



# VERKSAMHETSBERÄTTELSE

2024

RSMH har 77 lokalföreningar runt om i landet

# INNEHÅLLSFÖRTECKNING

I år utgår RSMH:s verksamhetsberättelse från de huvudområden som pekas ut i vår verksamhetsinriktning. Vi redovisar vad som hänt under året under vart och ett av huvudområdena.

# RSMH - EN VIKTIG DEL AV FUNKTIONSRÄTTSRÖRELSEN

Riksförbundet för Social och Mental Hälsa (RSMH) är en del av den breda svenska funktionsrättsrörelsen och verkar för att stärka rättigheterna och livsvillkoren för personer med psykisk ohälsa. Vår verksamhet vilar på grundläggande principer såsom inflytande och delaktighet, självbestämmande, brukarinflytande, jämlikhet, inkludering och mänskliga rättigheter.

Under 2024 har RSMH fortsatt sitt arbete som en riksorganisation för personer med psykiska funktionsvariationer. Vi har tagit aktiv del i den gemensamma funktionsrättsrörelsen och bidragit till opinionsbildning, kunskapsspridning och politisk påverkan för att främja ett samhälle där alla kan delta på lika villkor.

Som en erkänd organisation inom funktionsrättsrörelsen har RSMH även under 2024 mottagit organisationsbidrag från Socialstyrelsen. Detta stöd är avgörande för att möjliggöra vår nationella verksamhet, medlemsstöd, utbildningsinsatser och vår roll i att representera våra medlemmars intressen på lokal, regional och nationell nivå.

## RSMH-S VISION

Utifrån egna erfarenheter av psykisk och social ohälsa strävar vi efter ett samhälle som möter människan på jämlikhetens grund. Där alla, oavsett förutsättningar och erfarenheter, kan leva ett liv utan stigma och begränsningar.

## VERKSAMHETSIDÉ

Vi är en öppen och radikal folkrörelse. Vi kämpar för psykisk och social hälsa genom att bygga gemenskaper och driva samhällsförändring.

## HANNA NAVIER ÄR RSMH-S NYA KANSLICHEF

Hanna Navier anställdes på RSMH för att leda kommunikationssarbetet, men fick snabbt förtroendet att efterträda kanslichef Selene Cortes, som slutade under året. Hanna kommer närmast från tio år på organisationen MÄN, där hon var kommunikationsschef. Hon har ett stort engagemang när det gäller rättighetsfrågor i allmänhet och NPF-frågor i synnerhet. Vill du lära känna Hanna bättre? Kolla in [@rsmh.se](https://www.instagram.com/rsmh.se) på Instagram, där Hanna regelbundet sänder live med olika gäster.

# 57

**- SÅ MÅNGA ÅR HAR RSMH KÄMPAT FÖR ALLAS RÄTT TILL ETT GOTT LIV, OAVSETT PSYKISKT MÅENDE**



# TILLSAMMANS HAR VI BRUTIT ENSAMHET - EN KAFFEKOPP I TAGET

2024 har varit ett år av både samhällsförändring och starkt engagemang. Psykisk ohälsa och ofrivillig ensamhet diskuteras fortsatt livligt i offentligheten. Regeringen har presenterat två nya nationella strategier som berör vår verksamhet: en för psykisk hälsa och suicidprevention, och en mot ensamhet. Samtidigt har en ny hjälplinje lanserats för oss vuxna som behöver stöd ibland.

För RSMH är det viktiga steg – men vi vet att dessa förändringar kräver finansiering och fördjupad förståelse för våra medlemmars situation och behov. Något vi också varit tydliga med under året i vårt intressepolitiska arbete.

Vi vet också att verklig förändring börjar i det lilla: i en kopp kaffe, ett samtal, ett lyssnande öra. RSMH:s lokalföreningar har varit livsviktiga mötesplatser under året. I Örebro öppnade vår lokalförening dörrarna spontant, i anslutning till den så tragiska massskjutningen. I våra föreningar får människor stöd i sin återhämtning, delar erfarenheter och hittar hopp. Tack vare ett anslag från Socialstyrelsen har vi kunnat skapa extra många lågröskelaktiviteter för att bryta ensamhet och bygga gemenskap.

