

Verksamhetsinriktning 2008 – 2011

Inledning

RSMH:s idé är att verka till stöd för människor som drabbats av psykisk ohälsa. Detta gör vi på olika sätt. En del sätt är oförändrade sedan förbundet bildades 1967. Andra sätt att verka förändras över tiden. Verksamhetsinriktningen 2008 – 2011 försöker beskriva hur vi inom förbundet vill verka under innevarande kongressperiod.

Verksamhetsinriktningen för den närmaste fyraårsperioden diskuterades ingående i utskott och plenum under RSMH:s kongress den 11 till 13 maj 2007. Efter diskussionen beslutade kongressen, enligt förslag från förbundsstyrelsen, att verksamhetsinriktningen 2008 – 2011 med de synpunkter och yrkanden som framkommit skulle hänskjutas till förbundsstyrelsen för bearbetning och presentation på nästkommande förbundsråd.

Förbundsstyrelsen lägger således på uppdrag av kongressen 2007 fram detta förslag till Verksamhetsinriktning 2008 – 2011 för beslut av förbundsrådet..

I det material som redovisades av förbundsstyrelsen vid kongressen 2007 gjordes en relativt omfattande genomgång av sådana tendenser i omvärlden som vi trodde kan komma att påverka RSMH:s verksamhet – och därför gjordes också en del kommentarer om vår roll idag och vår möjliga roll framöver. Utifrån detta beskrevs elva mål för vår verksamhet och vilka prioriteringar som är viktiga att göra. Dokumentet utmynnade i ett antal aktiviteter som vi bör genomföra under fyraårsperioden i lokalföreningarna, distrikten och på förbunds nivå. I detta slutliga dokument, som vi kallar Verksamhetsinriktning 2008 – 2011, har vi tagit bort omvärldsanalysen och analysen av vår roll – detta för att inte tynga dokumentet i onödan.

Läsaren bör särskilt notera att det ankommer på varje lokalförening och distrikt att själv göra de slutliga ställningstagandena till vilka aktiviteter som ska genomföras detta med hänsyn till vad man kan, vill och har kompetens och praktiska möjligheter att arbeta med.

Våra mål de närmaste fyra åren

Under kongressperioden 2008 – 2011 ska följande inriktningsmål vara vägledande för vårt arbete på alla nivåer inom RSMH.

1. Vi skall verka för att bli en kraftfullare organisation genom **värva nya medlemmar och skapa nya lokalföreningar** – vi bör växa till 11.000 medlemmar och 160 lokalföreningar vid periodens slut.
2. Vi skall arbeta för att ett **socialpsykiatriskt synsätt** i vid bemärkelse tillämpas i vården – och att kommunerna sköter sina uppgifter med stöd till boende och sysselsättning m m på det sätt som från början var avsett och att psykiatrin i landstingen anpassar sitt arbete åt mera öppna vårdformer med lämpligt avmätt medicinskt och psykologiskt/psykoterapeutiskt stöd.
3. Vi skall verka för att **samhällets attityder mot människor med psykisk ohälsa förändras** så det inte betraktas som konstigt att vem som helst kan drabbas av psykisk ohälsa; vi måste få bort stämpeln att människor med psykisk ohälsa är vålds- och brottsbenägna och farliga för

allmänheten och den därmed pågående skärpningen av säkerhetskrav och åsidosättandet av de mänskliga rättigheterna; vi måste **motverka stigmatiseringen**.

4. Vi skall arbeta för att det **akuta omhändertagandet** av människor i kris eller i akut behov av psykiatrisk hjälp eller i övrigt i behov psykiatrins resurser, i öppen- eller slutenvården, säkerställs.

5. Vi skall arbeta för att få ett system för **arbete och sysselsättning** åt psykiskt funktionshindrade som ger större förutsättningar för att flera kan komma ut på den öppna arbetsmarknaden i ordinarie arbete eller arbete som delvis finansieras med lönebidrag eller motsvarande; för dem som inte kan komma ut på den öppna arbetsmarknaden skall vi arbeta för att kommunerna tar sitt ansvar för en meningsfull och adekvat sysselsättning.

