

**UPPSÖKANDE**

**VERKSAMHET**

## **INNEHÅLL**

### **1. INLEDNING OCH BAKGRUND**

- inledning
- bakgrund

### **2. NULÄGESBESKRIVNING**

- RSMHs målsättning
- Målgrupp för uppsökande verksamhet
- Strategi
- Andra liknande organisationer
- Vilka plattformar har vi
- Information och kommunikation

### **3. PROBLEM OCH MÖJLIGHETER**

- attityder och värderingar till funktionshindrade
- problem
- svagheter
- möjligheter
- vad har vi
- egna förutsättningar

### **4. SLUTSATS OCH REKOMMENDATIONER**

- slutsats
- rekommendationer
- syftet

### **5. VAD KAN FÖRBUNDET GÖRA**

- stöd och material

### **6. VAD KAN DISTRIKTET GÖRA**

- bilda nya lokalförening
- uppsökande verksamhet i skolor

### **7. VAD KAN LOKALFÖRENINGEN GÖRA**

- checklista

# 1. INLEDNING OCH BAKGRUND

## Inledning

Det finns flera faktorer både inom och utanför förbund och föreningar som påverkar oss, samt ställer nya krav på den verksamhet vi bedriver. När vi ut med vad vi vill till samhället, allmänheten, bidragsgivare och medlemmar på bästa sätt? På vilka sätt kan vi bli tydligare i att informera dem vi möter och nå fler grupper än vi gör idag? Hur kan vi bli bättre på att samarbeta med personer och organisationer som ligger nära vår egen verksamhet i större omfattning? Hur kan vi bli bättre på att stötta människor att föra sin egen talan eller föra deras talan gentemot myndigheter.

Vi borde vara mångdubbelt fler som är medlemmar i RSMH. Vi har ännu inte i tillräcklig omfattning lyckats marknadsföra oss till allmänhet, organisationer och företag som är och arbetar nära vår egen verksamhet.

*Utifrån verksamhetsinriktningen vill vi från och med år 2005 aktualisera att;*

- \_ genom uppsökande verksamhet öka vårt samarbete med och inom kommunerna
- förbättra den interna och externa kommunikationen om RSMHs mål och visioner
- \_ genom det uppsökande arbetet bli fler medlemmar och erbjuda medlemmar en utökad verksamhet
- \_ anordna lokal och regional utbildning av anställda och förtroendevalda i uppsökande verksamhet som informatörer av RSMH

## Bakgrund

RSMH är en handikapporganisation som leds av en förbundsstyrelse. Basen i RSMH är lokalföreningar och distrikt. En av våra uppgifter är att utveckla och marknadsföra det kamratstödjande och intressepolitiska arbetet, samt informera om vad psykiskt funktionshinder innebär och vilka krav som måste uppfyllas för möjligheten att leva ett värdigt liv.

Sedan 1967 då RSMH bildades, har en del av våra tidigare krav blivit uppfyllda. De stora mentalsjukhusen har stängts och vi har medverkat till genomförandet av psykiatrireformen, som innebär att mycket av vård och stöd bedrivs i kommunens omsorg. Nu och framöver står vi inför nya situationer och andra krav som till stor del handlar om bristerna i den kommunala omsorgen där isolering, boendeformer och bristande sysselsättning tillhör en del. Fördomar och attityder kring psykiskt funktionshindrade är ett annat område som fortfarande är aktuellt. Här har vi alla en uppgift att medverka till och informera om våra mål och de möjligheter som finns för att inflytande och rättigheter skall kunna uppfyllas.

## 2. NULÄGESBESKRIVNING

### RSMHs målsättning

RSMHs vill vara en stark organisation i Sverige som tillvaratar alla psykiskt funktionshindrades intressen. *Att vara en mötesplats för gemenskap, kamratstöd och påverkansarbete.*

Utöver gemenskap och kamratstöd har RSMH startat flera stöd- och självhjälpgrupper samt nätverk. Detta leder oftast till att fler nya medlemmar och resurspersoner kommer till den lokala RSMH-föreningen.

Genom påverkansarbetet vill vi uppnå att människor med psykisk ohälsa betraktas som expert på sin egen upplevelse och ges inflytande över sin egen behandling och erbjuds ett brett utbud av olika former av åtgärder, stöd och psykoterapi. Där ett mjukare och tolerant samhälle gör att ingen blir utstött utan bemöts med förståelse och den respekt de förtjänar, som människor.