Ett särskilt fokus under året har också varit äldre personer som lever med psykisk ohälsa. Genom projektet Visam har vi tagit fram nytt material med målet att främja återhämtning och stärka livskvaliteten i den här ofta förbisedda gruppen.

Vi har utbildat i återhämtning och bemötande, delat ut forskningsstipendium till brukarnära studier, och fortsatt utveckla vår roll som röstbärare och förändringskraft. På förbunds nivå har vi lanserat en ny visuell identitet, samlande budskap och ny webbplats. Vi har fått 90-konto, blivit medlemmar i Giva Sverige och anställt en insamlingsansvarig. Allt för att fler ska kunna stötta vårt arbete – och känna trygghet i hur gåvor används.

RSMH har också syns mer i offentligheten. Under året har vi lyft våra frågor på Bokmässan i Göteborg och medverkat i TV4:s morgonsoffa – med målet att ge röst åt personer med egen erfarenhet och påverka samhällets syn på psykisk hälsa.

Det finns tusentals berättelser i RSMH. Som mannen som blev in i en förening barfota, fick en kopp kaffe i handen – och en början till återhämtning. På våra mötesplatser är kaffekoppen så mycket mer än en dryck. Den är en symbol för hopp, värme och gemenskap.

**Tack till alla er som bär vår rörelse.**

Tillsammans gör vi skillnad – en kaffekopp i taget.

*Hanna Navier, kanslichef*



# KUNSKAP & UTVECKLING

## RSMH - EN LEVAND E FOLKRÖRELSE

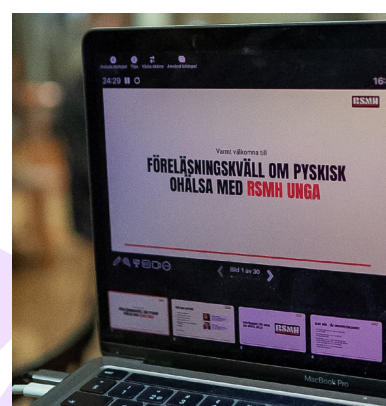
Att dela erfarenheter, lära av varandra och känna hopp, mening och värdighet – det har varit ledstjärnor för RSMH:s arbete med utbildning och utveckling under året. Vi tror på styrkan i den egna berättelsen. Därför utgår alla våra utbildningar från människors egna erfarenheter av psykisk ohälsa och återhämtning.

Under året har vi hållit utbildningar om bemötande och återhämtning för kommuner, regioner och andra aktörer. Vi har också utbildat våra egna medlemmar i föreningskunskap och kamratstöd, men också i skrivande och fotografi genom projektet Vox vigor. Unga har samlats på läger, äldre har erbjudits riktade aktiviteter och studier.

I samarbete med ABF genomförde RSMH under 2024 149 arrangemang, med 1 504 deltagare och totalt 2 740 studietimmar. Utöver det sker också en mängd interncirklar. Det är ett kvitto på vårt levande folkrörelsearbete, där människor växer tillsammans genom bildning och samtal.

Ett viktigt steg under året var att vi gick i mål med vårt treåriga Arvsfondsprojekt Visam. Inom ramen för projektet har vi tagit fram en e-utbildning om att åldras med psykisk ohälsa, skapat ett nytt studiematerial för kamratstöd och bedrivit uppsökande verksamhet för att nå äldre i riskzon för psykisk ohälsa.

Vi ser att kunskap är en väg till återhämtning. Att få sätta ord på sin berättelse, dela med andra och sprida den – det stärker både självbilden och känslan av hopp. Och att när vi lär tillsammans minskar både skam, skuld och känslan av att vara ensam.



