

Presentation av kandidater till RSMH:s styrelse

I denna PDF hittar du samtliga personer som kandiderar till styrelseposter i förbundsstyrelsen vid extrakongressen. Denna version är senast uppdaterad 2025-05-19 och kommer att uppdateras löpande fram till extrakongressen. Skickar man in sin kandidatur kommer denna att uppdateras på hemsidan inom två arbetsdagar.

Samtliga personer som kandiderar har haft möjlighet att välja att kandidera till fler än en post. De som kandiderar till ordförandeposten ligger först i listan.

De kandidater som finns presenterade med bild är de som själva inkommit med en bild på vid den återkoppling som alla fått vid nominering.

OBS! RSMH:s kansli har tagit sig friheten att redigera i vissa svar utifrån GDPR, utan att på något vis förändra betydelsen.

Har vi missat några uppgifter som du redan skickat in? Mejla rsmhkansli@gmail.com så kompletterar vi!

Innehållsförteckning

Innehållsförteckning	2
Kristina Båth Sågänger	3
Karl Hertler	5
Dennis Svanmark	7
Johan Andersson	9
Mikael Rosén	11
Tore Hansson	13
Rikard Einegard	15
Pär-Erik	18
Johan Wihlborg	20
Jenny Wetterling	22
Conny Holmberg	24
Per Anders Vidar Hofstedt	26
Marie Sjögren	28
Magdalena Birgersdotter	30
Staffan Bjelle	33
Mikael Lindh	35
Derly Rossana Guzman Pineda	37
Sten Lundin	39
Susanne Ahlinder	41
Gunilla Ek	43
Viktor Sundin	45
Elvira Ström	47
Andreas Lagerfjärd	49
Michael Eriksson	51
Alain Topor	53
Jonas Bredford	55



Kristina Båth Sågänger

Sedan när är du medlem i RSMH?

2015

Vad kandiderar du till för uppdrag?

Ordförande; Ledamot

Berätta kort om din bakgrund: Vad har du för erfarenheter som kan vara relevant för styrelsearbete i RSMH?

Jag var kanslichef på RSMH 2015–2022. Sedan 2022 har jag varit med i RSMH:s internationella utskott och i utbildningsbolaget RUAB.

Jag har varit ordförande för Hjärnkoll och RSMH i Örebro län (nov 2023 till maj 2025).

Har du någon erfarenhet av styrelsearbete? Om ja, var och i vilken form?

Jag är och har varit ordförande i en rad föreningar. Jag har livslång erfarenhet av arbete i folkrörelser och i styrelser inom ideell sektor. Jag har gedigen kunskap om föreningsarbete, föreningsteknik och mötesteknik. Sitter ofta som ordförande på årsmöten.

Har du erfarenhet från arbete eller engagemang inom våra frågor?

Se tidigare svar – jag har varit verksam i RSMH i flera roller sedan 2015.

Vilka specifika kompetenser kan du bidra med till RSMH:s styrelse?

Jag har kompetens, erfarenhet och förståelse för ordförandens och styrelsens roll i en stor organisation. Jag kan bidra till ett bra och kompetent styrelsearbete som tar tillvara alla ledamöters erfarenheter och perspektiv.

Varför vill du bli en del av RSMH:s styrelse?

Jag har ett starkt engagemang för RSMH och de frågor vi driver. Vår organisation har förutsättningar att göra ännu mer skillnad – för medlemmar, personer med psykisk ohälsa, och för samhället. Det vill jag bidra till.

Hur tror du att RSMH kan utvecklas under de kommande åren, och vad skulle du vilja bidra med i styrelsen för att uppnå detta?

Jag tror att RSMH kan bli ännu starkare som röst i samhället. Vi behöver utveckla



samverkan, opinionsbildning och medlemskap – och jag vill använda min erfarenhet för att hjälpa till med det.

Vad betyder RSMH:s värderingar och mål för dig?

De är grundläggande. De bär mitt engagemang och utgör grunden för allt arbete jag gör.

Har du egen erfarenhet av psykisk ohälsa?

Ja.



Karl Hertler

Sedan när är du medlem i RSMH?

Utsedd till hedersmedlem hos RSMH Lund.

Vad kandiderar du till för uppdrag? (Det går att välja flera)

Ordförande; Vice ordförande; Andre vice ordförande; Ledamot ;

Berätta kort om din bakgrund: Vad har du för erfarenheter som kan vara relevant för styrelsearbete i RSMH?

Drivit egna företag i hela mitt aktiva liv, suttit i brukarråd, sitter som ordförande i annan organisation och är en driftig och idésprutande person. Är ganska trevlig också.

Har du någon erfarenhet av styrelsearbete? Om ja, var och i vilken form?

Som ovan nämnt.

Har du erfarenhet från arbete eller engagemang inom våra frågor? Beskriv gärna.

Som ovan plus att jag redan är involverad i RSMH Lund för jag anordnar utflykter för medlemmar samt att jag hjälper medlemmar som behöver exempelvis hjälp med deras fordon. Har en samtalsgrupp där några medlemmar från RSMH Lund är med. Det sker i Staffanstorp där jag arbetar med liknande frågor och promotor RSMH i sin helhet

Vilka specifika kompetenser kan du bidra med till RSMH:s styrelse?

Alla jag redan tagit upp och säkert massor av flera som jag inte kommer på just nu. Fråga Jonas Bredford och Jimmy trevligt med flera. Alla vet vem jag är.

Varför vill du bli en del av RSMH:s styrelse?

Tycker det är viktigt det RSMH står för och jag tror jag kan göra nytta. Jag tror också det behövs nytt blod och folk som vill utveckla och nytänkande är viktigt för framtiden



Hur tror du att RSMH kan utvecklas under de kommande åren, och vad skulle du vilja bidra med i styrelsen för att uppnå detta?

Ja om jag inte hade trott det, varför skulle jag få vilja vara med och påverka. Jag skulle vilja se RSMH synas mer i vårt samhälle och ta större plats inom det politiska beslutande organen. Likaså ser jag ett större inflytande inom skolväsendet och många andra områden som jag inte tänker avslöja här just nu.

Vad betyder RSMH:s värderingar och mål för dig?

Det betyder mycket för mig så klart då jag med egen erfarenhet har och är drabbad av exempel psykisk ohälsa. RSMHs mål kan jag inte riktigt säga då jag inte känner till dom mål som ni redan har planerat men det ni redan har uppnått tycker jag är viktiga och behövande i vårt samhälle där många har det svårare för varje dag som går.

Har du egen erfarenhet av psykisk ohälsa?

Ja det har jag.



Dennis Svanmark

Sedan när är du medlem i RSMH?

2021

Vad kandiderar du till för uppdrag?

Ordförande; Vice ordförande; Andre vice ordförande; Ledamot ; Ersättare ;

Berätta kort om din bakgrund: Vad har du för erfarenheter som kan vara relevant för styrelsearbete i RSMH?

Dennis Landen i Lund, har bakgrund med event o psykisk ohälsa med mera

Har du någon erfarenhet av styrelsearbete? Om ja, var och i vilken form?

Suttit i RSMH-möten.

Har du erfarenhet från arbete eller engagemang inom våra frågor?

Ja.

Vilka specifika kompetenser kan du bidra med till RSMH:s styrelse?

Komma på idéer tankar och bolla tillsammans.

Varför vill du bli en del av RSMH:s styrelse?

Jag känner att RSMH behövs förnygras och då är jag ett bra alternativ.

Hur tror du att RSMH kan utvecklas under de kommande åren, och vad skulle du vilja bidra med i styrelsen för att uppnå detta?

Att få fler unga in i RSMH och förstå vinken, tillsammans gör vi inte bara skillnad - vi är skillnad.

Vad betyder RSMH:s värderingar och mål för dig?

Mycket, det betyder massor.