6. Vi skall arbeta för att människor som drabbats av psykisk ohälsa snabbast möjligt kan komma tillbaka till sin tidigare verksamhet, t ex arbete eller studier, genom **rehabilitering och möjlighet till återhämtning**; inflytandet för den enskilde i rehabiliteringsprocessen skall stärkas genom individuella rehabiliteringsplaner och genom att individen får inflytande över sin återhämtning.

7. Vi skall arbeta för att få en **tvångsvård och en rättspsykiatrisk vård** som får utvecklas var och en för sig utifrån sina förutsättningar – med mera av vårdinriktning inbyggd; de mänskliga rättigheterna måste i högre grad än f n säkerställas och i första hand utgå från att det är vård som ska utföras.

8. Vi skall sträva efter att **behålla våra nuvarande inkomstkällor** i form av grundbidrag från kommuner, landsting och stat, och att **vidareutveckla dessa genom aktivt agerande**, t ex olika former av affärsdrivande och samtidigt rehabiliterande verksamheter och/eller utvecklingsprojekt med möjligheter till extern finansiering; utbildningsverksamheter där vi omsätter våra kunskaper till extern utbildning kan också bidra till finansieringen.

9. Vi skall i vårt lokala föreningsarbete arbeta så att **medlemmarna engageras, får ta initiativ och kan praktiskt återkomma till ett normalt liv**; viktiga uppgifter i detta är kamrattstöd, stöd till kvinnors utveckling inom organisationen, studieverksamhet, intressepolitiskt arbete och praktiska arbetsuppgifter och sådan sysselsättning som kan stödja återkomst i arbete.

10. Vi skall **ha ett nära samarbete med RUS** på de orter där RUS har lokalföreningar; på de orter där sådana inte finns skall vi medverka till att ta initiativ till bildande av RUS-föreningar.

11. Vi skall, oavsett vilken finansiering vi tillämpar, vilka uppdrag vi tar eller samarbeten som genomförs, **aldrig ge oss in i sådant som begränsar vår handlings- eller yttrandefrihet**.

Våra prioriteringar

Utvecklingen av verksamheten skall även åren 2008 – 2011 ha högsta prioritet. Distrikten och förbundsstyrelsen/förbundskansliet skall ha som sin främsta uppgift att stödja lokalföreningarna utveckling och verksamhet. I detta ingår också att stödja bildandet och

utvecklingen av nya lokalföreningar och nätverk eller föreningar inom särskilda intresseområden.

Lokalföreningarna bör sträva efter att utveckla sin funktion som **intressepolitiska påtryckare** och **samarbetspartners** med kommunen och psykiatriska kliniker, eller motsvarande belägna inom kommunen, i olika former av brukar- eller samarbetsråd eller liknande råd. Det kräver satsning på förberedelser, ingående studier av förutsättningarna och interna diskussioner i den enskilda lokalföreningen.

Lokalföreningarna bör vidare arbeta målmedvetet för att skapa **sådana verksamheter som kan attrahera nya medlemsgrupper**, t ex grupper med depressions- eller ångestdiagnoser – och i samband med detta intensifiera medlemsvärvningen; ansvarig eller ansvariga för medlemsvärvningen bör utses.

Lokalföreningarnas arbete med att skapa nya verksamheter bör beakta behovet av nya intäkter och vikten av att vi **engagerar oss i medlemmarnas återhämtning och återkomst till reguljär sysselsättning och arbete**; verksamheten bör för bidragsgivande kommun eller annan finansiär kunna beskrivas som delar i en rehabiliteringskedja för medlemmarna, detta för att kunna övertyga om målmedvetenheten i vårt arbete.

Lokalföreningarnas normala **föreningsarbete, inklusive studier och kamratstöd**, är viktigt som bas för det fortsatta utvecklingsarbetet.

Distrikten skall lägga stor vikt vid att, förutom att stödja de nuvarande lokalföreningarna, ta initiativ till bildandet av **nya lokalföreningar**.

Distrikten bör vidare arbeta med att utveckla funktionen som **intressepolitiska påtryckare och samarbetspartners** med berörda landsting och motsvarande.