## PO UNGA FRÄMJAR SKOLNÄRVARO

Personligt ombud Unga är ett utvecklingsprojekt som finansieras av Arvsfonden och görs tillsammans med PO Skåne. Syftet är att anpassa modellen med personligt ombud till barn och unga med psykisk ohälsa. Målet är att erbjuda individuellt stöd, stärka ungas egenmakt och skapa bättre förutsättningar för återhämtning, skolgång och ett tryggare liv. Under 2024, projektets andra år, har 29 ungdomar haft kontakt med personliga ombud i Västernorrland och Skåne, varav 19 haft pågående stödinsatser. Orsaker till kontakt har bland annat varit skolfrånvaro, negativ hemsituation, könsdysfori, trauma, självskadebeteende, mobbning och svårigheter i myndighetskontakter.

Parallellt har ett omfattande nätverks- och påverkansarbete bedrivits i båda regionerna, vilket bidragit till ökad kännedom om projektet och stärkt samarbetet med aktörer som BUP, skola och socialtjänst. Projektet har också identifierat skillnader mellan arbetet med unga och vuxna – särskilt vad gäller behovet av samverkan med vårdnadshavare och ett lägre antal klienter per ombud.

### Projektet har gjort konkret skillnad genom att:

- bygga relationer med unga och deras familjer
- lyfta fram den unges behov och önskemål
- samverka med aktörer runt den unge
- bidra till anpassade insatser
- främja bättre mående, ökad skolnärvaro och nöjdhet



## HAN FICK RSMH-S FORSKARSTIPENDIUM

RSMH har också fortsatt bidra till forskningen genom vårt årliga forskningsstipendium på 100 000 kr. John Brauer vid Örebro universitet fick 2024 års stipendium. Det används för att studera välfärdssystemen och sätta personer med psykiska problem i centrum. "En dimension för personer med psykisk ohälsa är att ena månaden har du stora hinder att arbeta, och en annan månad har du inte det. Det gör att svårt att säga vad utfallet ska bli", sa John Brauer till medlemstidningen Revansch.

## RUAB HAR UTBILDAT 260 PERSONER

RSMH:s utbildningsbolag, RUAB, fokuserade under året på att fortsätta leverera utbildningar och brukarstyrda brukarrevisioner. RUAB hade även som mål att titta på en diversifiering av bolagets verksamhet för att komplettera förbundets verksamhet och hitta en marknadsplats med en unik kombination av tjänster och produkter. RSMH Utbildning AB har under året:

### 1. Berett implementeringen av projektresultatet från projekt

Visam som inkluderar att ha bekostat en uppförande i två omgångar av arbetsboken "Konsten att förstå sig själv." Som vi gett stöd till projektet att sprida i olika nätverk och grupper. Vi har till idag delat ut cirka 650 böcker.

### 2. Fortsatt administrera tidigare e-utbildningar som förbundet tagit fram i projekt. Vi delade under verksamhetsåret 2024 ut över 400 inloggnings till utbildningar.

### 3. Utbildat 260 medarbetare inom socialpsykiatri i Stockholms stad, Göteborgsregionen och Skåne i återhämtning.

### 4. Genomfört fyra brukarstyrda brukarrevisioner.



Att åldras med psykisk ohälsa. I slutet av november hölls slutkonferensen för det treåriga arvsfondprojektet Visam. I projektet har en kunskapsplattform med syftet att stötta äldre med psykisk ohälsa utvecklats. Även en e-utbildning till vård- och omsorgspersonal och en studiecirkelutbildning togs fram.

Ladda ned boken på [rsmh.se](https://rsmh.se)



ALLMÄNNA  
ARVSFONDEN



# OPINION & SAMHÄLLS- PÅVERKAN



**KRISTINA FRÅN RSMH KALIX MED I NYHETSMORNGON**

# TUSENTALS NAMNUNDERSKRIFTER MOT BÄLTESLÄGGNING

RSMH är en rättighetsrörelse som arbetar intressepolitiskt för att förbättra samhällets insatser, bemötande, vård och stöd till personer med psykisk ohälsa eller annan utsatthet. Vårt mål är att skapa förutsättningar för ett meningsfullt och värdigt liv där allas potential tillvaratas och värdesätts. Det intressepolitiska arbetet handlar både om att påverka på nationell nivå och skapa förändring lokalt.