Har du egen erfarenhet av psykisk ohälsa?



Ja.



Johan Andersson

Sedan när är du medlem i RSMH?

2009

Vad kandiderar du till för uppdrag?

Ledamot ;Andre vice ordförande;Ordförande;Vice ordförande.

Berätta kort om din bakgrund: Vad har du för erfarenheter som kan vara relevant för styrelsearbete i RSMH?

Jag har alltid brunnit för att aktivera, engagera och stötta människor, oavsett kön, ålder, hudfärg eller lyte. Genom åren har jag varit ordförande , kassör, sekreterare, kanslist, representant på Kongress och Förbundsråd. Har även medlat vid olika konflikter hos andra RSMH föreningar, tillsammans med Jimmie och Östen.

Har du någon erfarenhet av styrelsearbete? Om ja, var och i vilken form?

- Jag är ordförande och kassör i Hallandsdistriktet och RSMH Nybyggarna, och har lätt för att samarbeta med andra. S
- äger vad jag tycker inom ramarna för de Etiska Normerna, och försöker alltid tillföra Vi-känsla i grupper.
- Håller föredrag och kurser i Föreningsteknik på ABF och Medborgarskolan.

Har du erfarenhet från arbete eller engagemang inom våra frågor?

- Stadgefrågor och medlaruppdrag. RSMH-dagen, som jag hållit i snart 13 år.
- Anställd som kanslist i 10 år. Stöttning genom löpande kontakt med PIVA, "CLAVIS" mm
- Känner att det är dags att utöka verksamheten, samt förnya förbundsstyrelsen.

Vilka specifika kompetenser kan du bidra med till RSMH:s styrelse?

God lyssnare, bra på att tillföra vi-känsla och få alla i båten att dra åt samma håll, ärlig, fördomsfri och insatt i RSMH. Pådrivande och är lojal mot vänner.



Varför vill du bli en del av RSMH:s styrelse?

Har ingått i Kongresser och Förbundsråd i snart 15 år, och sett styrelser komma och gå. RSMH behöver nytt blod, som vill framåt.

Hur tror du att RSMH kan utvecklas under de kommande åren, och vad skulle du vilja bidra med i styrelsen för att uppnå detta?

Vi behöver fokusera på befintliga medlemmar, deras föreningar, och kansliets struktur med längre öppettider, samt fortsätta uppfräschningen av vår hemsida. Den kan bli ännu tydligare.

Vad betyder RSMH:s värderingar och mål för dig?

Värderingarna är livsviktiga för alla med funktionsnedsättningar och speciella behov: Gemenskap, Glädje, Stöttning, och Tillit bl.a. RSMH har fått mig att må riktigt bra idag.

Har du egen erfarenhet av psykisk ohälsa?

Ja i olika former, i hela mitt liv, på gott och ont.

Mikael Rosén

Sedan när är du medlem i RSMH?

2024

Vad kandiderar du till för uppdrag?

Ordförande; Ledamot

Berätta kort om din bakgrund: Vad har du för erfarenheter som kan vara relevant för styrelsearbete i RSMH?

- Jag är utbildad kommunikatör och marknadsförare, har arbetat som företagare och entreprenör och varit chef i cirka 30 år i olika verksamheter.
- Jag är van vid ledarskapsfrågor, väl insatt i ekonomiska frågor och personalledning.
- Jag är expert inom kommunikation och marknadsföring och kan tillföra dessa kompetenser till RSMH:s styrelse.

Har du någon erfarenhet av styrelsearbete? Om ja, var och i vilken form?

Styrelseordförande sedan 2020 i Blomquist Communication AB, ledamot i RUAB



sedan 2024, ersättare i RSMH:s förbundsstyrelse sedan 2024 och styrelseordförande för BUFFF sedan 2025.

Har du erfarenhet från arbete eller engagemang inom våra frågor?

- Ja, jag har arbetat med bland annat Suicide Zero, Sankt Lukas-stiftelsen, Hjärnfonden, Rädda Barnen, Stadsmissionen och GIVA.
- Jag har genomfört ett stort antal uppdrag inom samhällsinformation för exempelvis SKR, Arbetsmiljöverket och Ekerö kommun.

Vilka specifika kompetenser kan du bidra med till RSMH:s styrelse?

Ledarskap, kommunikation och ekonomi.

Varför vill du bli en del av RSMH:s styrelse?

RSMH förtjänar en betydligt bättre styrelse än den som varit. Jag kan hjälpa till.

Hur tror du att RSMH kan utvecklas under de kommande åren, och vad skulle du vilja bidra med i styrelsen för att uppnå detta?

Psykisk ohälsa och ofrivillig ensamhet är några av vår tids största utmaningar. Om RSMH lyckas modernisera sin organisation finns goda förutsättningar att bygga en stark och växande rörelse. Jag vill bidra med ledarskap, ekonomi och kommunikation.

Vad betyder RSMH:s värderingar och mål för dig?

Jag delar dem till fullo! Om det inte vore för dessa hade jag lämnat styrelsen för länge sedan.

Har du egen erfarenhet av psykisk ohälsa?

Genom mitt arbete som lärare och föreläsare har jag mött många studenter med psykisk ohälsa. Jag har också personer i min vänskrets och släkt som lider av psykisk ohälsa.



Tore Hansson

Sedan när är du medlem i RSMH?

1998

Vad kandiderar du till för uppdrag? (Det går att välja flera)

Ordförande; Vice ordförande; Andre vice ordförande; Ledamot

Berätta kort om din bakgrund: Vad har du för erfarenheter som kan vara relevant för styrelsearbete i RSMH?

Jag har varit med och startat flera lokalföreningar inom RSMH och räddat flera från nedläggning. Jag har ett stort kontaktnät inom kommuner och regioner i flera län.

Har du någon erfarenhet av styrelsearbete? Om ja, var och i vilken form?

- Jag är förbundsordförande i RSMH sedan 2023, och var vice ordförande i 8 år innan dess.
- Jag har suttit i RSMH:s förbundsstyrelse sedan 2010.
- Jag är också ordförande för RSMH Fjällsjö, ABF Jämtland, och ett återhämtningscenter i samverkan med Sollefteå kommun.

Har du erfarenhet från arbete eller engagemang inom våra frågor?

Ja, i hög grad. Jag brinner särskilt för kamratstöd, ekonomi för våra medlemmar och att starta fler lokalföreningar.

Vilka specifika kompetenser kan du bidra med till RSMH:s styrelse?

Jag har ett brett kontaktnät och stor erfarenhet av att starta och driva föreningar, särskilt med fokus på kamratstöd.

Varför vill du bli en del av RSMH:s styrelse?

Jag vet att jag kan leda RSMH framåt – för våra medlemmars skull.

Hur tror du att RSMH kan utvecklas under de kommande åren, och vad skulle du vilja bidra med i styrelsen för att uppnå detta?

Målet är 100 föreningar och 10 000 medlemmar. För att nå dit måste vi dra åt samma håll – och jag vill bidra med både handling och eftertanke.



Vad betyder RSMH:s värderingar och mål för dig?

De betyder mycket. Medmänsklighet, respekt och att inte utnyttja någons svaghet är grundläggande. Jag värnar principprogrammet och andras kunskap och erfarenheter.

Har du egen erfarenhet av psykisk ohälsa?

Ja.

Rikard Einegard**Sedan när är du medlem i RSMH?**

Jag är nybliven medlem sedan nu, men har arbetat som PO sedan oktober 2024

Vad kandiderar du till för uppdrag? (Det går att välja flera)

Ordförande; Vice ordförande; Andre vice ordförande;

Berätta kort om din bakgrund: Vad har du för erfarenheter som kan vara relevant för styrelsearbete i RSMH?

