



Verksamhetsinriktning på hela verksamheten

2011– 2014

Verksamhetsinriktning 2011 – 2014

Det viktigaste i RSMH:s kamrattstödande och intressepolitiska arbete är hur medlemmen ska få makt över den egna vardagen. Vi ska därför som förbund prioritera det som får störst effekt i medlemmarnas vardag. En förutsättning för detta är vår organisation och grunden i denna är lokalföreningarna. Arbetet med att stödja och utveckla lokalföreningarna ska stå i centrum för allt arbete. En fråga som alltid ska finnas med är: ”hur kommer detta arbete stärka lokalföreningen och komma medlemmarna till del?” RSMH är en organisation som skapar unik kunskap utifrån medlemmarnas erfarenheter av hur samhället och vården fungerar för människor med psykisk ohälsa. Genom organisationen skapar vi kunskap och kompetens att delta i opinionsbildning, brukarråd och demokratiska systemet. Genom de unika erfarenheter som vi bär med oss är vi med praktiskt och utvecklar samhällets välfärd.

Den viktigaste inkomstkällan är samhällets organisationsstöd. Hela organisationen ska arbeta för ett utvecklat organisationsstöd. Det är viktigt att vi ständigt visar upp vad samhället får tillbaka av kunskap, en stärkt demokrati och välfärdsförbättring. Vi måste också ständigt söka nya sätt att finansiera vår verksamhet för att kunna driva våra frågor och verksamhet framåt. Men RSMH ska aldrig inleda samarbeten eller ta uppdrag som hindrar vår handlings- eller yttrandefrihet.

Lokalföreningens uppgifter är:

- Skapa en trygg miljö där medlemmarnas återhämtning stöds.
- Nå och värva nya medlemmar.
- Påverka och samverka med kommuner, psykiatriska kliniker eller motsvarande och delta i brukar- och handikappråd och i andra samrådsgrupper.
- Bedriva förenings- och studiearbete i samarbete med ABF för att stärka människors gemenskap och ge möjlighet att dela erfarenheter.

Distriktens uppgifter är:

- Stödja lokalföreningarna såväl organisatoriskt som att utveckla intressepolitiken.
- Starta nya lokalföreningar.
- Påverka landsting eller motsvarande.
- Samverka med HSO och andra brukar- och anhängorganisationer till exempel NSPH.

Förbundets uppgifter är:

- Stödja och bidra till att utveckla lokalföreningarnas och distriktens verksamhet.
- Stödja lokalföreningarna i medlemsvärvning genom en väl fungerande medlemsadministration.
- Påverka och samverka med centrala myndigheter.
- Samverka med HSO, NSPH och andra brukar- och anhängorganisationer.
- Samverka med systerorganisationer i andra länder efter ekonomisk förmåga.

Utvecklingsområden

Sex viktiga utvecklingsområden är: fler medlemmar och fler föreningar, stödja och utveckla föreningsarbetet, utveckla det intressepolitiska arbetet och utåtriktad kommunikation, nya verksamhetsformer samt samverkan med andra.

Fler medlemmar och fler föreningar

En av de viktigaste strategierna för att öka antalet medlemmar är att ge stöd till befintlig verksamhet och de medlemmar som redan hittat till RSMH. Skälen till att man väljer att vara medlem i RSMH kan vara flera till exempel:

- en trygg kravlös plats att få vara på och finna gemenskap och kamrater,
- delta i gemenskap och aktiviteter som kan stärka den egna återhämtningen,
- diskutera och påverka samhället,
- få tillgång till ett demokratiskt sammanhang,

- genom att dela erfarenheter med andra bygga upp kunskap om hur samhället kan fungera bättre för personer med psykiska funktionsnedsättningar,
- lära sig att utveckla återhämtningsmetoder som fungerar,
- hålla sig informerad om vad som händer på de sociala och psykiatriska områdena,
- få använda sina erfarenheter.

Vi måste också aktivt rekrytera nya medlemmar och medlemsgrupper till exempel olika diagnosgrupper. En annan viktig målgrupp att nå är nysvenskar. Medlemmar värvas framför allt lokalt genom en känd och efterfrågad verksamhet, men också genom att förbundet kan erbjuda information och kunskap om det sociala och psykiatriska området. Ett rikstäckande medlemsregister är ett viktigt verktyg för att stödja lokalföreningarnas service till befintliga medlemmar och för att värva nya. Detta är förmodligen också en förutsättning för att vi i framtiden ska kunna försäkra oss om statliga bidrag.

Det är viktigt att vi får in yngre medlemmar i organisationen. Ett sätt kan vara att arbeta med ungdomsgrupper tillsammans med RUS.