Ett av RSMH:s viktigaste uppdrag är att sprida kunskap om psykisk ohälsa för att minska stigma och förbättra livsvillkoren för de berörda. Detta gör vi genom att tillgodose brukarinflytande via medlemmar och förtroendevalda, uppvakta beslutsfattare, utbilda påverkare och delta i debatten.

Under 2024 förstärktes vårt kommunikationsarbete, efter beslut av styrelsen, genom en ny varumärkesplattform, en ny budskapssplattform, en ny grafisk profil och en ny hemsida.

## KAMPANJEN SYNTES I TUNNELBANAN

Som en del av vårt arbete för bättre psykiatrisk vård och socialt stöd – där vi verkar för en tillgänglig, personcentrerad, återhämtningsinriktad, traumamedveten och rättssäker vård – drev RSMH en kännedomskampanj för en nollvision mot tvångsåtgärder inom slutenvården. Vi kampanjade genom reklam i Stockholms kollektivtrafik, organiskt innehåll och annonser i sociala medier samt en namninsamling. Huvudbudskapet var att stoppa fastspänning i bälte.

Kampanjen ledde till tusentals insamlade namnunderskrifter och kontakt från regeringens utredare, som efterfrågade RSMH:s synpunkter om slutenvården. Ämnet lyftes även i tidningen Revansch och uppskattades av många medlemmar, där några bidrog med vittnesmål från egna erfarenheter av tvångsvård. Arbetet har fortsatt in i 2025 bland annat genom synlighet i press och aktivt deltagande i pågående utredningar.



## TIDNINGEN REVANSCH

2024 var första helåret med Revansch både som webb- och tryckt tidning.

Fyra nummer gavs ut, alla med fokus på ofrivillig ensamhet, återhämtning, ekonomi och socialpsykiatri i italienska Trieste, en modell som förändrade läget i Europa, även i Sverige, i slutet på 1900-talet.

Föreningarnas arbete och engagemang speglas i medlemstidningen, som lyfter röster från människor med egen erfarenhet av psykisk ohälsa.

## BEHÅLL PERSONLIGA OMBUD

RSMH låg bakom införandet av personliga ombud på 1990-talet. Syftet var att säkerställa att människor med allvarlig psykisk ohälsa får den hjälp de har rätt till. I dag finns personliga ombud i många kommuner och är en avgörande insats för många livskvalitet. När den statliga utjämningskommittén 2024 föreslog att slopa statsbidragen för personliga ombud agerade RSMH snabbt genom att samla namnunderskrifter och driva opinion. Slopandet skulle drabba målgruppen hårt och försämra livsvillkoren för många.

## NY NATIONELL HJÄLPLINJE IGÅNG

Efter flera års påverkansarbete öppnade en ny nationell hjälplinje i december 2024, ett regeringsinitiativ som RSMH länge efterfrågat. Den första varianten av stödlinje för personer med psykisk ohälsa startades för över 20 år sedan, på initiativ av personer med egen erfarenhet av psykisk ohälsa och brukarorganisationer. Dåvarande nationella hjälplinjen lades ner 2020, vilket väckte stor upprördhet.

Så många följer RSMH:



Facebook: **5200 (5093)**



Instagram: **1510 (1072)**



LinkedIn: **955 (806)**

## RSMH I MEDIERNA



Här är några av gångerna RSMH syntes i medierna under året. Totalt sett var RSMH omnämnda 54 gånger i tryckt media. Till det kom synlighet i bland annat TV4 Nyhetsmorgon, radio, med med mer.

## MÄNSKLIGA RÄTTIGHETER OCH DELAKTIGHET

RSMH verkar för att personer med psykisk ohälsa ska kunna åtnjuta fulla medborgerliga rättigheter och få möjlighet att påverka sin vård och livssituation. Under året deltog vi i FN:s granskning av Sveriges efterlevnad av Konventionen om rättigheter för personer med funktionsnedsättning (CRPD), vilket avslutades med ett möte på Regeringskansliet med socialtjänstminister Camilla Waltersson.