Jag har varit aktiv inom funkis- och funktionsrättsrörelsen i ungefär 10 år, både som ideellt aktiv, som styrelsemedlem och som tjänsteman. Därutöver är jag, och har varit, aktiv som forskare inom medicinhistoria och professionssociologi med inriktning på svensk medicinhistoria.

Har du någon erfarenhet av styrelsearbete? Om ja, var och i vilken form?

Jag har varit styrelseledamot och vice ordförande i en rad olika sammanhang. Dels på nationell facklig nivå inom SULF (Sveriges universitetslärare och Forskar), i



styrelsen för Helsingborgs Antidiskrimineringsbyrå samt för Ung Media och Ungdom mot Rasism.

Har du erfarenhet från arbete eller engagemang inom våra frågor?

Jag arbetar som personlig assistent i dagsläget samt som högskolepedagog på Malmö Universitet där jag bland annat handlett och undervisat blivande lärare och studie- och yrkesvägledare i praktisk normkritik. Därutöver är jag själv förälder till ett barn med funktionsvariationer och har arbetat som arbetsledare och anhängigassistent i hennes team. Jag har också arbetat som tjänsteman; dels som samordnare för Hjärnkoll Skåne, dels som lokal projektledare för FUB och som Personligt Ombud i Helsingborg.

Vilka specifika kompetenser kan du bidra med till RSMH:s styrelse?

Jag kan bidra med en omfattande kunskap kring pedagogik, forskning samt ett engagerat anhängigperspektiv.

Varför vill du bli en del av RSMH:s styrelse?

För att jag vill bidra med min tid, min kunskap och mitt engagemang för en bättre värld och ett mer jämlikt samhälle!

Hur tror du att RSMH kan utvecklas under de kommande åren, och vad skulle du vilja bidra med i styrelsen för att uppnå detta?

Jag tror att RSMH kan utvecklas betydligt de närmsta åren till att bli en kraft att räkna med för människor som är eller riskerar att bli marginaliserade på grund av psykisk ohälsa. Jag skulle vilja bidra med min kompetens inom forskning och analys för att ge en akademisk tyngd till de frågor som RSMH driver.

Vad betyder RSMH:s värderingar och mål för dig?

De betyder att alla människor ska ha rätt till samma förutsättningar och möjligheter. Det är samhällets ansvar att detta efterlevs och RSMH spelar en viktig roll i detta för att säkerställa att det är och förblir så (som tyvärr är absolut nödvändig i dagsläget!)

Har du egen erfarenhet av psykisk ohälsa?

Jag har själv erfarenhet av psykisk ohälsa i form av utbrändhet och ångestsyndrom, något som drabbade mig mellan det att jag var 25-30. Idag är jag 38 år och är tacksam för



denna erfarenhet då jag kommit starkare ur den som individ och därför vill hjälpa andra.



Pär-Erik

Sedan när är du medlem i RSMH?

2024

Vad kandiderar du till för uppdrag?

Ledamot ;Ordförande;

Berätta kort om din bakgrund: Vad har du för erfarenheter som kan vara relevant för styrelsearbete i RSMH?

Har styrelsevana sen 35 år tillbaka. Har suttit på olika positioner på olika nivåer. De senaste 5 åren har jag varit ordförande i Hjärnkoll Jönköping och numera ordförande i Fontänhus Jönköping

Har du någon erfarenhet av styrelsearbete? Om ja, var och i vilken form?

Se ovan.

Har du erfarenhet från arbete eller engagemang inom våra frågor?

Hjärnkoll ambassadör, ordförande Hjärnkoll och Fontänhus

Vilka specifika kompetenser kan du bidra med till RSMH:s styrelse?

Nätverkande och intressepolitik

Varför vill du bli en del av RSMH:s styrelse?

För att organisationen är viktig och jag tror att jag kan bidra till fortsatt utveckling.

Hur tror du att RSMH kan utvecklas under de kommande åren, och vad skulle du vilja bidra med i styrelsen för att uppnå detta?

Fler medlemmar, samverkan med systerorganisationer, hitta nya verksamhetsformer, intressepolitisk, jag har erfarenheter som kan komma till nytta.

Vad betyder RSMH:s värderingar och mål för dig?

Betyder väldigt mycket för mig och många andra.



Har du egen erfarenhet av psykisk ohälsa?

Bipolär diagnos sen 2013

Johan Wihlborg



Sedan när är du medlem i RSMH?

Sedan mer än cirka ett decennium.

Vad kandiderar du till för uppdrag? (Det går att välja flera)

Ordförande;Vice ordförande;Andre vice ordförande;Ledamot ;Ersättare ;

Berätta kort om din bakgrund: Vad har du för erfarenheter som kan vara relevant för styrelsearbete i RSMH?

Varit aktiv i styrelser sedan 2009. Föreningen Balans, Föreningen RFHL Stockholm, RSMH Kungsholmen, nu distriktsordförande i RSMH Mälardalen-Gotland. Många och olika erfarenheter av psykiatri, socialpsykiatri, anhörigskap och brukar- och samverkansråd mm. NSPH-Stockholm styrelsen.

Har du någon erfarenhet av styrelsearbete? Om ja, var och i vilken form?

Ja - enligt ovan.

Har du erfarenhet från arbete eller engagemang inom våra frågor?



Från olika brukarråd. Samverkansgrupper och som Attitydambassadör. Hjärnkoll. Utbildad 2009.

Föreläst. Hålla i öppethållande av lokalförening. Hållit i självhjälpgrupp.

Vilka specifika kompetenser kan du bidra med till RSMH:s styrelse?

Organisering. Planering. Demokratiseringsarbete. Engagemang i inkluderingsarbete och för att transparens och delaktighetsrutiner kan implementeras brett.

Varför vill du bli en del av RSMH:s styrelse?

För att RSMH befinner sig i en allvarlig kris och det behövs ett nytt styre. Och för att jag har idéer och en längtan efter ett RSMH som gör RSMH rättvisa - ett samhälle som efterfrågar RSMH!

Hur tror du att RSMH kan utvecklas under de kommande åren, och vad skulle du vilja bidra med i styrelsen för att uppnå detta?

RSMH kan utvecklas genom att bli en relevant aktör i frågan om psykisk hälsa och självmordsprevention. Vi kommer att kunna utveckla kamratskapet och göra det känt för flera, och på det sätt att fler är benägna att bli medlemmar bara av den anledningen. Jag vill bidra med engagemanget som jag redan har påbörjat genom att vara initiativtagare sätt att kommunicera som vi ännu mer behöver inom förbundet och på alla nivåer inom RSMH. Jag vill bidra till att minska glappen mellan nivåerna och att vidga cirkelarna - så att vi når ut och omgivande samhället når in till oss.

Vad betyder RSMH:s värderingar och mål för dig?

Mycket. Vi har en gedigen, viktig och angelägen historia. Och ur denna har våra värderingar uppstått, de leder till mål som vi hela tiden behöver revidera, omvärdera och förstå utifrån samhällets struktur och utveckling, så att vi hela tiden har historien med oss på ett sätt som gör inverkan.

Har du egen erfarenhet av psykisk ohälsa?

PTSD. Utmattningssyndrom. Anhörig. Och: "Vuxet barn" (ett begrepp man använder inom 12-stegsrörelsen, ACA och där jag sedan 2001 går på möten). Vuxit upp i en dysfunktionell familj och har utvecklat ett medberoende som jag går på möten för.



Jenny Wetterling

Sedan när är du medlem i RSMH?

Av och till i 20 år.

Vad kandiderar du till för uppdrag?

Ledamot, andre vice ordförande

Berätta kort om din bakgrund: Vad har du för erfarenheter som kan vara relevant för styrelsearbete i RSMH?