RSMH skall representera kunskap, erfarenhet och kvalitet för alla med psykiskt funktionshinder, sina samarbetspartners och bidragsgivare.

### Målgrupp för uppsökande verksamhet

- Befintliga medlemmar. De är vår viktigaste målgrupp och har hög prioritet.
- Nya medlemsgrupper som till exempel långtidssjukskrivna, utbrända, långtidsarbetslösa, ungdomar, personalgrupper inom vården
- Rekrytera anställda som arbetar med psykiskt funktionshindrade, för att skapa samsyn och kunna driva gemensamma frågor
- Förstärka samarbetet och skapa fler kontakt- och resurspersoner inom kommunens olika verksamheter, media, myndigheter och allmänhet.

### Strategi

RSMH är uppbyggt med folkrörelsetradition. Fördelen är att verksamheten är demokratiskt förankrad med en starkt genomtänkt ideologi och att vi har ett starkt varunamn.

Nackdelen är att vi inte är tillräckligt flexibla att snabbare möta nya grupper och behov, då förändringar och beslut skall diskuteras och ha så bred förankring som möjligt inom organisationen. Verksamheten bygger också på medlemmarnas egen delaktighet och engagemang som stundtals kan bli bräcklig på grund av den egna ohälsan. Det är inte lätt att leva upp till och bedriva aktiviteter och påverkan, om inte tillräckligt många har kunskap om verksamheten och kanske inte känner sig delaktig. Kraven på en bredare verksamhet, kan istället uppfattas som orimlig av anställda och medlemmar.

Vad kan vi arbeta för och ställa för krav på en starkt förankrad organisation;

- *Motiverande*, för anställda och medlemmar
- *Visioner, dialog* och vägledning för framtiden så vi vet vad vi skall sträva efter för att uppnå dessa
- *Ståndpunkter, faktaunderlag och prioritering*, så att organisationen vet vilka områden vi ska satsa på

### **Andra liknande organisationer**

RSMH har flera vän- och samarbetsorganisationer, som ibland vänder sig till samma målgrupp. Dessa är bl a Schizofreniförbundet (IFS), Föreningen Balans, Mentala Nätverket, Ananke, Anorexia och Bullemi, Paniksyndromsällskapet, Berg och Dalbanan och SPES (SuicidPrevention och Efterlevandes Stöd). Dessa eller liknande organisationer finns på olika platser i landet. Dessutom finns det andra organisationer som, jourhavande medmänniska, sjukvårdsupplysning, familjerådgivare, Röda Korset, Stadsmissionen, lokala präster, diakoner och andra kyrkosamfund, som kommer i kontakt med samma medlemsgrupper som vi rekryterar.

Det vi kan säga kortfattat är att de är mera specialiserade på ett avgränsat psykiskt funktionshinder och kan alltså specialisera sig inom sitt område mer. Men det ger också begränsade möjligheter att välja och uttala sig också inom andra områden. RSMH kan om vi använder våra erfarenheter, ha en större kännedom om vad som händer inom hela området och kan genom detta vara ett bättre alternativ ifråga om kompetens, kännedom, kontaktnät och medlemmar bland alla (olika) psykiska funktionshinder.

Att handha ett bredare område kan också vara en belastning om vi inte sköter våra åtaganden på ett bra sätt, då myndigheter och medlemmar kan uppfatta "konkurrenterna" som mer specialiserade och kunniga inom sitt område.

### **Vilka plattformar har vi**

RSMH har valt ut fyra områden vi vill prioritera. Vi har inte lyckats med att fullfölja detta på alla platser.

Några av orsakerna är att vi har behov av många fler medlemmar, som också vill och vågar engagera sig. Det finns inte tillräckligt många stöd- självhjälps-, kvinno- eller mansgrupper. Det är inte alltid möjligt att välja aktiviteter på olika tider, för att göra det möjligt för fler att kunna delta mer i föreningarnas verksamheter.

Ett fåtal av föreningarna planerar in medlemsvärvning och uppsökande verksamhet i sina årliga verksamhetsplaner.