## BÄTTRE PSYKIATRISK VÅRD OCH SOCIALT STÖD

RSMH har under 2024 verkat för en mer tillgänglig, personcentrerad, återhämtningsinriktad, traumamedveten och rättssäker psykiatrisk vård och socialt stöd. Detta genom deltagande i flera forskningsprojekt, samverkan med Socialstyrelsen för att ta fram kunskapsmaterial, medverkan i nationella arbetsgrupper för patientsäkerhet, deltagande i utredningar om tvångsvård och stöd till lokalt inflytandearbete i olika brukarråd. Kampanjen om en nollvision för tvångsåtgärder är också en del av detta arbete.

## EKONOMISK OCH SOCIAL TRYGGHET

För att stärka den ekonomiska och sociala tryggheten för personer med psykisk ohälsa har RSMH under året skrivit flera remissvar, deltagit i protester mot höjt högkostnadsskydd, samverkat med andra organisationer för att belysa nedskärningar i välfärden, samt tagit fram kunskapsunderlag.



## RSMH PÅ BOKMÄSSAN - "RÖRANDE"

Tillsammans med Black Lives Matter, besökte RSMH Bokmässan, som firade 40. Kristina Svensson från RSMH Lyckan i Mölndal, lokalföreningen som ligger närmast mässan geografiskt, var med och pratade med potentiella nya medlemmar. Hon lyfte själv föreningens kör: "Jag mådde väldigt dåligt när jag kom till RSMH. Det var så mycket och kraftig ångest, hela tiden. Men när jag sjunger i kören lättar ångesten och jag mår så bra", sa Kristina Svensson till medlemstidningen Revansch.



# STÖD & GEMENSKAP



## RSMH:S LOKALFÖRENINGAR - MÖTESPLATSER SOM GÖR SKILLNAD

RSMH:s 77 lokalföreningar runt om i landet är brukarstyrda mötesplatser där människor med egen erfarenhet av psykisk ohälsa får möjlighet till gemenskap, stöd och engagemang. Här möts människor för att fika, samtala, laga mat, skapa, studera, göra utflykter eller bara vara – allt på deltagarnas egna villkor. Även anhöriga och andra med ett engagemang för psykisk och social hälsa är viktiga delar av gemenskapen.

Föreningarna har under året arrangerat uppskattningsvis omkring 4 000 aktiviteter från Lund i söder till Kalix i norr.

Aktiviteter har genomförts över hela landet och gett fler människor chans att hitta till RSMH:s verksamhet. I flera fall har aktiviteterna lett till att nya personer blivit aktiva i föreningen eller själva tagit initiativ till fler träffar.

Under 2024 fick RSMH dessutom möjlighet att stötta lokalföreningarna med att arrangera 50 extra lågtröskelaktiviteter, med syfte att bryta ofrivillig ensamhet. Detta tack vare medel från Folkhälsomyndigheten. Aktiviteterna har varit enkla att delta i – till exempel öppna hus, musikquiz, föreläsningar, gemensamma måltider eller fikastunder.



### SUCCÉ-POPUP I VÄLLINGBY

Under två varma sommarveckor tog RSMH över verksamheten i lokalen Kompassen i Vällingby. Pizzaparty, bärplockning, pyssel, disko och föreläsningar stod på schemat.

När RSMH tog över blev det en helt annan atmosfär, det var en positiv, glad stämning. Friare på något sätt, sa deltagaren Marjo Harju till medlemstidningen Revansch.

Målet med denna "takeover" var att skapa intresse för att bilda en lokalförening i området. Fortsättning följer.

