu med lönebidrag inom Socialpsykiatri.

Susanne Ahlinder



Sedan när är du medlem i RSMH?

2020

Vad kandiderar du till för uppdrag?

Ledamot

Berätta kort om din bakgrund: Vad har du för erfarenheter som kan vara relevant för styrelsearbete i RSMH?

- Jag är medlem i styrelsen på nominering till ordförande efter att ha varit ledamot i 2 år. Jag jobbar som sjuksköterska, har en terapeututbildning inom beroende, Tolvstegsmodellen.
- Har jobbat 35 år inom flyget med trafikledning.
- Jag är uppvuxen i ett hem med en förälder som hade psykisk sårbarhet. Jag är också förälder till barn med psykisk sårbarhet samt till ett barn med ett kognitivt funktionshinder.
- Jag har jobbat med struktur inom flyget samt prioriteringar för start och landningar.
- Jag har arbetat 10 år i Haninge kommun som stöd till en familj med beroendeproblematik. 15 år inom sjukvården – på ortopedi, geriatriken, hud, reuma och njurmedicin.

- Jag har varit aktiv i grekiska pensionärsföreningen, och är nu ordförande i Carpe Diem lokalförening Östermalm/Lidingö, samt medlem i Trygghetsrådet för Lidingö och representant för RSMH.
- Jag är också medlem i FUB och har haft styrelseuppdrag där.

Har du någon erfarenhet av styrelsearbete? Om ja, var och i vilken form?

Ledamot i FUB, grekiska föreningen, och ordförande i Carpe Diem/RSMH.

Har du erfarenhet från arbete eller engagemang inom våra frågor?

Som anhörig och som ordförande har jag varit mycket aktiv inom RSMH:s frågor.

Vilka specifika kompetenser kan du bidra med till RSMH:s styrelse?

Bra på logistik, sifferminne, positiv, ekonomisk, "doer", faktainriktad, envis, nyfiken, noggrann, samarbetsvillig, bestämd och pragmatisk.

Varför vill du bli en del av RSMH:s styrelse?

Jag har blivit nominerad och tackat ja. Jag tror att min bakgrund och mina erfarenheter kan bidra mycket till förbundets styrelse.

Hur tror du att RSMH kan utvecklas under de kommande åren, och vad skulle du vilja bidra med i styrelsen för att uppnå detta?

Att bli en starkare förening. Jobba med det glädjefyllda och positiva som kan förbättra medlemmarnas behov och intressen. Jobbat med de intressepolitiska frågor som finns, allas lika värde och det bästa till de flesta, Mills ideologi! Tror på den enskilda människans förmåga om hon eller han får rätt stöd.

Vad betyder RSMH:s värderingar och mål för dig?

De är grunden till mitt engagemang och mitt arbete för medlemmarnas intressen.

Har du egen erfarenhet av psykisk ohälsa?

Nej.



Elvira Ström, 21 år

Sedan när är du medlem i RSMH?

Sedan 2019 tror jag.

Vad kandiderar du till för uppdrag?

Vice ordförande;

Berätta kort om din bakgrund: Vad har du för erfarenheter som kan vara relevant för styrelsearbete i RSMH?

Har gått igenom mycket i livet som kan få mig som person att förstå andra unga. Själv vill jag bli psykolog i framtiden.

Har du någon erfarenhet av styrelsearbete? Om ja, var och i vilken form?

Nej.

Har du erfarenhet från arbete eller engagemang inom våra frågor?

Osäker.

Vilka specifika kompetenser kan du bidra med till RSMH:s styrelse?

Kan bidra med mycket, som idéer och tankar osv.

Varför vill du bli en del av RSMH:s styrelse?

Det är en ära att få kunna bidra till att hjälpa till och få rsmh bli större och nå ut mer till unga.

Hur tror du att RSMH kan utvecklas under de kommande åren, och vad skulle du vilja bidra med i styrelsen för att uppnå detta?

Sociala medier, där hittar man alla unga.

Vad betyder RSMH:s värderingar och mål för dig?

De betyder mycket.

Har du egen erfarenhet av psykisk ohälsa?

Ja.



Andreas Lagerfjärd

Sedan när är du medlem i RSMH?

Blev medlem 2019 första gången.

Vad kandiderar du till för uppdrag?

Ledamot; Ersättare

Berätta kort om din bakgrund: Vad har du för erfarenheter som kan vara relevant för styrelsearbete i RSMH?

Söker härmed plats i styrelsen. Nominerar mig själv då jag tycker att RSMH är en mycket viktig samhällsaktör.

Jag har varit anställd hos en lokalavdelning och har utöver det varit aktiv medlem i många år. Nu håller jag på att starta upp en lokalavdelning här i Västerås.