De olika prioriterade områdena är:

- En mötesplats och forum för medlemmarna att engagera sig och förändra genom att bedriva inflytande- och påverkansarbete
- Erbjuder gemenskap som omfattar olika sysselsättningsskapande aktiviteter och kamratstödande verksamhet, på tider som kan passa fler
- Skapa flera individuella lösningar genom stöd- och självhjälpsgrupper för att öka självbild och självkänedom
- Planera in medlemsvärvning, nya lokalföreningar och uppsökande verksamhet som en återkommande årlig verksamhet

### **Information och kommunikation**

Vår önskan är att RSMH skall uppfattas som seriöst, brukarstyrt, kunnigt och med möjlighet att påverka. Genom att både föreningar, distrikt och förbund har en mycket begränsad budget, gäller det att skapa samarbete för att starta nya verksamheter. Förbundets uppgift är att mycket tidigt informera distrikt och lokalföreningar om nya projekt, för att dessa om möjligt kan integreras tidigt i den lokala verksamheten.

För att få ut sitt budskap använder förbundet;

- anställda
- styrelseledamöter och styrelseprotokoll
- månadsblad
- foldrar, övrigt informations- och studiematerial
- förbundsråd
- Revansch
- hemsida
- kurser och läger
- konferenser och seminarier
- media
- samarbets- och samverkanspartners

RSMH är en stark organisation men vi måste synas och genomföra utbildning, informera och motivera anställda, förtroendevalda och medlemmar bättre så vi kan leva upp till våra målsättningar på bästa sätt. Det skall också påpekas att det inte bara är styrelsens ansvar att se till att organisationens mål eftersträvas utan även de anställdas och medlemmarnas ansvar att se till att verksamheten bedrivs på bästa sätt och att information/marknadsföring blir bättre både internt och externt.

### 3. PROBLEM OCH MÖJLIGHETER

#### Attityder och värderingar till psykiskt funktionshindrade

Fördomar och attityder till psykiskt funktionshindrade förändras långsamt. Den onyanserade bilden av psykiskt sjuka som massmedia ofta förmedlar förstärker de negativa attityderna och ökar på människors rädslor och okunskap. Vi tvingas till försvar mot fördomar och attityder som påverkar människor negativt, istället för att arbeta med kontinuerlig information som syftar till att förbättra situationen för psykiskt funktionshindrade.

#### Problem

RSMHs svårigheter att bedriva uppsökande verksamhet och marknadsföring, är att både anställda och förtroendevalda ofta behöver mer kunskap om vad det innebär att vara företrädare inom RSMH.

Det viktiga när vi informerar är att vi har god kännedom om RSMH och om psykisk ohälsa. Kan vi inte presentera och bemöta varandra på ett bra sätt, innebär det ett minskat förtroende för RSMH, vilket medför att stödet från andra människor minskar.

Kan vi däremot förmedla våra tankar och visioner så människor förstår vad vi menar, kan detta bidra till ett stärkt självförtroende för individen, vilket i sin tur ökar förmågan att ta ansvar för och påverka sin egen situation.

Ett sätt att nå fler och nya medlemmar är via uppsökande verksamhet, genom att öka samarbetet med andra organisationer och företag. Genom att uppsöka många olika arbetsplatser, blir det många fler som får ökade kunskaper om vad RSMH vill och arbetar för. Dessa personer möter i sin tur sina kunder/klienter och kan erbjuda dem att vända sig till föreningen. Ofta har anställda som arbetar med psykiskt funktionshindrade intresse av och ser samma problem som medlemmarna. Här kan vi arbeta tillsammans och driva gemensamma frågor. Lyckas vi inte rekrytera fler medlemmar och utveckla verksamheterna, riskerar vi att färre aktiverar sig och med ett minskat engagemang sjunker också kvalitén på det vi kan erbjuda våra medlemmar.

#### Svagheter

- Vi arbetar inom hela området för psykiskt funktionshindrade medan våra "konkurrenter" kan satsa alla sina resurser på sitt avgränsade område.
- En svag ekonomi som inte ger möjligheter till kompetensutveckling för anställda och förtroendevalda i tillräcklig omfattning
- Svårigheter att anordna tillräckligt med utbildning för att nå ut med information, marknadsföring och ideologi inom organisationen

