

Bemötande- inflytandeutbildning



RSMH erbjuder en fortbildning i BEMÖTANDE och INFLYTANDE, för personal som i sitt arbete möter personer med psykiska funktionshinder. Här ges professionen möjlighet att lära av brukare:

– Så här vill jag bli bemött!

Innehåll i utbildningen

- Vad är ett bra bemötande?
- Vad är brukarinflytande och varför är det viktigt?
- Vilken roll spelar personalens bemötande för brukarens inflytande och återhämtning?

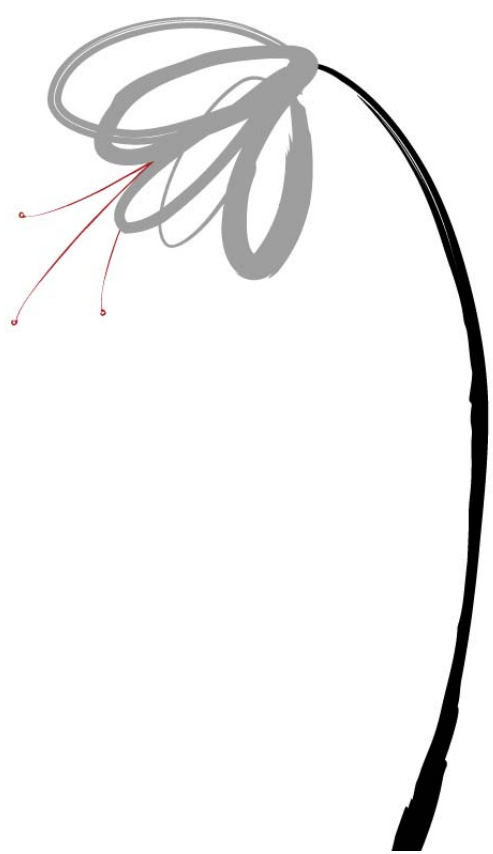
Målgrupp

Utbildningen vänder sig till personal som i sitt arbete möter människor med psykiskt funktionshinder, från

- psykiatriska kliniker och öppenvård
- kommunens socialtjänst, socialpsykiatri, hemtjänst, förvaltare osv.
- försäkringskassan
- personliga ombud

Brukarmedverkan och brukarkunskap

Personer med egen erfarenhet av vård och behandling för psykisk ohälsa är de viktigaste resurspersonerna i utbildningen. Brukare och personal reflekterar tillsammans över hur bemötandet påverkar brukarinflytandet och möjligheten till återhämtning. I varje utbildning deltar 3 personer med egen brukarerfarenhet. De finns med under hela utbildningen, som expert och föredragshållare, men också som resurs vid diskussioner och övningar.



Några kommentarer från deltagare

Om utbildningen

- Vi blev neddragna på jorden i verkligheten! Fantastiska människor som berättar ur sitt perspektiv.
- Ingående och personliga berättelser från verkliga livet, vad det var som gjorde att en förändring skedde. Konkreta förslag på stödjande insatser. Mycket bra!
- Jag är bättre rustad när jag själv bemöter.

Om värderingsövningar

- Bra att få röra på sig, fysiskt och mentalt. Stärker och tränar integriteten, som behövs när man ska förändra sig själv.
- Bra övning där man var tvungen att ta snabba beslut. Många tankar kom fram spontant.

Om forumspel

- Bra att få ta ansvar för förändringen av en situation. Bra träning inför verkliga situationer som behöver förändras. Har jag fått träna på att ta ansvar för en förändring så blir det enklare att göra det i verkligheten också.
- Ett mycket bra sätt att tillspetsat visa på situationer på dåligt bemötande. Kändes klart värdefullt. Man kunde till och med uppleva att själva känslan förändrades.

"Jag tror att det är den trevligaste, mest givande och tänkvärda kurs jag varit på. Bra upplägg!"

Upplevelsebaserat lärande

Att använda sig av upplevelsebaserat lärande, där man får ta ställning till påståenden och får pröva sig fram och känna på olika situationer kan vara ett sätt att nå attityd och beteendeförändring. Genom att reflektera över egna upplevelser och erfarenheter kan vi bättre förstå hur vi tänker och hanterar olika situationer. De specifika metoder vi använder oss av i utbildningarna är värderingsövningar, forumspel och reflekterande team. Alla föreläsningar varvas med egna reflexioner och diskussioner.

Loggbok och hemuppgifter

Varje deltagare får en loggbok och tid att regelbundet göra anteckningar för på så sätt kan fånga sina färskaste tankar och stimuleras till reflektion. Under utbildningens gång får kursdeltagarna olika hemuppgifter som intervjuer med brukare, observationer och litteraturläsning.

Kurstider

Två dagar.

Gruppen

Cirka 12 – 20 personer är en bra storlek för denna utbildning.

Pris

36 000 kr (utan moms eftersom RSMH är momsbefriade)

Läs mer om utbildningen på hemsidan: www.rsmh.se

RSMH utbildning/Catrin Fryklund
Instrumentvägen 10
126 53 Hägersten
08-772 33 79
catrin.fryklund@rsmh.se

RSMH
RIKSFÖRBUNDET FÖR SOCIAL OCH MENTAL HÄLSA