Förbundsstyrelsen/förbundskansliet skall arbeta med **stöd till de lokala föreningarna och distrikten i medlemsrekryteringsfrågor, intressepolitiska frågor och frågor om start av nya verksamheter och nya föreningar**: därutöver skall förbundsstyrelsen och –kansliet driva utvecklingsarbete inom området i form av projekt, intensifiera det intressepolitiska arbetet gentemot berörda statliga myndigheter samt ta initiativ till och bedriva utbildning med RSMH:s resurser gentemot myndigheter, kommuner och landsting.

Ovan nämnda prioriteringar innebär att vi måste välja vad vi gör med urskillning. Vi kan inte ge oss på allt som verkar intressant utan måste koncentrera oss på det viktigaste – det som ger största effekten för våra medlemmar i vardagen.

Aktiviteter som vi bör genomföra

Nedan redovisar vi ett antal särskilda aktiviteter som utifrån den ovan angivna målinriktningen bör genomföras under perioden 2008 – 2011 - lokalt, vid distrikten och centralt. Utöver dessa särskilda aktiviteter ingår självfallet sedvanliga föreningsaktiviteter och därmed sammanhängande arbete.

Vi anser det vara självklart att de redovisade aktiviteterna måste ges en anpassning till förutsättningarna i varje enskild förening – i vissa föreningar finns kapaciteten och kunskapen

att genomföra en viss aktivitet, i andra är det inte lika självklart. Det är därför till slut lokalföreningen som måste besluta vad man kan och vill göra.

Viktiga aktiviteter som vi behöver utföra är:

I lokalföreningarna

- Med lämpliga mellanrum **uppvakta** viktiga lokala politiker, förvaltningschefer och handläggare i kommunstyrelse, kommunfullmäktige och berörda kommunala nämnder för att **informera** om RSMH och vår viktiga roll i stödet för återhämtningen från psykisk ohälsa och **behovet av stöd och resurser i form av grundbidrag** för detta arbete.
- **Söka bidrag** från olika håll för att finansiera särskilda aktiviteter eller projekt som vi vill genomföra, gärna aktiviteter där vi kan bidra till medlemmarnas återhämtning och där vi kan få betalt för våra insatser, t ex arbetskooperativ eller motsvarande.
- **Ordna möten, seminarier eller motsvarande** med lämpliga ämnen för att stödja rekryteringen av nya medlemmar.
- **Organisera medlemsrekryteringen** på ett systematiskt sätt, t ex med medlemsrekryteringsansvarig eller medlemsrekryteringsgrupp eller på annat liknande sätt.
- **Genomföra studiecirkel och självhjälpgrupper** för att vidareutveckla medlemmarna i olika ämnen och om möjligt rekrytera nya medlemmar.
- Genomföra ett **intressepolitiskt arbete internt inom föreningen och externt gentemot samarbetsorgan som brukarråd, samverkansråd m fl**; de åsikter vi går ut med till t ex brukarråden bör vara internt genomarbetade i någon form av intressepolitisk grupp där lokala synpunkter och förutsättningar kan diskuteras och vägas samman med vad vi säger generellt för hela landet i berörda frågor.
- Bedriva en **uppsökande verksamhet** som kamratstöd både för medlemmarna och för andra människor med psykisk ohälsa.
- Utveckla medlemmarnas **särskilda talanger och förmågor**, t ex kulturella, administrativa, verbala eller praktiska sådana inom något område, så att medlemmarna kan engageras på bästa möjliga sätt inom föreningen.
- Bedriva ett **aktivt jämställdhetsarbete** där kvinnor engageras på ett bra sätt i föreningsarbetet.
- Samverka aktivt med RUS.
- Samverka med HSO och andra brukar-, patient- och anhängigorganisationer.