# 55

**LOKALFÖRENINGAR  
HAR EGNA LOKALER/  
TILLGÅNG TILL LOKAL.**

Förbundet har stöttat föreningarna i det lokala arbetet på flera sätt. Vår föreningsutvecklare, har bistått med stöd i idéutveckling, kommunikation och genomförande till föreningarna. Det har handlat om att hjälpa till att formulera inbjudningar, ta fram affischer och texter, tipsa om samverkanspartners och i vissa fall kontakta lokalmedia. Det har också genomförts digitala informationsmöten med föreningarna om kommunikation, verksamhetsutveckling och möjligheten att nå nya målgrupper.

Under sommaren testades en pop-up-verksamhet i Vällingby på en kommunal träffpunkt för personer med psykisk funktionsnedsättning. Tillsammans med besökare och personal hölls aktiviteter i RSMH:s regi, vilket ledde till att en ny lokalförening bildades. Träffpunktsbesökarna blev medskapare i en verksamhet de själva styr över.

För att förenkla det administrativa arbetet i föreningarna har ett nytt digitalt medlemssystem tagits i bruk. Systemet ska minska den administrativa bördan, förenkla kontakt med medlemmar och göra det lättare att hantera medlemsregister, utskick och ekonomi. (läs mer om det i nästa kapitel)



## KAMRATSTÖD - SÅ FUNKAR DET

Brödtext: Kärnan i RSMH:s verksamhet är det stöd som medlemmarna får via andra medlemmar i lokalföreningarna. Det kallar vi för kamratstöd och det handlar om stöd utifrån en egen erfarenhet och genom förmågan att lyssna. Hos RSMH är kamratstödet ett av de mest centrala begreppen.



# EN RÖRELSE

## 2024 - ÅRET RSMH VÅGADE SATSA FÖR EN STÖRRE OCH SYNLIQARE RÖRELSE

Den största satsningen för RSMH under 2024 har varit ett omfattande utvecklingsarbete för att ta hela rörelsen in i framtiden. Med uppdaterat utseende, insamlingsarbete och kampanjer har vi stärkt våra lokalföreningars viktiga, dagliga arbete med att bryta ensamhet och erbjuda kamratstöd och återhämtning.

Det gångna året markerade ett historiskt vägval: RSMH började samla in pengar och tog viktiga kliv mot att bli en insamlingsorganisation. Ett modigt beslut som antagits av kongress och styrelse för att säkra långsiktig finansiering, utöver statsbidrag och projektstöd. Redan i slutet av 2023 anslöt vi oss till Giva Sverige, och under våren 2024 rekryterades en insamlingsansvarig.

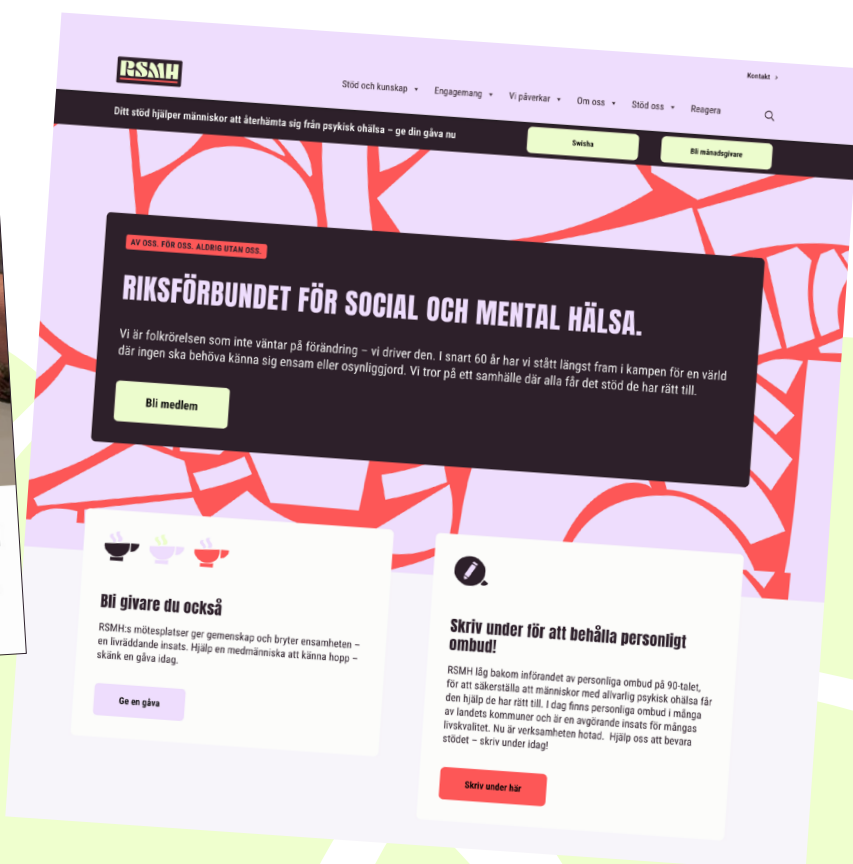
Under året har vi försiktigt men målmedvetet börjat kampanja för gåvor. I december genomfördes vår allra första nationella insamlingskampanj – "Rädda liv för kaffepengar" – med utskick till tusentals potentiella givare via det nya medlemssystemet. Runtom i landet deltog medlemmar engagerat i insamlingsaktiviteter, och kampanjen syntes ända in i tv-rutan, när vår förening i Kalix berättade om sitt arbete i TV4 Nyhetsmorgon.

