

RSMH

RIKSFÖRBUNDET FÖR SOCIAL & MENTAL HÄLSA

VI FINNS HÄR FÖR DIG!

Mår du dåligt och känner dig ensam? Hos oss på RSMH kan du möta likasinnade, fika eller delta i en aktivitet. Allt är frivilligt och du kommer hit när och så ofta du vill.



OM RSMH

Sedan 1967 har vi kämpat för att alla ska ha samma rättigheter, oavsett mående. Vi har erbjudit gemenskap, sammanhang och kämpat för våra rättigheter. Vårt mål är att alla med psykisk ohälsa ska kunna leva fullvärdiga liv, och att ingen ska behöva uppleva ofrivillig ensamhet. Hos oss är du inte ensam.

VI VET HUR DET KÄNNES

Vi vet hur det känns att må dåligt. Därför vet vi också att det är möjligt att återhämta sig. Vi är tusentals med egna erfarenheter av psykisk ohälsa eller ensamhet. Till oss får du komma precis som du är.

RSMH BRYTER ENSAMHETEN

Över hela landet bryter RSMH ensamhet och stöttar när livet är som tuffast. Hos oss kan du möta andra, ta en fika eller vara med på en aktivitet. Allt är frivilligt och du kommer så ofta du vill. Det är min familj, säger många av våra medlemmar. Och det är så vi gärna ser på oss själva. Vi är kamratstödjare, vänner, medmänniskor.

BEHÖVER DU HJÄLP MED VÅRDKONTAKTER?

Vi vet att det kan vara både tidskrävande och komplicerat att ha kontakt med vården. I många av våra lokalföreningar du få stöd kring kontakter med socialtjänst, psykiatri eller andra inom vården.

TA MED EN ANHÖRIG!

Du kanske har en släkting, granne eller bekant som upplever ensamhet? Tipsa om oss, din insats kan betyda mycket! Ni är välkomna att besöka RSMH tillsammans.

VI FINNS PÅ 77 PLATSER

Vi finns över hela landet – med 77 lokalföreningar över hela Sverige. Kolla på www.rsmh.se var din närmaste lokalförening finns.

GE EN GÅVA

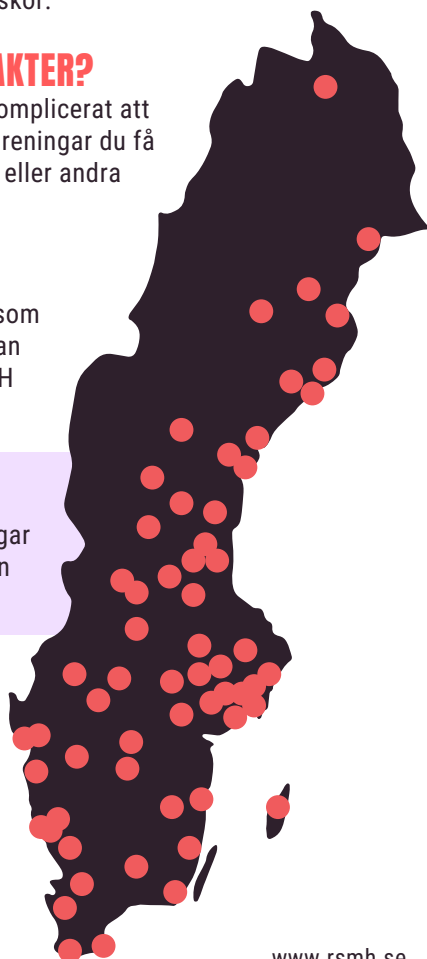


9008632

Följ oss på
sociala medier



@rsmh.se



www.rsmh.se