- \_ Verksamheten bygger på frivilliga som inte alltid orkar fullfölja det som påbörjats
- \_ Vi har en begränsad erfarenhet av marknadsföring
- \_ Hög medelålder
- Svårigheter att nå ut till nya grupper och värva nya medlemmar
- \_ Många olika aktörer som har likartade och ibland bättre verksamheter
- \_ Potentiella medlemmar lockas inte av vår verksamhet
- \_ Snabb utveckling inom området som kräver mer kunskap

*Vi behöver arbeta med och skapa bättre förståelse för vad RSMH är;*

- vad det innebär att vara företrädare inom RSMH
- vad samarbete med andra organisationer och företag kan ge RSMH i form av resurspersoner och nya medlemmar
- vad medlemsvärvning och marknadsföring betyder för lokalföreningen
- vad vikten av mångfald och bra verksamhet innebär

## **Möjligheter**

Om vi vet vilka behov vi skall möta, ger det oss en bättre förmåga att rikta in oss på ett befintligt behov. Vet vi vad RSMH står för och vad andra organisationer och myndigheter har för mål, så ger det en klarare bild och förståelse för vad vi skall informera om. Det gör också att vi kan bedriva en uppsökande verksamhet som erbjuder rätt verksamhet utifrån behoven.

En bra intern kommunikation är nödvändig för att föreningens medlemmar skall kunna delta, påverka, ta ansvar och informera andra. Att alla är klara över varför föreningen behöver fler medlemmar och vilka som kan vara lättast att värva. Vilka vill vi värva som medlemmar och vilka behov nya medlemmar har? Dessa frågor måste diskuteras inom föreningen för att alla skall delta och kunna välkomna nya medlemmar.

*Den som söker upp och informerar om RSMH erbjuder alltid något. Det är därför viktigt att det man lovar också kan erbjudas.*

### **Vad har vi**

- En stabil organisation
- Stor erfarenhet och kunskap om psykisk och social ohälsa samt återhämtning
- Lång erfarenhet av området
- Starkt namn
- Bra verksamhet att erbjuda
- Ökad efterfrågan på våra erfarenheter och verksamhet
- Vi spar tid och pengar till samhället
- Möjlighet att använda IT/hemsidan för kunskapsinhämtning och information
- Egen tidning, Revansch, för att sprida vårt budskap

### **Egna förutsättningar**

RSMH tillhandahåller medlemskap för alla människor med psykiskt ohälsa, eller har intresse för dessa frågor.

Vår verksamhet ska möjliggöra för medlemmarna att våga vara med och påverka samt förändra. Vi erbjuder en träffpunkt med gemenskap, olika gruppverksamheter och att vara behövd genom tillgång till meningsfulla aktiviteter.

## 4. SLUTSATS OCH REKOMMENDATIONER

### Slutsats

RSMH har på många ställen en välutvecklad organisation och det finns en strategi för verksamheten. Problemen är att alla inte kan eller orkar omsätta denna i praktiken.

När bidragen minskar och allt fler anställda måste sluta, så blir det svårare att fullfölja planerade verksamhetsplaner i föreningarna. När verksamheten och delaktigheten sjunker och flera medlemmar som mår sämre än tidigare, blir det fullt upp för färre med att klara de synliga akuta kraven.

Då blir det än viktigare att prioritera vad som är föreningens mål. Skapa möjlighet att diskutera mål och visioner samt ge möjlighet att bedriva påverkansarbete, medlemsvärvning, uppsökande/information samt anordna gruppverksamheter och aktiviteter som ligger i medlemmarnas intressen.

Fördelarna vi har är många. RSMH har en lång erfarenhet och är en välutvecklad organisation med goda kunskaper och som tagit fram material för att kunna bedriva bra verksamhet.

Vilka metoder behövs för att uppnå våra mål? Hur kan vi anpassa kamratstödet, så det passar in på fler människor som idag har ett socialt och psykiskt funktionshinder genom olika stöd- och självhjälpgrupper. Hur kan vi få fler att bli delaktiga och ta ansvar för verksamheten genom aktivitetsgrupper av olika slag. Hur kan vi med bra faktaunderlag och prioritering, påverka och genomdriva förändringar inom kommun och landsting på bästa sätt.

Ett problem är att nyrekrytering fortfarande endast sker via den psykiatriska sluten- eller öppenvården. I nästan hälften av föreningarna har ingen medlemsvärvning skett på andra håll och verksamheterna är ofta inriktade för ett passivt deltagande, då många mår för dåligt för att engagera sig i verksamheten.

