



RSMH Verksamhetsplan

2025



Vision

RSMH vill ha ett samhälle där alla, oavsett funktion och mående, får vara människor med allt vad det innebär av frihet, ansvar, relationer och möjlighet att bidra. Allt stöd och all vård skall utgå från individens behov. I föreningen lyfter vi varandra genom kamratstöd. Det är mot den bakgrunden RSMH verkar.

Riksförbundet för Social och Mental Hälsa - en rörelse i tiden.

RSMH vill vara en öppen och radikal folkrörelse där alla är välkomna. Vi kämpar för psykisk och social hälsa genom att bygga gemenskaper och driva samhällsförändring.

Som rörelse strävar vi efter att skapa en tillåtande miljö där alla kan dela sina erfarenheter av psykisk och social ohälsa utan rädsla för att dömas. Hos oss är dörrarna alltid öppna – vi välkomnar alla som vill vara en del av vår gemenskap.

Vårt fundament är det egnerfarna perspektivet. Vi vet hur det känns att kämpa, därför vet vi också att återhämtning är möjligt. Vi strävar efter att vara en lärande organisation som tillsammans möter samhällets förändringar och individers behov. Vi ser förändring som en naturlig del av vårt arbete och är därför alltid öppna för nya idéer, perspektiv och metoder.

RSMH är eldsjelen som samlar för förändring. Det förpliktigar. Vi är inte bara en påverkansorganisation – vi är en kamporganisation. En rörelse som har en stolt historia och agerar för att forma morgondagen. Våra medlemmar är vår kraft, och vår styrka ligger i gemenskapen – **för vi vet att tillsammans är vi starkare.**

Verksamhetsplanen utgår från tre verksamhetsområden:

- Stöd och gemenskap
- Opinion och samhällspåverkan
- Kunskap och utveckling

Fokusområden för året:

- Det egnerfarna perspektivet finns med som en självklar utgångspunkt i allt utvecklings- och förbättringsarbete kring psykisk och social hälsa.
- RSMH verkar för att förändra samhället för att förbättra livsvillkoren för personer med psykisk och social ohälsa.
- Vårt arbete genomsyras av en övertygelse om att det är samhället som behöver förändras - inte människorna - och att förändring är möjlig.
- Vi breddar engagemangsformer och stärker vår finansiering genom kommunikations- och insamlingsarbete, projektansökningar och utveckling av vårt bolag.
- Vi arbetar för att öka kännedomen om RSMH, så att vi kan växa som rörelse, påverka politiken och förlängningen förbättra livet för fler i våra målgrupper.
- Vi stärker och synliggör våra lokalföreningar och har som mål att besöka alla lokalföreningar under 2025.
- Kamratstöd, mötesplatser för gemenskap och lågtröskelaktiviteter genomsyrar vår verksamhet.

Område 1:

Stöd och gemenskap

En viktig del i återhämtningsprocessen är att få och ge stöd tillsammans med andra. RSMH erbjuder ett tryggt sammanhang där alla kan delta utifrån sina förutsättningar. Stöd och gemenskap främjar återhämtning och räddar liv!

Prioriterade mål 2025

Kamratstödet är förankrat i hela rörelsen och alla aktiva medlemmar vet vad det innebär.

Aktiviteter:

- Vi tydliggör och paketerar kamratstödet och den värdegrund det bygger på.
- Vi erbjuder fortbildningar kring kamratstödet i hela rörelsen
- Vi kommunicerar kamratstödet, och hur vi genom det skapar gemenskap, främjar psykisk hälsa och bryter ensamhet, till våra målgrupper

RSMH främjar den sociala hälsan genom att erbjuda mötesplatser för en meningsfull vardag, i hela landet.