- God styrelsevana. Vana av samtliga styrelseposter och att framgångsrikt leda styrelsearbete både i medgång och ur motgång.
- Gedigen kunskap om psykisk hälsa/ohälsa utifrån egen erfarenhet, forskningsarbete och i min profession som specialistsjuksköterska i psykiatrisk omvårdnad.
- Mångårig erfarenhet av att driva intressepolitiskt arbete, verksamhetsutveckling och implementering.
- Stort kontaktnät i psykiatriska verksamheter, hos myndigheter, bland forskare, med yrkesverksamma och framförallt personer med egen erfarenhet.
- Bred erfarenhet av skriftlig och muntlig kommunikation.
- Har omvärldskoll på vad som sker på olika sätt i samhället för vår målgrupp.
- Väl förankrad i RSMHs verksamhet på alla nivåer såväl som våra etiska riktlinjer

Har du någon erfarenhet av styrelsearbete?

Mångårig erfarenhet

Har du erfarenhet från arbete eller engagemang inom våra frågor?

- Drivit vårt intressepolitiska arbete den senaste tiden på många fronter.



- Har både kunskap, kompetens och djup förståelse för våra frågor
- Men framförallt ett varmt och outtröttligt engagemang att stå upp för våra frågor i alla sammanhang välförankrat i våra medlemmars röster och berättelser.

Vilka specifika kompetenser kan du bidra med till RSMH:s styrelse?

Intressepolitik, demokrati, organisation, etik, struktur och ledning

Varför vill du bli en del av RSMH:s styrelse?

Finns inget mer meningsfullt än att vara en del av en fantastisk och viktig del av utvecklingen av samhället, vården och omsorgen. Att mobilisera de som det verkligen handlar om och driva våra frågor mot nödvändiga förändringar och förbättringar

Hur tror du att RSMH kan utvecklas under de kommande åren, och vad skulle du vilja bidra med i styrelsen för att uppnå detta?

Vi ska ta plats, vi är en helt livsavgörande folkrörelse för en framtid som inkluderar alla. Vi ska bli Sveriges största organisation på området. Vår kunskap är ovärderlig och efterfrågas allt mer och det ska vi svara an mot på alla sätt vi kan.

Vad betyder RSMH:s värderingar och mål för dig?

Alla människors lika värde. Att alla har rätt till att leva ett liv med mening, värdighet och få sina behov tillgodosedda. Alla som önskar ska vara en del av en gemenskap och kunna finnas i trygga, tillitsfulla relationer som den unika människan man är i et samhälle fritt från stigma. Alla är värdefulla i denna värld och ska kunna känna det och få leva till sin fulla potential

Har du egen erfarenhet av psykisk ohälsa?

Ja.



Conny Holmberg

Sedan när är du medlem i RSMH?

2014

Vad kandiderar du till för uppdrag? (Det går att välja flera)

Ledamot ;

Berätta kort om din bakgrund: Vad har du för erfarenheter som kan vara relevant för styrelsearbete i RSMH?

- Ordförande RSMH Ånge
- Ledamot RSMH distrikt Västernorrland
- Fyllnadsval ersättare förbundsstyrelse 2024
- Egen företagare i tio år med tre företag innan arbete inom LSS/SOL i Ånge kommun

Har du någon erfarenhet av styrelsearbete? Om ja, var och i vilken form?

- Ordförande RSMH i Ånge
- Ordförande LOs socialdemokrater i Ånge
- Sekreterare i arbetsutskott arbetarekommunen Socialdemokraterna Ånge
- Ledamot arbetarkommunen Socialdemokraterna i Ånge
- Revisorsersättare nämndemannaföreningen Sundsvalls Tingsrätt
- Ledamot ABF Västernorrland /interimsstyrelse ABF Västernorrland och nominerad till nya styrelsen för ny avdelning

Har du erfarenhet från arbete eller engagemang inom våra frågor?

Arbetat med LSS/SOL i Ånge kommun sedan 2014

Vilka specifika kompetenser kan du bidra med till RSMH:s styrelse?

Driv och engagemang/ lojalitet mot RSMH



Varför vill du bli en del av RSMH:s styrelse?

Kom med som ersättare vid fyllnadsval 2024, tappade tyvärr från start med en sjuk mor som gick bort och efter det blev jag in i en förening som verkligen var i gungning, osämja och agg mot ledning som lyste igenom varje möte, valde att ej delta i varken en eller andra sidan och backade i väntan på att lösning skulle komma. Känner att jag har mycket kvar att ge för en fantastisk förening

Hur tror du att RSMH kan utvecklas under de kommande åren, och vad skulle du vilja bidra med i styrelsen för att uppnå detta?

Ett starkt team som tar de stora och små frågorna i samhället, men framför allt finns i de föreningar vi har ute i Sverige och de kan känna att vi tillför neråt liksom de tillför uppåt. Kunskapen som finns i landets RSMH föreningar är enormt det gäller att ta tillvara på och ta med i utvecklingen framåt. Teamkänsla och ett positivitet i tänket är det jag tar med mig in om jag får den chansen

Vad betyder RSMH:s värderingar och mål för dig?

Det är just nu som aktiv ordförande det som styr och guidar mig i arbetet så ja de betyder jättemycket för mig som ordförande, men det är dessutom det som lockade mig till föreningen och dess kamratskap

Har du egen erfarenhet av psykisk ohälsa?

Ja



Per Anders Vidar Hofstedt

Sedan när är du medlem i RSMH?

C:a 2010.

Vad kandiderar du till för uppdrag?

Ledamot ;Ersättare ;

Berätta kort om din bakgrund: Vad har du för erfarenheter som kan vara relevant för styrelsearbete i RSMH?

Jag har de senaste 5 åren försökt staga upp RSMH Sydnärke och RSMH distrikt T-län. Elementär föreningskunskap saknas för att inte tala om ett styrelsearbete som oftast bara sköts av en eller två personer utan iakttagande av stadgarna.

Har du någon erfarenhet av styrelsearbete? Om ja, var och i vilken form?

SSU och RSMH

Har du erfarenhet från arbete eller engagemang inom våra frågor?

Besök på ålderdomshem och andra boenden med RSMH Sydnärke.

Vilka specifika kompetenser kan du bidra med till RSMH:s styrelse?

Känsla för rättvisa.

Varför vill du bli en del av RSMH:s styrelse?

Rätta till de många fel och brister som finns i organisationen för att öka medlemmarnas välfärd.

Hur tror du att RSMH kan utvecklas under de kommande åren, och vad skulle du vilja bidra med i styrelsen för att uppnå detta?

Större fysiskt engagemang från förbundet. Förr sköttes ofta föreningarna av volontärarbetande socionomer. Vi måste komma tillbaka dit.

Vad betyder RSMH:s värderingar och mål för dig?

De borde vara självklara i samhället.



Har du egen erfarenhet av psykisk ohälsa? (Frivillig fråga)

Eftersom jag föddes som svartskalle har jag blivit mobbad i hela mitt liv.



Marie Sjögren

Sedan när är du medlem i RSMH?

2013

Vad kandiderar du till för uppdrag?

Andre vice ordförande; Ledamot ; Ersättare ;

Berätta kort om din bakgrund: Vad har du för erfarenheter som kan vara relevant för styrelsearbete i RSMH?

Förutom att jag har varit aktiv sedan 2014 och jobbat i olika projekt inom RSMH så har jag pluggat återbetalning inom psykiatri och socialpedagog.

Har du någon erfarenhet av styrelsearbete? Om ja, var och i vilken form?

Har suttit i RSMH Österlen, RSMH Malmö distriktet Skåne begripsam, Rädda barnen, Hyresgästföreningen och PO Skåne.

Har du erfarenhet från arbete eller engagemang inom våra frågor?

Ja, via region Skåne och PO Skåne.

Vilka specifika kompetenser kan du bidra med till RSMH:s styrelse?

Har väldigt mycket kompetens inom RSMH.

Varför vill du bli en del av RSMH:s styrelse?