Vidare kan vi se att vi inte alltid arbetar metodisk mot ett fastställt mål och följer upp hur det går. Framförallt är den uppsökande verksamheten för en bättre samverkan med andra organisationer och myndigheter på sina håll obefintligt.

### Rekommendationer

Vi behöver öka samarbetet inom hela organisationen. För förbundet gäller det att utveckla en bättre marknadsföring, använda vårt informationsmaterial effektivare och presentera utbildnings- och studiecirkelmateriel för de mål vi vill uppnå.

För distrikten gäller det att samverka och samordna distriktens information, studier och verksamhet på bästa sätt. Att i sin verksamhetsplan stödja föreningarna för att underlätta deras verksamhet. Samt att arbeta för att bilda en ny förening, i de kommuner som saknar sådan.

För föreningarna gäller det att bedriva uppsökande verksamhet för att få till stånd en ökad samverkan, erhålla fler resurspersoner för högre delaktighet och ansvar och på sikt öka verksamheten för att få nya medlemmar. Vi bör rekrytera personer som arbetar med psykiskt funktionshindrade, då vi har många gemensamma problem för att tillsammans skapa en värdig miljö och bemötande.

### **Syftet**

- Genom att planera marknadsföring och information kan vi presentera oss bättre med vår kunskap och erfarenhet
- Genom en uppsökande verksamhet, kan vi få fler medlemmar och kontaktpersoner på de arbetsplatser inom kommunen som kommer i kontakt med psykiskt funktionshindrade och driva gemensamma frågor effektivare
- Genom en ökad samverkan bland organisationer och myndigheter blir vi fler som känner till och informerar om vad RSMH är, står för och kan göra. Detta kommer på sikt att ge fler nya medlemmar och öka kunskapen om våra frågor
- Genom att utvidga verksamheten efter olika behov, kan fler delta i aktiviteterna och bli delaktig samt skapa en högre kvalitet i verksamheten

## 5. VAD KAN FÖRBUNDET GÖRA

- Prioritera i principprogram och verksamhetsinriktning
- Samordna informationen bättre och informera mer och tidigt kring nya projekt och verksamheter
- Ta fram faktaunderlag och mer kunskap för ett bättre påverkansarbete
- Erbjud utbildning och material för igångsättare av stöd- och självhjälpgrupper
- Erbjud utbildning och material för uppsökare och informatörer
- Visa på aktiviteter och verksamhet som bedrivs inom olika lokalföreningar
- Anordna ledarskapsutbildning för de som skall ansvara för olika grupper
- Utbildning eller information kring eventuella nya verksamheter

### Stöd och material till;

#### Medlemmar

Revansch  
Hemsida  
  
Råd och stödsamtal  
Kurser  
Studiecirklar  
Material, böcker  
Intressepolitiskt stöd

#### Lokalföreningar

Revansch  
Hemsida  
Månadsblad  
Råd och stödsamtal  
Medverkan vid kurser  
Studiecirklar  
Material, böcker  
Intressepolitiskt stöd/råd  
Stöd vid underlag till ansökningar, fonder, utbildningar mm

#### Distrikt

Revansch  
Hemsida  
Månadsblad  
Råd och stödsamtal  
Medverkan vid kurser  
  
Material, böcker  
Intressepolitiskt stöd/råd

## 6. VAD KAN DISTRIKTET GÖRA

- Stödja föreningarna i sitt uppsökande arbete
- Initiera till gemensamma träffar för uppsökare och informatörer
- Sprida material om RSMH på alla platser som besöks
- Ta reda på vilka behov som finns
- Skriva in i verksamhetsplanen vad som skall göras inför året
- Bilda nya lokalföreningar i kommuner där RSMH inte finns

### *Exempel*

#### **Bilda ny lokalförening**

Ofta finns det några personer på orten som kan bilda en arbetsgrupp. Denna kan ha som uppgift att förbereda bildandet av en förening. Här behövs det oftast lite planering och deltagande från distriktet och näraliggande lokalföreningar. Arbetsgruppen bör planera in flera aktiviteter ex studier om RSMH, temakvällar, utflykter, kontakter med kommunen, ABF och HSO.

- Det är viktigt att gruppen planerar verksamhet på längre sikt och gör ett förslag på aktiviteter för viss tid.
- Arbetsgruppen har sedan till uppgift att förbereda ett möte, då föreningen skall bildas. - Det måste finnas minst 10 blivande medlemmar som är intresserade.