Aktiviteter:

- Våra lokalföreningar får fortlöpande stöd och utbildning för att erbjuda levande mötesplatser och bryta ensamhet.
- Vi lyfter våra lokalföreningar i våra digitala kanaler, pressarbete och i vår medlemstidning Revansch
- Alla lokalföreningar får minst ett besök av kansli eller förbundsstyrelse under året
- Vi tar fram rutiner för och stärker kommunikationen om och till våra lokalföreningar

RSMH har särskilda satsningar för att inkludera personer med utländsk härkomst i verksamheten.

Aktiviteter:

- Vi söker finansiering för projekt som satsar på engagemang och medlemsvärvning i områden med utlandsfödda och socioekonomiskt utsatta grupper
- Vi har med inkluderingsperspektiv i vår kommunikationsstrategi och breddar vår kommunikation både lokalt och nationellt.

Unga personer med psykisk och social ohälsa kan organisera sig och göra sig hörda.

Aktiviteter:

- Vi söker medel från MUCF för att satsa på ungas organisering
- Vi stöttar lokalföreningar att arrangera lågtröskelaktiviteter riktade till unga

Område 2:

Opinion och samhällspåverkan

RSMH påverkar beslutsfattare på flera nivåer, lokalt regionalt och nationellt, men vi vill göra mer. Många problem skulle kunna överbryggas med satsningar från det offentliga. Det ska vi, tillsammans med andra aktörer, visa ännu tydligare.

Opinionsarbetet ska förändra attityderna till psykisk och social ohälsa så att stigmatiseringen upphör. RSMH:s opinionsarbete ska ha tydligt fokus. Alla insatser ska föregås av analys och omvärldsbevakning, planeras väl och följas upp. Vi ska vara framåtblickande och använda oss av alla de arenor för påverkansarbete som vi har tillgång till.

Prioriterade mål 2025:

RSMH verkar för att den ekonomiska situationen inte förvärrar den psykiska och sociala ohälsan för våra målgrupper

Aktivitet:

- Vi lyfter kopplingen mellan ekonomisk utsatthet och psykisk och social ohälsa och tar fram tydliga krav för att fortlöpande driva frågan under året. Vi sprider goda exempel och lösningar som redan i dag fungerar för målgruppen.
- Vi arrangerar en konferens på temat.

RSMH driver frågan om en psykiatrisk vård fri från tvång, samt verkar för en återhämtningsinriktad, personcentrerad och rättighetsbaserad vård.

Aktivitet:

- Vi fortsätter driva kampanj mot tvångsåtgärder, och lyfter våra perspektiv i medieutspel, kontakter med beslutsfattare, vår medlemstidning och andra forum.
- Vi lyfter frågan om den psykiatriska vården kopplat till att psykiatrireformen fyller 30 år.

Breda målgrupper och beslutsfattare har kännedom om hur RSMH:s verksamhet bidrar till att bryta ensamhet och främja psykisk och social hälsa

Aktiviteter:

- Vi tar fram och arbetar utifrån en kommunikationsstrategi med fokus på att öka kännedom om RSMH
- Vi kommunicerar våra frågor i breda kanaler och medieutspel
- Vi engagerar vår rörelse, anställda och ambassadörer i vårt kommunikationsarbete

- Vi uppdaterar och utvecklar vår hemsida
- Vi tar fram material till lokalföreningar och distrikt.
- Vi lyfter lösningar och verkar aktivt mot stigma i vårt påverkans- och kommunikationsarbete.
- Vi bjuder in beslutsfattare till dialogmöten och deltar i relevanta forum
- Vi tar fram tydligt formulerade intressepolitiska mål inför valrörelsen
- Vi bedriver fortlöpande påverkansarbete och remissvar

Område 3:

Kunskap och utveckling

RSMH är en viktig källa till kunskap som framför allt grundar sig på människors egna erfarenheter. Denna kunskap ska användas för att skapa bättre stöd, vård och bemötande.

Människors egna erfarenheter av vård och psykisk ohälsa, beprövad erfarenhet och forskning utgör sammantaget grunden för kunskap som kan bidra till bättre insatser och återhämtning. RSMH verkar för att höja kunskapen både inom och utanför den egna organisationen.