Då jag har varit aktiv i så många år och det behöver nya friska personer i styrelsen även yngre generationen.

Hur tror du att RSMH kan utvecklas under de kommande åren, och vad skulle du vilja bidra med i styrelsen för att uppnå detta?

Att få struktur på riksnivå som man kan hjälpa lokalföreningarna. Men även att kunna söka pengar till riks i olika projekt.

Vad betyder RSMH:s värderingar och mål för dig?

Allas lika värden är ett stort motto.

Har du egen erfarenhet av psykisk ohälsa?



Ja.

Magdalena Birgersdotter**Sen när är du medlem i RSMH?**

Har varit medlem i mer än 10 år.

Vad kandiderar du till för uppdrag?

Ledamot ;Ersättare ;

Berätta kort om din bakgrund: Vad har du för erfarenheter som kan vara relevant för styrelsearbete i RSMH?

Gedigen erfarenhet av styrelsearbete och att vara representant samt förtroendevald för RSMH. Medverkat i media flera gånger bla tidningen Revansch, SVT1 Rapport, kampanjen RSMH Snacka psykisk hälsa om självskadebeteende, hållit lunchföreläsning på Psykiatri Sydväst, Huddinge sjukhus för personal, varit med i arbetsgruppen för framtagande av ny logga/grafisk profil. Sammankallande för



arbetsgrupp RSMH Mälardalen Gotland för Seniordagen 2024 och medverkande i Kungsträdgården under dagen.

Har du någon erfarenhet av styrelsearbete? Om ja, var och i vilken form?

Är RSMH Respons Botkyrkas ordförande sedan 2017, tidigare ersättare i RSMH förbundsstyrelse, tidigare ledamot/vice ordförande i RSMH Mälardalen Gotland. Även erfarenhet av annat styrelsearbete tex ledamot i HSB brf Römossen.

Har du erfarenhet från arbete eller engagemang inom våra frågor?

Engagemang idag: ledamot i stiftelsen Parasoll (personligt ombud), ledningsgrupp Huddinge Botkyrka PO (personligt ombud i kommun Huddinge/Botkyrka), Psykiatri Sydväst brukarråd representant för RSMH.

Vilka specifika kompetenser kan du bidra med till RSMH:s styrelse?

Jag kan prata för min sak/om min sak, är inlyssnande, håller ordning på mina handlingar, är representativ tex på Seniordagen, kan leda möten, är solidarisk, håller förtroenden tex tystnadsplikt.

Varför vill du bli en del av RSMH:s styrelse?

Jag kan bidra med utveckling framåt, jag tror min kompetens kommer bäst till rätta på riksnivå.

Hur tror du att RSMH kan utvecklas under de kommande åren, och vad skulle du vilja bidra med i styrelsen för att uppnå detta?

Jag tror:

- vi kan bli en större aktör inom vårt område
- vi kan bli någon att räkna med på riktigt framöver

Jag vill bidra med:

- estetisk förmåga, bra språkbruk, vara påläst, vara en del av gemenskapen i styrelsen och jag har en positiv inställning och kan prata med alla på deras nivå.

Vad betyder RSMH:s värderingar och mål för dig?

En hjälp att luta sig mot och ta stöd av i mitt engagemang inom RSMH, jag brinner för att det ska finnas personligt ombud i alla kommuner i Sverige som också ska vara fristående från kommunen (jfm stiftelsen Parasolls verksamhet) och att vi med



100% sjukersättning ska kunna vara aktiva i ideellt arbete mer än 5 tim/vecka som Försäkringskassan har satt som gräns.

Har du egen erfarenhet av psykisk ohälsa?

Ja, egen långvarig erfarenhet av ohälsa med flera psykiatriska diagnoser och familjemedlemmar med psykisk ohälsa.



Staffan Bjelle

Sedan när är du medlem i RSMH?

Medlem sedan 2023.

Vad kandiderar du till för uppdrag?

Ledamot ;Ersättare ;Andre vice ordförande;Vice ordförande;

Berätta kort om din bakgrund: Vad har du för erfarenheter som kan vara relevant för styrelsearbete i RSMH?

Jag har utbildning inom Medicin, Ekonomi och Mediateknik. Har arbetat inom intensivvård som undersköterska och därefter varit sjukpensionär. Idag arbetstränar jag på en Webbbyrå.

Har du någon erfarenhet av styrelsearbete? Om ja, var och i vilken form?

Jag har varit Vice ordförande i RSMH Carpe Diem och RSMH Mälardalen Gotland.

Har du erfarenhet från arbete eller engagemang inom våra frågor? Beskriv gärna.

Jag är ledamot i Samverkansrådet för Funktionsrätt Stockholms Län och Patient och Anhörig rådet för Norra Psykiatri i Region Stockholm. Jag är utbildad Hjärnkollsambassadör och i Först Hjälpen till Psykisk Hälsa i NSPH:s regi. Jag är aktivitetsansvarig inom RSMH Carpe Diem

Vilka specifika kompetenser kan du bidra med till RSMH:s styrelse?

Jag är intresserad av kommunikation, IT och intressepolitik.

Varför vill du bli en del av RSMH:s styrelse?

Jag vill engagera mig i en rörelse som arbetar för att förbättra villkoren och möjligheterna för personer med psykisk ohälsa.

Hur tror du att RSMH kan utvecklas under de kommande åren, och vad skulle du vilja bidra med i styrelsen för att uppnå detta?

Jag har en förhoppning att RSMH kan engagera fler lokalföreningar i intressepolitik och utveckling av kamratstödet. Jag skulle önska att RSMH blir en viktig



remissinstans och att RSMH deltar i den offentliga debatten. Jag vill starta starta digitala grupper där distrikten utbyter erfarenheter och formulerar gemensamma målsättningar. Skriva insändare för att påverka allmänheten och beslutsfattare. Påverka och debattera politiska beslut.

Vad betyder RSMH:s värderingar och mål för dig?

Jag tycker RSMH:s etiska riktlinjer och mål är bra och tydliga. De skapar en plattform som fungerar som ett rättesnöre.

Har du egen erfarenhet av psykisk ohälsa?

Jag har en bipolär diagnos.

Mikael Lindh



Sedan när är du medlem i RSMH?

Sedan flera år tillbaks.

Vad kandiderar du till för uppdrag?

Ledamot

Berätta kort om din bakgrund: Vad har du för erfarenheter som kan vara relevant för styrelsearbete i RSMH?

Jag har jobbat i Rödakorset. Har varit intagen på BUP. Är lekman övervakare. Och stöd åt en familj. Har dotter som har ptst. Livserfarenhet och är brukarrevisor.

Har du någon erfarenhet av styrelsearbete? Om ja, var och i vilken form?

Jag är ordförande i RSMH Söderhamn. Och i distriktet. Är vc Ordförande i FRB = Funktionssätt bollnäs. Samt ledamot i KTR. Kommuns tillgänglighetsråd. Är även ersättare i kyrkorådet i Arbrå/Undersvik.

Har du erfarenhet från arbete eller engagemang inom våra frågor?



Brukarrevision ska vi göra om Sipp här i Hälsingland. Samt Gävle.

Vilka specifika kompetenser kan du bidra med till RSMH:s styrelse?

Sunt förnuft.

Varför vill du bli en del av RSMH:s styrelse?

Behövs nytt blod i styrelsen. Inte som det varit nu.

Hur tror du att RSMH kan utvecklas under de kommande åren, och vad skulle du vilja bidra med i styrelsen för att uppnå detta?

Sunt förnuft och ingen bakåtsträware.

Vad betyder RSMH:s värderingar och mål för dig?

Det är ett måste så våra medlemmar ska kunna få sin sak hörs i samhället.

Har du egen erfarenhet av psykisk ohälsa?

Ja.