Vid distrikten

- Med lämpliga mellanrum **uppvakta** viktiga lokala politiker, förvaltningschefer och handläggare i landstingsstyrelse, landstingsfullmäktige och berörda nämnder inom landstinget för att **informera** om RSMH och vår viktiga roll i stödet för återhämtningen från psykisk ohälsa och behovet av stöd och resurser i form av **grundbidrag vid distrikten** för detta arbete.
- **Söka bidrag** från olika håll för att finansiera särskilda aktiviteter eller projekt som vi vill genomföra på distriktsnivån t ex i samverkan mellan flera lokalföreningar, gärna aktiviteter där vi kan bidra till medlemmarnas återhämtning och där vi kan få betalt för våra insatser, t ex arbetskooperativ eller motsvarande.
- Genomföra ett **intressepolitiskt arbete internt inom distriktet och externt gentemot samarbetsorgan som i landstinget som brukarråd, samverkansråd m fl.**
- Systematiskt gå igenom möjligheterna att **starta nya lokalföreningar** i delar av distriktet där det tidigare inte finns någon lokalförening och att återigen starta föreningar där det funnits en förening som lagts ned.
- Genomföra **gemensamma utbildningar och seminarier** i distriktet med syftet att utveckla ny verksamhet som kan attrahera nya medlemmar och bidra till att nya föreningar kan bildas.
- Efter behov **samordna aktiviteter mellan lokalföreningarna** och ta initiativ till aktiviteter eller verksamhet som kräver gemensamt agerande.
- Stimulera till ett **aktivt jämställdhetsarbete**, en stark kvinnorörelse och en **aktiv barn- och ungdomsrörelse** genom bl a RUS inom distriktet.
- Samverka med HSO och andra brukar-, patient- och anhängigorganisationer.

På förbunds nivå

- Vid lämpliga tillfällen **kontakta** berörda statsråd, politiker i övrigt samt myndighetschefer för att **informera** om RSMH och vår viktiga roll för återhämtningen från psykisk ohälsa och behovet av stöd och resurser i form av **statsbidrag.**
- **Söka bidrag** från olika håll för att finansiera särskilda aktiviteter eller projekt som vi vill genomföra på förbunds nivå och som fokuserar på viktiga utvecklingsområden inom områdena psykisk ohälsa, den psykiatriska vården och kommunernas stöd.
- Genomföra ett **intressepolitiskt arbete centralt gentemot regeringen och regeringskansliet, statliga myndigheter och kommittéer m fl** och särskilt bevaka frågor rörande arbetsmarknaden, bostadspolitiken, brukarinflytande, rehabilitering och återhämtning, struktur, verksamhet och behandlingsmetoder

inom psykiatri (bl a frågor om behandling med psykoterapi, mediciner och ECT), hjälpmedel samt ungdomars och kvinnors utsatta situation.

- **Genomföra utbildning**, i förekommande fall gemensamt med lokalföreningar och distrikt, samt konferenser och seminarier i ämnen av betydelse för utvecklingsprojekt och andra viktiga aktiviteter vi vill bedriva.
- Efter behov **samordna aktiviteter mellan distrikten och lokalföreningarna** och ta initiativ till aktiviteter eller verksamhet som kräver gemensamt agerande.
- Stimulera till ett **aktivt jämställdhetsarbete**, en stark kvinnorörelse och en aktiv ungdomsrörelse genom RUS.
- Samverka med HSO och andra brukar-, patient- och anhängargorganisationer.
- **Stimulera studieverksamheten** på alla nivåer inom organisationen.
- **Samverka med andra länders motsvarande organisationer**, särskilt i de nordiska länderna, samt stimulera till initiativ till internationell samverkan mellan distrikt och lokalföreningar samt motsvarande organisationer i andra länder.
- **Driva opinionsarbete** gentemot media m fl samt producera intern och extern information genom kanaler som Revansch, hemsidan på nätet och månadsbladet.
- Stödja **arbetet vid Baggensuddens behandlingshem och Nationella hjälplinjen**.
- Stödja **viss forskning och utveckling** med tillgängliga resurser.
- Bedriva **utvecklingsprojekt** inom återhämtningsområdet, media och stigmatisering, samt samverkansutveckling med andra organisationer.
- Genomföra parlamentarisk verksamhet i form av två förbundsråd årligen åren 2008 – 2010, en kongress och ett förbundsråd 2011 samt därutöver 8-9 sammanträden årligen för förbundsstyrelsen och dess arbetsutskott/presidium.