Mål

- Stoppa den stillastående eller negativa medlems- och lokalföreningstrenden och börja växa. Vi bör nå 11 000 medlemmar och 160 lokalföreningar.
- Aktivt nå yngre människor bland annat genom samarbete med RUS.
- Skapa ett rikstäckande medlemsregister för att kunna ge ett väl fungerande administrativt stöd till föreningarna samt för att förbereda och genomföra en central medlemsupptagning under kongressperioden.
- Aktivt bedriva utbildning av föreningsaktiva, representanter och cirkelledare i samarbete med till exempel ABF, NSPH och HSO.
- Att förbundet två gånger om året presenterar förslag på studier som kan bedrivas i lokalföreningen. Informera i månadsbladet om hur man ska göra om inte samarbete med studieförbundet fungerar bra.

- Att ett årligt nationellt riksläger genomförs.
- Att arbeta aktivt för stöd till öppna och kravlösa mötesplatser som RSMH-föreningen ofta är.

Stödja och utveckla föreningsarbetet

En framgångsfaktor för RSMH är att vi har en verksamhet som leder till att medlemmarna känner glädje och vågar anta nya utmaningar. För att detta ska lyckas måste också förbundet och distriktet stödja lokalföreningarna så att detta kan bli en möjlighet. Den viktigaste inspirationen för att kunna utveckla den lokala och regionala verksamheten är att det ges tid för erfarenhetsutbyte då föreningarna möts regionalt eller i förbundets regi. Vi behöver också ta fram enkla metoder för hur vi dokumenterar dessa erfarenhetsutbyten så att fler än de närvarande kan ta del av dem. Ett viktigt verktyg är att erbjuda bra studier i form av studiecirkel och kurser vid folkhögskolor. Detta är ett sätt för medlemmen, men också för föreningen att utvecklas. Det är viktigt att lokalföreningen följer upp och tar tillvara på medlemmarnas engagemang och nya kunskaper efter kurserna. Ett eftersatt område är en gemensam grundutbildning för de som får möjligheten att arbeta åt organisationen.

Hur lokalföreningen fungerar och vilken verksamhet den har är ett resultat av vad medlemmarna har kommit överens om på förenings- och årsmöten. Men verksamheten påverkas också av vilka resurser föreningen har i form av aktiva medlemmar, antal medlemmar, lokal, anställd personal och ekonomiska medel. Därför kan en välfungerande RSMH-förening se ut och fungera på lite olika sätt även om grunden i stadgarna är den samma. Ett sätt att ge stöd åt föreningsutveckling är att ta fram ett antal olika exempel eller modeller på hur en RSMH förening kan fungera och vad den kan erbjuda. Materialet ska kunna användas av de som startar en ny förening, för de föreningar som vill ha inspiration till hur de kan utveckla verksamheten eller som hjälp när föreningen ska presenteras för kommunen eller andra utomstående. En del av materialet ska beskriva hur RSMH-föreningen stödjer den enskildes återhämtning.

Förbundet bör bli bättre på att sprida information via nätet till fler medlemmar om vad som erbjuds, till exempel genom att utveckla det interna månadsbladet till ett nyhetsbrev som medlemmar kan få via mail.

Mål

- Att vid gemensamma sammankomster ge tid för erfarenhetsutbyte mellan föreningarna.
- Att ta fram metoder för enkla dokumentationer av erfarenhetsutbyten.
- Att ta fram ett material med exempel på hur RSMH- föreningar med olika resurser och förutsättningar kan fungera. Materialet ska också tydliggöra vad som är speciellt och bra med en brukarstyrd verksamhet. Detta ska kunna användas i marknadsföringen.
- Att ge fler möjlighet att ta del av information bland annat genom ett nyhetsbrev som skickas ut via mail.

Utveckla det intressepolitiska arbetet

En viktig uppgift är att genom intressepolitisk verksamhet försöka påverka samhällets aktörer på lokal, regional och central nivå för att förändra och förbättra livssituationen för människor med psykisk ohälsa. Ett utvecklingsområde är att mer metodiskt sammanställa brukarerfarenheter kring olika frågeställningar och samhällsområden.

Vägledande i detta arbete ska vara att fler medlemmar ska bli delaktiga i detta arbete.

Det centrala intressepolitiska arbetet ska stödja RSMH:s regionala och lokala intressepolitiska insatser och vi ska satsa mer på utåtriktade aktiviteter som följer upp de ståndpunkter vi framför i remissyttranden och i samverkansgrupper.

Mål

- Att utveckla det intressepolitiska arbetet så att fler medlemmar mer aktivt deltar i arbetet med sin erfarenhet och kunskap till exempel genom fokusgrupper och andra former av samråd.
- Att fler får möjlighet att ta del av våra erfarenheter och förslag till lösningar.
- Att vi oftare initierar diskussion om de områden som vi vill belysa. RSMH ska sätta dagordningen. Vi måste bli mer aktiva med att sprida vårt budskap på flera olika sätt/arenor.