Parallellt har vi gjort en rejäl uppdatering av vårt varumärke. För att kunna nå ut med vårt viktiga budskap behövdes en modernisering och tydliggörande av vilka vi är och vad vi står för. Resultatet blev en helt ny varumärkesplattform – med tydliga budskap, nytt visuellt uttryck och en uppdaterad logotyp som andas rörelse, kampvilja och förändring.



**“RSMH har tyvärr tappat i kännedom. Men tack vare ett modigt beslut har vi vågat investera under 2024, för att bli en stark och synlig rörelse igen”**

Hanna Navier, kanslichef.



# ORGANISATION OCH UPPBYGGNAD

RSMH är ett riksförbund med rikskansli i Stockholm, 18 distriktsföreningar och över 75 lokalföreningar. Förbundsstyrelsen är organisationens högst beslutande organ och har ansvar för förbundets verksamhet under kongressperioden. Dess ordförande och ledamöter väljs vart fjärde år på kongressen. På kongressen bjuds ombud in från samtliga lokalföreningar.

Under 2024 hölls ingen kongress utan i stället ett förbundsråd där ett ombud från varje distriktsförening bjöds in att delta. Valberedningen nominerar representanter till förbundsstyrelsen. Förbundet kontrolleras av en auktoriserad och en förtroendevald revisor.

Förbundskansliet har ansvar för förbundets operativa arbete och leds av kanslichef Hanna Navier som efterträdde Selene Cortes. Hanna Navier tillträdde i augusti 2024. RSMH hade under 2024 XX anställda.

RSMH har haft vissa utmaningar i förbundsstyrelsen och kansli under de senaste åren. Flera kanslichefer har slutat, och det har varit otydliga gränser gällande ansvar och mandat mellan personal och förtroendevalda. Man tog därför in flera organisationskonsulter under 2024, för att se över organisationen och skapa mer hållbara strukturer för både förtroendevalda och anställda. Ett arbete som vi nu ser fram emot ska bära frukt.

Till förbundet hör också fem utskott;

- **Arbetsutskottet:** Bereder underlag till förbundsstyrelsen och har tätast kontakt med förbundskansliet
- **Organisationsutskottet:** arbetar nära och stöttar föreningarna i det föreningsdemokratiska arbetet
- **Intressepolitiska utskottet:** driver tillsammans med kansliet det intressepolitiska arbetet
- **Forsknings- och utvecklingsutskottet:** RSMH:s expertgrupp med forskare och specialister. Är behjälplig med forskningsstöd och förbereder underlag till verksamheten när så behövs. Ansvarar för forskningsstipendiet, som delas ut en gång per år.
- **Internationella utskottet:** ansvarar för RSMH:s nationella arbete.