Derly Rossana Guzman Pineda

Sedan när är du medlem i RSMH?

Jag håller på att bli medlem och behöver bara sätta in 150 kr på Ica banken så att jag kan betala medlemsavgiften. Just nu är jag aktiv inom RSMH genom att vara ledare för 2 kurser 1.danskurs för hälsa och välbefinnande på Mäster Olofsgården i Stockholm och 2. Vegetarisk Matlagning med Carpe Diem i Nya Verkstaden, även det i Stockholm.

Vad kandiderar du till för uppdrag?

Ledamot

Berätta kort om din bakgrund: Vad har du för erfarenheter som kan vara relevant för styrelsearbete i RSMH?

Jag är och har varit aktiv i olika organisationer och projekt som främjar god hälsa hos mina medmänniskor där jag bor. Jag är en av 2 initiativtagare till Fisksätra Community Garden och var förut engagerad i en egen festival på hemmaplan som hette Fisksätra Torgmagi där vi hade en mängd olika kulturyttringar och workshops till framförallt barn, unga och deras familjer. Alla var dock välkomna till festivaltillfällena som var gratis och hölls i 7 hela år , mellan 2004 och 2012, vid totalt 21 tillfällen.

Har du någon erfarenhet av styrelsearbete? Om ja, var och i vilken form?

Jag satt som ledamot i styrelsen i Fisksätra Folkets Hus i flera års tid innan det byggdes. Jag brinner för en sund livstil genom näringsrik kost, motion och kulturella erfarenheter som främjar både psykisk och fysisk hälsa. Jag håller event och leder kurser samt workshops i den andan.

Har du erfarenhet från arbete eller engagemang inom våra frågor?

Ja, läs gärna ovan. Dessutom skriver och ger jag ut musik som är ämnad att vara inspirerande och positiv för lyssnaren och uppmuntrar till kontakt med naturen och de egna drömmarna.

Vilka specifika kompetenser kan du bidra med till RSMH:s styrelse?



Jag har ett hälsoperspektiv i allt jag gör och företar mig. Jag har erfarenhet av ADHD och med min son och nära bekanta har den diagnosen. Jag vet även hur det är att lida av ett visst drogberoende och sedan bli drogfri på egen hand..

Varför vill du bli en del av RSMH:s styrelse?

Jag vill påverka och främja bättre till hälsa inom områden som jag brinner för; kultur som motverkar diskriminering och skyddar de psykiskt sjukas rättigheter , främjar kreativiten och skapar forum för nykter gemenskap.

Hur tror du att RSMH kan utvecklas under de kommande åren, och vad skulle du vilja bidra med i styrelsen för att uppnå detta?

Jag ser en rörelse växa fram som kopplar samman våra livstilsval med psykisk hälsa och ohälsa och som fortsätter jobba praktiskt och genom projekt för ökad fortbildning inom de berörda områdena. Min vision är att vi även ska synas mer ut på gator, torg, teatrar och kulturhus för att synliggöra psykisk ohälsa genom kurser, performance, konstinstallation och events.

Vad betyder RSMH:s värderingar och mål för dig?

Det betyder att ska vara solidariska, empatiska med varandra och bry oss om våra och andras liv genom att mötas i en växande process som kräver lyhördhet och äkta intresse. Den processen och de målen är mycket uppbyggande för mig att fokusera på... liv.

Har du egen erfarenhet av psykisk ohälsa?

Ja, jag har en anhörig som jag misstänker lider av schizofreni. Jag har även en annan anhörig som tar mediciner så att hen inte blir psykotisk och jag har många vänner som hamnar in och ut ur psykiatriska avdelningar.



Sten Lundin

Sedan när är du medlem i RSMH?

Sedan år 2000.

Vad kandiderar du till för uppdrag? (Det går att välja flera)

Ledamot ;Ersättare ;

Berätta kort om din bakgrund: Vad har du för erfarenheter som kan vara relevant för styrelsearbete i RSMH?

- Styrelseledamot i 11 år lokalföreningen RSMH Södertälje
- Styrelseledamot/ersättare RSMH Mälardalen Gotlands distrikt 8 år

Har du någon erfarenhet av styrelsearbete? Om ja, var och i vilken form?

- Lokalt politiskt parti 10 år varav Ordförande 3 år.
- Kontaktnätet Svealand 4 år

Har du erfarenhet från arbete eller engagemang inom våra frågor?

Arbetar just nu inom Socialpsykiatri i Södertälje. 10 år 1994-2003 arbetade jag som Rehabass i Socialpsykiatri. 2020-2023 arbetade jag i Nsph:s projekt inflytande i rättspsykiatri. Är Hjärnkollsambassadör.

Vilka specifika kompetenser kan du bidra med till RSMH:s styrelse?

Bred erfarenhet av föreningsliv och samhällsfunktioner. Från LSS till Rättspsykiatri

Varför vill du bli en del av RSMH:s styrelse?

Att fortsätta utveckla och bygga vidare RSMH på alla nivåer i hela Sverige

Hur tror du att RSMH kan utvecklas under de kommande åren, och vad skulle du vilja bidra med i styrelsen för att uppnå detta?

En ökad aktivitet och synas både på Riksplan och lokalt. Fortbilda våra medlemmar och föreningar.



Vad betyder RSMH:s värderingar och mål för dig?

Allas rätt att ta del av samhällets stöd, gemenskap och stöd.

Har du egen erfarenhet av psykisk ohälsa?

Ja. Diagnostiserad 2013 som Bipolär typ 1. Stor erfarenhet av slutenvård.



Susanne Ahlinder

Sedan när är du medlem i RSMH?

2020

Vad kandiderar du till för uppdrag?

Ledamot

Berätta kort om din bakgrund: Vad har du för erfarenheter som kan vara relevant för styrelsearbete i RSMH?

- Jag är medlem i styrelsen på nominering till ordförande efter att ha varit ledamot i 2 år. Jag jobbar som sjuksköterska, har en terapeututbildning inom beroende, Tolvstegsmodellen.
- Har jobbat 35 år inom flyget med trafikledning.
- Jag är uppvuxen i ett hem med en förälder som hade psykisk sårbarhet. Jag är också förälder till barn med psykisk sårbarhet samt till ett barn med ett kognitivt funktionshinder.
- Jag har jobbat med struktur inom flyget samt prioriteringar för start och landningar.
- Jag har arbetat 10 år i Haninge kommun som stöd till en familj med beroendeproblematik. 15 år inom sjukvården – på ortopedi, geriatriken, hud, reuma och njurmedicin.
- Jag har varit aktiv i grekiska pensionärsföreningen, och är nu ordförande i Carpe Diem lokalförening Östermalm/Lidingö, samt medlem i Trygghetsrådet för Lidingö och representant för RSMH.
- Jag är också medlem i FUB och har haft styrelseuppdrag där.

Har du någon erfarenhet av styrelsearbete? Om ja, var och i vilken form?

Ledamot i FUB, grekiska föreningen, och ordförande i Carpe Diem/RSMH.

Har du erfarenhet från arbete eller engagemang inom våra frågor?

Som anhängare och som ordförande har jag varit mycket aktiv inom RSMH:s frågor.



Vilka specifika kompetenser kan du bidra med till RSMH:s styrelse?

Bra på logistik, sifferminne, positiv, ekonomisk, "doer", faktainriktad, envis, nyfiken, noggrann, samarbetsvillig, bestämd och pragmatisk.

Varför vill du bli en del av RSMH:s styrelse?

Jag har blivit nominerad och tackat ja. Jag tror att min bakgrund och mina erfarenheter kan bidra mycket till förbundets styrelse.

Hur tror du att RSMH kan utvecklas under de kommande åren, och vad skulle du vilja bidra med i styrelsen för att uppnå detta?