Vidare har jag en mycket bred erfarenhet av engagemang i rörelsen för psykisk hälsa. Nu ikväll är det styrelsemöte med NSPH Västmanland till exempel. Denna erfarenhet tillika engagemang gör mig övertygad om att jag är rätt person att stärka RSMH:s roll i samhället.

Har du någon erfarenhet av styrelsearbete? Om ja, var och i vilken form?

Ja. Jag är ordinarie ledamot i Ångestförbundets förbundsstyrelse och sitter i NSPH Västmanlands styrelse med mera.

Har du erfarenhet från arbete eller engagemang inom våra frågor?

Ja, jag har varit både anställd och ideellt engagerad.

Vilka specifika kompetenser kan du bidra med till RSMH:s styrelse?

Se ovan.

Varför vill du bli en del av RSMH:s styrelse?

Jag har rätt kompetens och engagemang för att göra skillnad.

Hur tror du att RSMH kan utvecklas under de kommande åren, och vad skulle du vilja bidra med i styrelsen för att uppnå detta?

Bli mer eniga och därmed en samlad kraft i samhället. Splittring leder ingenvart.



Vad betyder RSMH:s värderingar och mål för dig?

Extremt viktiga.

Har du egen erfarenhet av psykisk ohälsa?

Ja, långvarig liksom av vården.

Michael Eriksson, 64 år



Sedan när är du medlem i RSMH?

5 år

Vad kandiderar du till för uppdrag?

Andre vice ordförande; Ledamot; Ersättare

Berätta kort om din bakgrund: Vad har du för erfarenheter som kan vara relevant för styrelsearbete i RSMH?

Har jobbat inom socialpsykiatri i Sollefteå kommun.

Har du någon erfarenhet av styrelsearbete? Om ja, var och i vilken form?

- Har suttit 20 år i sektionsstyrelsen i Kommunal. Mina uppdrag har främst rört arbetsmiljöfrågor, förhandlingar, försäkringar samt rehabiliteringsärenden.
- Det viktigaste har varit alla möten med medlemmarna.
- Sex av dessa år satt jag även i Kommunals avdelningsstyrelse för Mellersta Norrland.
- Jag är för närvarande ordförande i RSMH Sollefteå.

Har du erfarenhet från arbete eller engagemang inom våra frågor?

- Ja. Jag har och arbetar gärna ideellt.
- Jag är politiskt intresserad och sitter med i kommunfullmäktige.



- Engagerar mig ibland "för mycket" i att hjälpa och stötta människor som behöver hjälp.

Vilka specifika kompetenser kan du bidra med till RSMH:s styrelse?

Gått styrelseutbildning. Erfarenhet av förhandlingar och konflikthantering.

Varför vill du bli en del av RSMH:s styrelse?

RSMH står för den värdegrund som jag själv står för. Jag vill gärna dela med mig av de kunskaper och erfarenheter som jag fått genom åren.

Hur tror du att RSMH kan utvecklas under de kommande åren, och vad skulle du vilja bidra med i styrelsen för att uppnå detta?

Genom att synas ute i samhället, knyta till oss fler medlemmar och därigenom bli en större och starkare organisation.

Vad betyder RSMH:s värderingar och mål för dig?

Se mitt svar på frågan ovan.

Har du egen erfarenhet av psykisk ohälsa?

Ja, en arbetsplatsolycka som resulterade i att jag till största del är beroende av rullstol.



Alain Topor

Sedan när är du medlem i RSMH?

2024

Vad kandiderar du till för uppdrag?

Ersättare

Berätta kort om din bakgrund: Vad har du för erfarenheter som kan vara relevant för styrelsearbete i RSMH?

- Jag är psykolog och har lett olika FoU-enheter inom psykiatri i Stockholm.
- Jag har samverkat med RSMH, främst kring återhämtning.
- I den aktuella styrelsen har jag arbetat för att lyfta fram den privata ekonomins betydelse för den psykiska hälsan.

Har du någon erfarenhet av styrelsearbete? Om ja, var och i vilken form?

Se ovan.

Har du erfarenhet från arbete eller engagemang inom våra frågor?

På olika sätt:

- Kliniskt – att lägga ner mentalsjukhusen, öppna avdelningsdörrar, utveckla alternativ till institutionsvård.
- Tillsammans med brukare har jag utforskat vad som bidrar till återhämtning.
- I ett projekt i Blekinge har vi testat pengarnas roll för återhämtning och psykisk hälsa.
- Tillsammans med RSMH har vi introducerat Höra Röster-metoden och tankarna bakom den.

Vilka specifika kompetenser kan du bidra med till RSMH:s styrelse?