Utåtriktad kommunikation

Revansch är ett av RSMH:s viktigaste ansikten utåt. För att kunna behålla kvalitet och utveckla tidningen behöver intäktssidan förstärkas samtidigt som vi fortsätter att kontinuerligt se över kostnaderna. Ett sätt att förstärka intäkterna är att mer aktivt arbeta med annonser/ sponsring. Ett annat sätt är att fler prenumererar på tidningen. Det är också viktigt att Revansch når ut till fler via hemsidan med aktuella nyhetsnotiser och opinionsbildande texter.

Allt fler människor möter RSMH på nätet. För att stimulera detta intresse krävs att hemsidan är aktuell och att den är lätt att hitta på. RSMH är traditionellt bra på att svara på remisser på utredningar och dylikt men vi behöver bli bättre på att föra ut våra åsikter i vidare kretsar. Vi bör därför arbeta mer med att föra ut våra budskap och bli mer synliga på internet till exempel med hjälp av sociala medier som facebook och mindbook.

Ett viktigt arbete är att fler lokalföreningar får tillgång till datorer och internetuppkoppling för att kommunicera internt, med myndigheter, massmedia med flera . Men det är också viktigt att vår hemsida blir tydligare i vad RSMH har att erbjuda och att ställningstaganden i olika frågor och nyheter blir lätta att hitta. RSMH:s hemsida ska vara en självklar utgångspunkt om man söker information om social och mental hälsa. Det bör finnas en möjlighet för lokalföreningarna att presentera sig på hemsidan och/eller länka till egna hemsidor. I samband med att hemsidan görs om ska tillgängligheten ses över.

Mål

- Att förstärka Revansch intäkter genom ett systematiskt arbete med annonser/sponsring.
- Att utveckla, förnya och förenkla RSMH:s hemsida.
- Att lokalföreningarna datoriseras och är internetuppkopplade och därmed får möjlighet för effektivare kommunikation. Projektplaner ska tas fram och medel sökas.

- Att fler av våra medlemmar får tillgång till dator och daglig tillgång till internet. Under kongressperioden ska en kampanj genomföras gärna i samarbete med andra.
- Att medlemmar genom utbildning och andra insatser ska ges möjligheter att bli aktiva och synliga på internet.

Nya verksamhetsformer

RSMH ska vara beredd att utveckla verksamhet med syftet att stärka brukarinflytandet och stödja utveckling av återhämtning och egenmakt. Vi måste söka nya sätt att finansiera sådan verksamhet. Då vi bygger upp verksamhet som innehåller uppgifter eller åtaganden utöver den ordinarie föreningsverksamheten bör en bodelning mellan förening och verksamhet nogt övervägas. Verksamheterna ska kunna fungera oberoende av varandra och gärna drivas, som till exempel vissa personliga ombudsverksamheter, tillsammans med andra intresseorganisationer eller samhällsinriktade företag. RSMH ska dock aldrig inleda samarbeten eller ta uppdrag som hindrar vår handlings- eller yttrandefrihet. Vi bör prova att utveckla olika koncept till exempel återhämtningscentra eller sviktboende som vi kan sprida för att de ska kunna drivas i olika former.

Vi ska fortsätta att hålla hög kvalitet på de brukarledda utbildningar vi erbjuder via RSMH-Utbildning och utveckla nya kurser samt intensifiera marknadsföringen. En sådan bodelning som beskrivits ovan bör också övervägas när det gäller RSMH-Utbildning.

Mål

- Att söka nya former för finansiering av verksamheter.
- Att utveckla RSMH-Utbildning med fler kurser, fler arbetssätt och aktiv marknadsföring.

Samverkan med andra

En framgångsfaktor i det kommande arbetet är hur vi kan utveckla samarbetet med andra. Det gäller både hur vi kan samverka med andra intresseorganisationer för att nå

förbättringar för målgruppen och hur vi möter myndigheter. Det är viktigt att RSMH kan svara upp på krav om att vara medskapare på olika sätt i olika verksamheter. Vår vilja och förmåga att ta ansvar för denna nya syn på brukarens ställning och roll kommer att sättas på prov. Är vi trygga med vad RSMH står för är det en god grund för att hitta samarbeten och samarbetspartners som gynnar medlemmarna. Nya organisationer och nätverk har bildats inom psykisk ohälsa- och beroendområdet. Vid sidan av RSMH finns idag ett stort antal patient-, brukar- och anhörigorganisationer som företräder olika intressegrupper eller problemområden. Nationell samverkan för psykisk hälsa (NSPH) är ett nätverk för samverkan mellan tretton organisationer. Under den kommande kongressperioden kommer RSMH att behöva diskutera och prova för- och nackdelar med samverkan med andra och avgränsningar som behöver göras när det gäller RSMH:s verksamhet.

Mål

- Att utveckla samarbetet med andra intresseorganisationer och myndigheter.