Prioriterade mål för 2025:

RSMH har ett stort utbud av kunskaps- och utbildningsmaterial för såväl den egna målgruppen som för profession och myndigheter.

Aktiviteter:

- Vi uppdaterar, formgiver och sprider våra befintliga utbildningsmaterial
- Vi arrangerar utbildningar och föreläsningar om våra kunskapsområden
- Vi arrangerar funktionsutbildningar för kassörer, sekreterare, ordföranden och valberedare.
- Vi söker projektmedel för att sprida kunskap om vårt Arvsfondsprojekt Visam om äldres psykiska hälsa.

RSMH har goda ekonomiska förutsättningar för sin utbildningsverksamhet.

Aktiviteter:

- Vi skapar fler erbjudanden och skalbara produkter i samverkan med vårt bolag RSMH Utbildnings AB
- Vi söker medel för en ranking av kommuner utifrån våra målgrupper.
- Vi söker medel för återhämtningsprojekt
- Vi paketerar och marknadsför våra brukarstyrda revisioner och andra utbildningsprodukter och föreläsningar.

RSMH:s medlemmar och målgrupper har tillgång till digitala verktyg, kunskap och information. Vår brukarerfarenhet används i utvecklingen av nya digitala tjänster.

- Vi kartlägger digital kunskap, samt hinder och behov för digitalt deltagande i organisationen, genom enkäter och intervjuer.
- Vi stärker våra medlemmars digitala kunskaper och arrangerar fortlöpande digitala utbildningar.
- Vi startar digitala forum och arrangerar digitala utbyten och möten för våra lokalföreningar och distrikt.
- Vi undersöker möjliga former för digitalt medlemskap och engagemang.

En rörelse

RSMH vill vara proaktiva och bevaka vad som händer runt omkring oss. För att kunna förändra måste vi både se svårigheter och hot samt positiva inslag och utveckling.

En levande, föränderlig organisation är både en förutsättning och ett resultat av det arbete som RSMH gör inom sina tre ben.

Prioriterade mål för 2025:

Det finns många sätt att engagera sig i RSMH.

Aktiviteter:

Vi tar fram engagemangsstrategi där vi förtydligar vårt medlemserbjudande, sänker trösklarna för medlemskap och där olika engagemangsformer finns med.

Vi stöttar lokalföreningarna att arrangera lågtröskelaktiviteter för våra målgrupper

Vi söker medel för att ta fram en uppdaterad modell för uppstart av ny föreningar.

RSMH har en stärkt breddad finansiering och en plan för budget i balans till 2026

Aktiviteter:

- Vi implementerar medlems- och insamlingssystemet tillsammans med våra lokalföreningar.

- Vi kännedomskampanjer och två större insamlingskampanjer.

- Vi söker relevanta bidrag och undersöker fler bidragsgivare och andra finansieringskällor.

- Vi lägger grunden för att bli förmånstagare till Postkodlotteriet genom att synas i media, få upp insamlingsvolymen samt ansöka om projektmedel till Postkodstiftelsen.

RSMH förvaltar väl de dynamiska och demokratiska processerna det innebär att vara en medlemsstyrd organisation.

Vi strävar efter samarbete och arbetar tillsammans med uppdraget i centrum.

Vi utbildar anställda, förtroendevalda och aktiva medlemmar kring hur de demokratiska processerna i en medlemsstyrd organisation innebär.

Vi ser över ledningsstrukturen för att skapa tydliga strukturer mellan olika nivåer av styrning i organisationen.

Vi bedriver ett aktivt arbete med fortbildningar och systematiskt arbete för att motverka kränkande beteenden, främja samarbetskultur och konstruktiv konfliktlösning på alla nivåer.

Vi tar fram tillgänglighetsanpassade formaliadokument och mallar som är enkla att ta till sig och lätta att förstå.