Kunskap om forskningsfältet kring psykiska problem.

Varför vill du bli en del av RSMH:s styrelse?

Fortsätta arbetet med fokus på ekonomi och psykisk hälsa. samt kritiskt granska den ensidiga medicinska modellen och lyfta fram psykosocial kunskap och praktik.



Hur tror du att RSMH kan utvecklas under de kommande åren, och vad skulle du vilja bidra med i styrelsen för att uppnå detta?

RSMH kan bli navet i samverkan mellan olika föreningar och organisationer som vill förändra psykiatrin.

Vad betyder RSMH:s värderingar och mål för dig?

Rätten till ett anständigt liv (anständiga levnadsvillkor) och tillgång till en bred palett av insatser för dem som behöver dem.

Har du egen erfarenhet av psykisk ohälsa?

Inte mer än vanligt.



Kim Nilsson

Sedan när är du medlem i RSMH?

2014

Vad kandiderar du till för uppdrag?

Ledamot; Ersättare; Andre vice ordförande

Berätta kort om din bakgrund: Vad har du för erfarenheter som kan vara relevant för styrelsearbete i RSMH?

Jag har grävt mycket i organisatoriska frågor och iakttagit noga dessa skånska grupperingar.

Har du någon erfarenhet av styrelsearbete? Om ja, var och i vilken form?

Jag har varit i skånska distriktsstyrelsen av rsmh och på lokal nivå.

Har du erfarenhet från arbete eller engagemang inom våra frågor?

Ja i olika styrgrupper och projekt samt våra inflytanderåd.

Vilka specifika kompetenser kan du bidra med till RSMH:s styrelse?

Jag har iakttagit många utmaningar för våra grupper och har nätverks förståelse för några stora universella lösningar.

Varför vill du bli en del av RSMH:s styrelse?

Jag är ganska säker på att jag kan bidra till mycket för våra målgrupper.

Hur tror du att RSMH kan utvecklas under de kommande åren, och vad skulle du vilja bidra med i styrelsen för att uppnå detta?

Att bli mer strategiska och kunna skapa förutsättningar för våra gräsrotter att få röst på riktigt

Vad betyder RSMH:s värderingar och mål för dig?

Jag tog det på allvar och det var verkligen ett stålbad.

Har du egen erfarenhet av psykisk ohälsa?

Ja fick en diagnos/år under 16 år. Jag känner väl till hur välfärden gör bra och mindre förbättrande åtgärder för alla...



Agneta Granström

Sedan när är du medlem i RSMH?

2018

Vad kandiderar du till för uppdrag?

Ledamot

Berätta kort om din bakgrund: Vad har du för erfarenheter som kan vara relevant för styrelsearbete i RSMH?

Distriktssköterska, universitetslärare, med arbete med personer med psykisk ohälsa i professionen, samt i utbildning och politik.

Har du någon erfarenhet av styrelsearbete? Om ja, var och i vilken form?

Politiskt styrelsearbete: bla:

- Landstingsråd och ordinarie styrelseledamot i Regionstyrelsen i Norrbotten under 16 år.
- Ansvarig för samråd med samer och minoriteter
- Gruppledare och ordinarie ledamot i Kommunstyrelsen Boden 8 år
- Assembly of European Regions ordinarie ledamot i styrelsen och ordförande i eHealth innovation 14 år

Organisationer: Bla:

- Jag har varit RSMH ordförande i Distriktet och i lokalavdelningen i Boden under några år
- Hjärnkoll Norrbotten ledamot av Styrelsen
- Ordförande och ledamot i Gröna Seniorer
- Ordförande och ledamot för kyrkomötesgruppen MPSK
- Styrelseledamot i Green Economics Institute i Oxford, England

Har du erfarenhet från arbete eller engagemang inom våra frågor?

Ja, drivit dessa frågor både på policy nivå, på driftsnivå inom sjukvården och på föreningsnivå.



Vilka specifika kompetenser kan du bidra med till RSMH:s styrelse?

Kunskap om Samers och minoriteters psykiska ohälsa. Jag har startat det Samiska hälsocentrat i Jokkmokk.

Varför vill du bli en del av RSMH:s styrelse?

Jag anser att dessa gruppers ohälsa inte finns i RSMH arbete. Samer har högsta självmordstalen i förhållande till befolkningen och detta måste vi ta tag i.

Hur tror du att RSMH kan utvecklas under de kommande åren, och vad skulle du vilja bidra med i styrelsen för att uppnå detta?

Den psykiska ohälsan ökar och RSMH har kompetens och engagemang för att lyfta frågan nationellt. RSMH ska vara ett starkt stöd till distrikten. Jag vill bidra med Min erfarenhet av styrelsearbete, bygga förtroende mellan styrelse och administrationen. Med klara riktlinjer och klara uppdrag som följs upp och utvärderas kontinuerligt.