Varje lokal- och distriktsförening är egna enheter med egna organisationsnummer. Dessa är helt medlemsstyrda och verkar på lokal och regional nivå, och framför allt genom att bedriva stödverksamhet. Detta är hjärtat av vår verksamhet.

## ETT ÅR MED INTERNATIONELLA UTSKOTTET

RSMH är medlem i MyRight – funktionsrättsrörelsens plattform för internationellt utvecklingssamarbete. Genom MyRight driver RSMH, med stöd av SIDA, projekt i låginkomstländer för att stärka rättigheterna för personer med psykisk ohälsa. Det internationella utskottet ansvarar för mycket av det praktiska arbetet.

Under 2024 har utskottet deltagit i planerings- och avstämningsmöten kopplade till samarbetet med Feniks i Tuzla, Bosnien-Hercegovina. Fokus har varit ungas psykiska hälsa. Vi har haft månatliga digitala möten och i september besökte representanter från Feniks Stockholm för erfarenhetsutbyte med bland andra Tjejjonen och Fontänhuset.

Samarbetet med TUSPO i Tanzania avslutades vid årsskiftet 2022/2023 efter tio framgångsrika år, men kontakten fortsätter. Diskussioner förs om ett nytt projekt och en ansökan till Postkodstiftelsen planeras till 2025.

Relationen med estniska NGO AED Orkester har fördjupats. I september höll RSMH en utbildning i kamratstöd i Estland. Nästa steg blir att arrangera ett nytt nätverksmöte i Sverige, med stöd av Nordiska ministerrådet.

Regeringen gav i januari SIDA i uppdrag att se över "Strategin för stöd genom svenska organisationer i det civila samhället". Det arbetet har pågått under hela 2024 och skapat stor osäkerhet kring framtiden.

## PROJEKT OCH MEDEL SOM MÖJLIGGJORT VERKSAMHETEN 2024

**1.** Organisationsbidraget - som finansierar organisationens huvudsakliga verksamhet och är ett basbidrag för organisationens existens – är för RSMH Statsbidraget för Handikapporganisationer.

Därutöver söker RSMH löpande medel/bidrag till särskild verksamhet och projekt.

**2.** Verksamhetsbidragen kan sökas för att bedriva särskilt målinriktad verksamhet inom ett särskilt angivet område. Under 2024 bedrev RSMH särskild verksamhet med extern finansiering för att Motverka ofrivillig ensamhet med bidrag från Socialstyrelsen och särskild verksamhet i syfte att Främja psykisk hälsa och Förebygga psykisk ohälsa och suicid för år 2025 jämte förordning (2020:429) med särskilt verksamhetsbidrag från Folkhälsomyndigheten.

**3.** Projektbidragen ges till tidsbegränsade projekt som är definierade, avgränsade och ger någon form av slutprodukt. Under 2024 har olika externt finansierade projekt fortlöpt, påbörjats och/eller avslutats.

I början av året avslutades förprojektet FATTA med fokus på stöd i och till studier för unga finansierat av Europeiska Socialfonden (ESF). Mer om det finns att läsa i Verksamhetsberättelsen för 2023.

Från 2023 fortsatte två projekt 2024 med finansiering av Allmänna arvsfonden; dels andra året av tre med Personligt ombud för unga och dels sista året av tre för Visam – Tillsammans för välbefinnande och värdighet för äldre med psykisk ohälsa.

Ett tvåårigt projekt med fokus på Utbildning om svåra samtal med stöd av Kronprinsessan Margarethas Minnesfond inledes 2024 för att fortsätta in på år 2025. Ett treårigt initiativ för Utbildning av ungdomsambassadörer för psykisk hälsa med stöd av Stiftelsen Konung Gustaf V:s 90-årsfond fortlöpte under 2024.

Därutöver har ett av RSMH egenfinansierat projekt för digital utveckling och kännedomskampanjer 2023–2024 påbörjats hösten 2023 och under 2024 avslutats. Däravande nationella hjälplinjen lades ned 2020 vilket upprörde många.