#### **Uppsökande verksamhet i skolor**

Material att använda :

Varför psykiskt sjuk

Overheadmaterial om RSMH

Min galna värld – tre skolfilmer

- om att leva med psykoser
- om att leva med depressioner
- om att leva med en psykiskt sjuk förälder

Förbundets folder och/eller föreningens/distriktens egna foldrar

## 7. VAD KAN LOKALFÖRENINGEN GÖRA

- Diskutera föreningens behov av att planera uppsökande verksamhet och varför det behövs
- Vilka är vi till för och vilka behov skall vi möta?
- Hur kan vi genomföra medlemsvärvning? Vilken hjälp kan behövas?
- Inventera vilka resurser som finns i föreningen för att bedriva uppsökande verksamhet.
- Bredda kulturutbudet på olika sätt. Skapa utrymme att ta tillvara medlemmarnas olika erfarenheter och kunskaper.

### Checklista - Hur kan uppsökande verksamhet genomföras

*Bestäm er för en målgrupp i taget, som ni planerar att söka upp.*

*Påbörja arbetet med inventering, vilka ni tror är intresserade av RSMH. Var de arbetsplatser och organisationer som arbetar med samma målgrupp finns någonstans.*

*Utgå ifrån att det finns ett intresse från dessa organisationer/arbetsplatser att höra ifrån och veta mer om RSMH. Se till att skaffa en kontaktperson på varje plats med namn och telefonnummer.*

1. Inventera och kartlägg var primärvården, vårdcentralen, öppen- och slutenvårdsenheter, behandlingshem och företagshälsocentraler finns.
2. Inventera och kartlägg den kommunala verksamheten (dagverksamheter, träffpunkter, gruppboende, boendestödjare, socialsekreterare, biståndsbedömare, hemtjänst)
3. Inventera och kartlägg andra näraliggande handikapporganisationer och nätverksgrupper.
4. Inventera och gör en kartläggning av försäkringskassan, arbetsförmedling, AMI
5. Kartlägg Samhall, sociala kooperativ, rehabiliteringsenheter, Lo, TCO och företag med mer än 50 anställda
6. Kartläggning av ABF, folkhögskolor, lokala TV-stationer, media
7. Kartläggning av privata kuratorer, psykologer och kyrkosamfund

### *Vad behövs för att informera och nå målen*

1. Styrelsen, anställd/a och medlemmar måste diskutera, besluta och vara överens om att planera arbetet med uppsökande verksamhet.
2. Diskutera vad det kan få för konsekvenser (lokal, verksamhet, tider mm)
3. Vem skall göra vad? Har ni redan uppsökare/informatörer i föreningen? Behövs det fler?
4. Behövs det utbildning för uppsökarna. Hur ska den se ut? Behövs det mer material och information?
5. Vad vill ni berätta om RSMH och er verksamhet?
6. Hur vill ni gå tillväga? Vad vill ni lyfta fram?
7. Är ni beredd att prioritera detta, framför annat?
8. Inventera om det finns fler inom föreningen som kan hjälpa till med gruppverksamhet, aktiviteter och nätverk mm
9. Behövs det hjälp att få från förbund eller distrikt? Vad behövs hjälp med?
10. När kan ni påbörja den uppsökande verksamheten?

Genom att följa sin verksamhet utifrån detta perspektiv, ser ni var problemen finns, vad som behöver förbättras och vilka områden som är tillfredsställande. Detta medför att ni får bättre kontroll på mål och verksamhet. När ni har fått det, är det lättare att planera vad ni hinner med att göra för att nå de mål ni sätter upp.

### *Att mäta målet*

Genom att dokumentera och föra statistik finns det möjlighet att visa om målen uppfylls. Skriva upp vilka som uppsöks, hur många som har fått information, antalet ökade besök till föreningen och eventuellt nya medlemmar.

Vid uppsökande verksamhet och när man lämnar information - lämna ett mindre frågeformulär

- om de har eller behöver material att lämna till intresserade
- om någon har/känner någon med funktionshinder
- om det saknades någon information - vad i så fall

### *Avgränsningar*

RSMH består av många olika verksamheter och varje lokalförening måste arbeta utifrån sin lokala förutsättning.

### *Utkast av Majvor*