Vad betyder RSMH:s värderingar och mål för dig?

En värdegrund som vägleder mig i mitt uppdrag om att minska stigma och alla människors lika värde.

Har du egen erfarenhet av psykisk ohälsa?

Nej inte av psykisk ohälsa, men av sorg, en naturlig del av livet.



Sten Lander, 74 år

Sedan när är du medlem i RSMH?

Sedan 1993.

Vad kandiderar du till för uppdrag?

Ersättare.

Berätta kort om din bakgrund: Vad har du för erfarenheter som kan vara relevant för styrelsearbete i RSMH?

Är i grunden tele tekniker, med ett gediget arbete med sociala frågor i rsmh och kommunen Västervik, ledde sång kören i tolv år! Vi fick flera stipendier av olika slag.

Har varit org av flera resor inom Sverige med ABF som grund. Var med och organiserade en resa med polisen och kyrkan till koncentrationslägret Auschwitz, stöd av bl.a Björn Ulvaeus och Regionen. Med på resan fanns ungdomar på glid i samhället. Resultat av vårt arbete med ungdomarna blev strålande 70 procent av ungdomarna fick jobb och några startade eget samt t.om anställde folk. Två års arbete gav frukt och vi fick 400.000 kr i drift bidrag från invandrarverket bl.a. samt regionen och polisen bidrog med två utredare/ poliser.

Har du någon erfarenhet av styrelsearbete? Om ja, var och i vilken form?

Som ordförande och vice i distrikt och lokalt.

Har du erfarenhet från arbete eller engagemang inom våra frågor?

Har varit distrikt ordförande och vice ordförande i Kalmar län och ordförande flera år i Västervik, kan mycket om äldre frågor och organisationsarbete.

Vilka specifika kompetenser kan du bidra med till RSMH:s styrelse?

Kan verbalt kommunicera med politiker, pga bakgrund i kf Västervik och idrottsrörelsen.

Varför vill du bli en del av RSMH:s styrelse?

Tycker att kunskap om psykisk ohälsa och vår organisation är på tok för dålig, vi behöver någon som kan åka runt om berätta om vår förening och sätta fart på andra, nästan inaktiva grupper i samhället.



Hur tror du att RSMH kan utvecklas under de kommande åren, och vad skulle du vilja bidra med i styrelsen för att uppnå detta?

Vi måste på mer påtagligt sätt se och synas och speciellt inför valet 2026.

Vad betyder RSMH:s värderingar och mål för dig?

Lika för alla oavsett bakgrund och en möjlighet till personlig utveckling.

Har du egen erfarenhet av psykisk ohälsa?

-



Luzia Antas de Almeida, 21 år

Sedan när är du medlem i RSMH?

Sedan ett år

Vad kandiderar du till för uppdrag?

Ledamot

Berätta kort om din bakgrund: Vad har du för erfarenheter som kan vara relevant för styrelsearbete i RSMH?

Jag har sedan tretton års ålder engagerat mig i frågor som berör psykisk ohälsa, både genom ideellt arbete och som rådgivare i studenthälsan. Jag har också erfarenhet av att driva projekt i ideella föreningar och ta fram kommunikationsplaner.

Har du någon erfarenhet av styrelsearbete? Om ja, var och i vilken form?

Som ordinarie ledamot i RSMH:s styrelse i över ett år.

Har du erfarenhet från arbete eller engagemang inom våra frågor? Beskriv gärna.

Jag har erfarenhet som volontär i telefonjouren och som stödperson för unga med psykisk ohälsa.

Vilka specifika kompetenser kan du bidra med till RSMH:s styrelse?

Jag tycker om att jobba och samarbeta, är politiskt intresserad och har vana av projektledning och kommunikation.

Varför vill du bli en del av RSMH:s styrelse?

För att jag har mycket energi och vill kavla upp armarna och bidra med mitt engagemang och mina kontakter i en fungerande styrelse.

Hur tror du att RSMH kan utvecklas under de kommande åren, och vad skulle du vilja bidra med i styrelsen för att uppnå detta?

Jag ser framför mig att RSMH är en trygg punkt för människor i psykisk ohälsa, med en kultur av transparens, ärlighet, respekt och dialog. Jag vill bidra med strategiskt tänkande och stärkt extern kommunikation.



Vad betyder RSMH:s värderingar och mål för dig?

För mig är värderingarna självklara och målen spännande; de måste efterlevas och förverkligas, och det tror jag RSMH kan.

Har du egen erfarenhet av psykisk ohälsa? (Frivillig fråga)

Ja.