Jag vill bidra till att RSMH blir en starkare förening. Jag tror på att arbeta med det positiva som kan förbättra medlemmarnas liv – och på att alla har potential om de får rätt stöd.

Vad betyder RSMH:s värderingar och mål för dig?

De är grunden till mitt engagemang och mitt arbete för medlemmarnas intressen.

Har du egen erfarenhet av psykisk ohälsa?

Nej.



Gunilla Ek

Sedan när är du medlem i RSMH?

2017

Vad kandiderar du till för uppdrag?

Ledamot

Berätta kort om din bakgrund: Vad har du för erfarenheter som kan vara relevant för styrelsearbete i RSMH?

- Jag är pensionär sedan hösten 2023. Jag har arbetat inom vård och omsorg, huvudsakligen med människor med psykisk ohälsa.
- Min utbildning är behandlingsassistent.
- Jag har varit stödperson och kontaktperson för socialpsykiatri. Har även arbetat som god man och med frivilligarbete.
- Som pensionär är jag aktiv i en kör, volontärverksamhet och föreningsliv.

Har du någon erfarenhet av styrelsearbete? Om ja, var och i vilken form?

Ja, i flera föreningar, bland annat i RSMH Falun där jag är sekreterare sedan flera år.

Har du erfarenhet från arbete eller engagemang inom våra frågor?

Ja, både yrkesmässigt och ideellt.

Vilka specifika kompetenser kan du bidra med till RSMH:s styrelse?

Min erfarenhet från vård och omsorg, min lyhördhet, förmåga till reflektion och struktur samt mitt intresse för psykisk hälsa och rättighetsfrågor.

Varför vill du bli en del av RSMH:s styrelse?

Jag tror på RSMH:s arbete. Det känns meningsfullt att få vara med och påverka, och att få bidra till att utveckla organisationen utifrån medlemmarnas behov.

Hur tror du att RSMH kan utvecklas under de kommande åren, och vad skulle du vilja bidra med i styrelsen för att uppnå detta?

RSMH kan stärka sitt påverkansarbete, synliggöra medlemmarnas erfarenheter och



utveckla verksamheten. Jag vill bidra till detta genom att vara aktiv, lyhörd och arbeta för inkludering.

Vad betyder RSMH:s värderingar och mål för dig?

De är viktiga. Människors lika värde och rätt till återhämtning och delaktighet är något jag verkligen ställer mig bakom.

Har du egen erfarenhet av psykisk ohälsa?

Ja.



Viktor Sundin

Sedan när är du medlem i RSMH?

2021

Vad kandiderar du till för uppdrag?

Ledamot; Ersättare

Berätta kort om din bakgrund: Vad har du för erfarenheter som kan vara relevant för styrelsearbete i RSMH?

- Jag har varit engagerad i RSMH Falun i ett antal år, som sekreterare och senare ordförande.
- Jag har lett möten, skrivit protokoll, tagit del av föreningstekniska dokument och medverkat vid distriktsmöten och förbundsråd.
- Jag är utbildad kulturvetare och har arbetat inom folkbildning.
- Utöver det har jag en lång personlig erfarenhet av psykisk ohälsa och återhämtning, vilket gett mig stor förståelse för RSMH:s målgrupp och verksamhet.

Har du någon erfarenhet av styrelsearbete? Om ja, var och i vilken form?

Ja, i RSMH Falun – både som sekreterare och ordförande.

Har du erfarenhet från arbete eller engagemang inom våra frågor?

Ja, genom mitt ideella engagemang i RSMH och arbete med återhämtningsinriktad verksamhet.

Vilka specifika kompetenser kan du bidra med till RSMH:s styrelse?

Jag har god förmåga att uttrycka mig i tal och skrift, förståelse för föreningsarbete och ett starkt engagemang i frågor om inflytande, rättigheter och återhämtning.

Varför vill du bli en del av RSMH:s styrelse?

För att jag tror på det RSMH står för och vill bidra till en stark och lyssnande förbundsstyrelse som företräder medlemmarnas röst.



Hur tror du att RSMH kan utvecklas under de kommande åren, och vad skulle du vilja bidra med i styrelsen för att uppnå detta?

Jag tror att RSMH behöver växa genom synlighet, föryngring och mer lokal förankring. Jag vill bidra till att förstärka demokratin i organisationen och till att alla nivåer i RSMH känner sig sedda och delaktiga.

Vad betyder RSMH:s värderingar och mål för dig?

De är en självklar grund. Jag står helt bakom allas rätt till stöd, inflytande och gemenskap – och RSMH:s arbete för att bryta stigma.

Har du egen erfarenhet av psykisk ohälsa?

Ja.



Elvira Ström

Sedan när är du medlem i RSMH?

Sedan hösten 2022

Vad kandiderar du till för uppdrag?

Ledamot

Berätta kort om din bakgrund: Vad har du för erfarenheter som kan vara relevant för styrelsearbete i RSMH?

Jag är utbildad beteendevetare med inriktning mot psykisk ohälsa och neuropsykiatri. Jag har tidigare arbetat som projektledare i ett länsövergripande ungdomsprojekt med fokus på psykisk hälsa.

Jag har också arbetat inom psykiatrin som skötare och inom socialpsykiatrin i kommunen.

Sedan 2022 är jag verksamhetsledare på RSMH Falun och har ansvar för föreningens dagliga arbete och utveckling.

Jag har varit med i föreningens styrelse och även deltagit i utbildningar och konferenser kopplade till RSMH:s verksamhet.

Har du någon erfarenhet av styrelsearbete? Om ja, var och i vilken form?

Ja, i RSMH Faluns styrelse. Jag har också samarbetat nära styrelsen i min roll som verksamhetsledare.

Har du erfarenhet från arbete eller engagemang inom våra frågor?

Ja, både professionellt och ideellt. Jag har arbetat inom psykiatri, socialpsykiatri och med ungas psykiska hälsa, och är idag djupt engagerad i RSMH:s verksamhet.

Vilka specifika kompetenser kan du bidra med till RSMH:s styrelse?

Jag är analytisk, driven och van att arbeta strategiskt. Jag har kompetens inom psykisk hälsa, organisationsutveckling och projektledning.

Jag kan bidra med både erfarenhet från fältet och ett yngre perspektiv som jag tror kan vara värdefullt för framtiden.

Varför vill du bli en del av RSMH:s styrelse?

Jag vill vara med och påverka i frågor som rör psykisk hälsa och bidra till att RSMH fortsätter vara en stark röst i samhället.



Jag vill också arbeta för att organisationen utvecklas och att fler unga hittar till RSMH.

Hur tror du att RSMH kan utvecklas under de kommande åren, och vad skulle du vilja bidra med i styrelsen för att uppnå detta?

Jag tror att RSMH kan växa genom att bredda målgruppen, bli mer tillgänglig för unga och arbeta mer förebyggande.

Jag vill bidra med nya perspektiv, idéer och konkreta verktyg för att nå fler människor.

Vad betyder RSMH:s värderingar och mål för dig?

De är viktiga och överensstämmer helt med mina egna värderingar.

Jag vill arbeta för ett samhälle där alla har rätt till återhämtning, stöd och att få vara sig själva.

Har du egen erfarenhet av psykisk ohälsa?

Ja.



Andreas Lagerfjärd

Sedan när är du medlem i RSMH?

Blev medlem 2019 första gången.

Vad kandiderar du till för uppdrag?

Ledamot; Ersättare

Berätta kort om din bakgrund: Vad har du för erfarenheter som kan vara relevant för styrelsearbete i RSMH?

Söker härmed plats i styrelsen. Nominerar mig själv då jag tycker att RSMH är en mycket viktig samhällsaktör.

Jag har varit anställd hos en lokalavdelning och har utöver det varit aktiv medlem i många år. Nu håller jag på att starta upp en lokalavdelning här i Västerås.

