

INNEHÅLL

En utbildning som ger deltagarna möjlighet att diskutera människors lika värde och förmåga till ansvar och delaktighet. Vad innebär det att vara ledare eller att leda grupper?



KURSPROGRAM

- ▶ Människosyn – värderingar
- ▶ Kamratstöd – medlemmar i fokus
- ▶ Delaktighet och ansvar
- ▶ Leda grupper – grupprocesser, samtalsteknik
- ▶ Motivation och utveckling

DU FÅR:

1. Stöd och stimulans att samtala med andra.
2. Möjlighet att uppleva gemenskap med andra.
3. Möjlighet att hitta dina resurser.
4. Möjlighet att dela erfarenheter med andra.
5. Stärka din självbild och må bra.

Tid och plats

16 - 20 april 2012, Åsa folkhögskola, Sköldinge.

Kursen börjar den 16 april med lunch 12.00. Kursen avslutas på fredag kl. 14.00.

Anmälan och information

Deltagarantalet är begränsat till 20 platser.

Logi

Enkelrum med dusch.



Deltagaravgift

Avgiften är 500 kronor som inkluderar logi, mat och resa.

Anmälan

Senast **den 16 mars 2012** måste vi ha din anmälan.

Den skickas till: Marianne Uddenberg, RSMH,

Instrumentvägen 10, 126 53 Hägersten,

Tfn: 08-120 080 47, marianne.uddenberg@rsmh.se

Anmälan skall ske genom din lokala förening.



RSMH

Instrumentvägen 10

126 53 Hägersten

Tfn: 08-120 080 47, Fax: 08-772 33 61

www.rsmh.se

Åsa folkhögskola

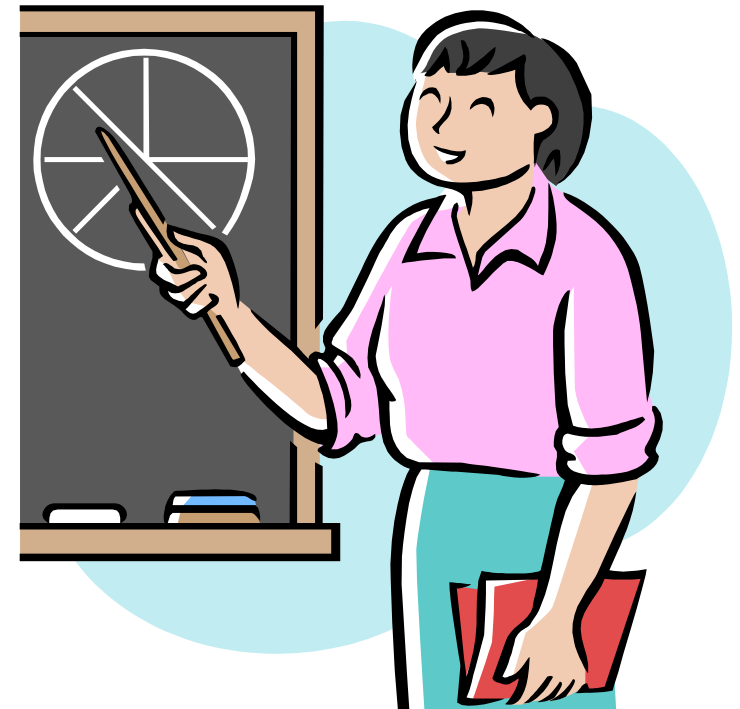
640 24 Sködinge,

Tfn: 0157-695 00, Fax: 0157-695 20

www.asa.fhsk@folkbildning.net

Kamratskap – Att vara ledare

Den 16 - 20 april



Riksförbundet för Social och Mental Hälsa

Åsa folkhögskola