Vidare har jag en mycket bred erfarenhet av engagemang i rörelsen för psykisk hälsa. Nu ikväll är det styrelsemöte med NSPH Västmanland till exempel. Denna erfarenhet tillika engagemang gör mig övertygad om att jag är rätt person att stärka RSMH:s roll i samhället.

Har du någon erfarenhet av styrelsearbete? Om ja, var och i vilken form?

Ja. Jag är ordinarie ledamot i Ångestförbundets förbundsstyrelse och sitter i NSPH Västmanlands styrelse med mera.

Har du erfarenhet från arbete eller engagemang inom våra frågor?

Ja, jag har varit både anställd och ideellt engagerad.

Vilka specifika kompetenser kan du bidra med till RSMH:s styrelse?

Se ovan.

Varför vill du bli en del av RSMH:s styrelse?

Jag har rätt kompetens och engagemang för att göra skillnad.

Hur tror du att RSMH kan utvecklas under de kommande åren, och vad skulle du vilja bidra med i styrelsen för att uppnå detta?

Bli mer eniga och därmed en samlad kraft i samhället. Splittring leder ingenvart.



Vad betyder RSMH:s värderingar och mål för dig?

Extremt viktiga.

Har du egen erfarenhet av psykisk ohälsa?

Ja, långvarig liksom av vården.



Michael Eriksson

Sedan när är du medlem i RSMH?

5 år

Vad kandiderar du till för uppdrag?

Andre vice ordförande; Ledamot; Ersättare

Berätta kort om din bakgrund: Vad har du för erfarenheter som kan vara relevant för styrelsearbete i RSMH?

Har jobbat inom socialpsykiatri i Sollefteå kommun.

Har du någon erfarenhet av styrelsearbete? Om ja, var och i vilken form?

- Har suttit 20 år i sektionsstyrelsen i Kommunal. Mina uppdrag har främst rört arbetsmiljöfrågor, förhandlingar, försäkringar samt rehabiliteringsärenden.
- Det viktigaste har varit alla möten med medlemmarna.
- Sex av dessa år satt jag även i Kommunals avdelningsstyrelse för Mellersta Norrland.
- Jag är för närvarande ordförande i RSMH Sollefteå.

Har du erfarenhet från arbete eller engagemang inom våra frågor?

- Ja. Jag har och arbetar gärna ideellt.
- Jag är politiskt intresserad och sitter med i kommunfullmäktige.
- Engagerar mig ibland "för mycket" i att hjälpa och stötta människor som behöver hjälp.

Vilka specifika kompetenser kan du bidra med till RSMH:s styrelse?

Gått styrelseutbildning. Erfarenhet av förhandlingar och konflikthantering.

Varför vill du bli en del av RSMH:s styrelse?

RSMH står för den värdegrund som jag själv står för. Jag vill gärna dela med mig av de kunskaper och erfarenheter som jag fått genom åren.

Hur tror du att RSMH kan utvecklas under de kommande åren, och vad skulle du vilja bidra med i styrelsen för att uppnå detta?



Genom att synas ute i samhället, knyta till oss fler medlemmar och därigenom bli en större och starkare organisation.

Vad betyder RSMH:s värderingar och mål för dig?

Se mitt svar på frågan ovan.

Har du egen erfarenhet av psykisk ohälsa?

Ja, en arbetsplatsolycka som resulterade i att jag till största del är beroende av rullstol.



Alain Topor

Sedan när är du medlem i RSMH?

2024

Vad kandiderar du till för uppdrag?

Ersättare

Berätta kort om din bakgrund: Vad har du för erfarenheter som kan vara relevant för styrelsearbete i RSMH?

- Jag är psykolog och har lett olika FoU-enheter inom psykiatri i Stockholm.
- Jag har samverkat med RSMH, främst kring återhämtning.
- I den aktuella styrelsen har jag arbetat för att lyfta fram den privata ekonomins betydelse för den psykiska hälsan.

Har du någon erfarenhet av styrelsearbete? Om ja, var och i vilken form?

Se ovan.

Har du erfarenhet från arbete eller engagemang inom våra frågor?

På olika sätt:

- Kliniskt – att lägga ner mentalsjukhusen, öppna avdelningsdörrar, utveckla alternativ till institutionsvård.
- Tillsammans med brukare har jag utforskat vad som bidrar till återhämtning.
- I ett projekt i Blekinge har vi testat pengarnas roll för återhämtning och psykisk hälsa.
- Tillsammans med RSMH har vi introducerat Höra Röster-metoden och tankarna bakom den.

Vilka specifika kompetenser kan du bidra med till RSMH:s styrelse?

Kunskap om forskningsfältet kring psykiska problem.

Varför vill du bli en del av RSMH:s styrelse?

Fortsätta arbetet med fokus på ekonomi och psykisk hälsa. samt kritiskt granska den ensidiga medicinska modellen och lyfta fram psykosocial kunskap och praktik.



Hur tror du att RSMH kan utvecklas under de kommande åren, och vad skulle du vilja bidra med i styrelsen för att uppnå detta?

RSMH kan bli navet i samverkan mellan olika föreningar och organisationer som vill förändra psykiatrin.

Vad betyder RSMH:s värderingar och mål för dig?

Rätten till ett anständigt liv (anständiga levnadsvillkor) och tillgång till en bred palett av insatser för dem som behöver dem.

Har du egen erfarenhet av psykisk ohälsa?

Inte mer än vanligt.



Jonas Bredford

Sedan när är du medlem i RSMH?

2006

Vad kandiderar du till för uppdrag?

Ordförande; Vice ordförande; Andre vice ordförande; Ledamot; Ersättare

Berätta kort om din bakgrund: Vad har du för erfarenheter som kan vara relevant för styrelsearbete i RSMH?

Jag kommer från en dysfunktionell familj präglad av våld, missbruk och obehandlade trauman – men också mycket kärlek och humor. Jag blev själv nykter alkoholist i 20-årsåldern efter att ha druckit sedan tonåren. Det tog cirka 20 år att ta sig ur det schizofrena tillstånd som missbruket orsakade.

Jag har även överlevt ett mordförsök som krävde ett halvårs konvalescens.

Har du någon erfarenhet av styrelsearbete? Om ja, var och i vilken form?

Jag var ordförande i elevrådet i grundskolan. Jag sitter för närvarande i fem styrelser, varav tre som ordförande.

Har du erfarenhet från arbete eller engagemang inom våra frågor?

Efter att ha valts till ordförande i RSMH Lund 2013 har jag medverkat i flera brukarinflytanderåd – inom psykiatri (både regionalt och lokalt), socialpsykiatri, samt hos vårdgivare som Aleris och WeMind.

Jag har många gånger intervjuats i media, gjort hundratals avsnitt av Radio Galen, och producerat film och teater om psykisk ohälsa.

Vilka specifika kompetenser kan du bidra med till RSMH:s styrelse?

Jag är diplomatiskt lagd och kan kommunicera med människor oavsett samhällsstatus eller personlig åsikt.

Jag ser brobyggande som centralt och anser att konflikter ofta är ett tecken på bristande kompetens.

Varför vill du bli en del av RSMH:s styrelse?

Jag anser att RSMH är det enda vettiga som finns kvar i ett samhälle där politiken blivit genomkorrumpad.



Hur tror du att RSMH kan utvecklas under de kommande åren, och vad skulle du vilja bidra med i styrelsen för att uppnå detta?

Vi kan bli den enda pålitliga aktören på den offentliga scenen. Jag agerar gärna massmedial talesperson för att uppnå detta.

Vad betyder RSMH:s värderingar och mål för dig?

De är en spegelbild av min egen personlighet.

Har du egen erfarenhet av psykisk ohälsa?

Som mest hade jag fyra diagnoser: social fobi, OCD, ADD och Tourettes syndrom. Idag har jag endast spår kvar av den sistnämnda.