

Ung och galen?

Berättelser ur verkligheten

Linda Fändriks



Ung och galen är en ny bok från Riksförbundet Ungdom för Social hälsa, RUS

Syftet bakom utgivningen är att vi vill visa på den mörka verklighet som många faktiskt lever i idag, men även den styrka som finns hos många sköra själar och det hopp som dessa vill förmedla.

Pris: 100 kronor + porto

20% rabatt för medlemmar och föreningar i RSMH eller RUS.

I den här boken hittar du tio personliga berättelser av unga människor som brutalt och ärligt öppnar dörren till en värld som många tycker är för skrämmande för att lära känna. Ändå är psykisk ohälsa hos ungdomar idag så pass vanligt att vi alla statistiskt sett måste ha mött de som drabbats.



Men, det är inte bara våra barn, kompisar, skolkamrater eller bekanta, ibland är det också vi själva som lider av dåligt mående.

Berättelserna i boken är baserade på intervjuer med tio unga killar och tjejer och beskriver deras olika erfarenheter av att må dåligt. Här får man ta del av olika händelser bakom själva insjuknandet, vårdens roll och inte minst intervjupersonernas egna insikter.

"För mig öppnades en ny värld den dag jag bestämde mig för att inte skämmas över det liv som varit mitt, utan att stå upp för ärrn på mina armar och rakryggat besvara omgivningens nyfikna frågor" säger **Sofia Åkerman**, författaren till **Zebra flickan**, i sitt förord till boken.



JA TACK!

Jag vill gärna beställa _____ exemplar av *Ung och galen, berättelser ur verkligheten* av Linda Fändriks för 100 kronor + porto.

Beställare: _____

Gatuadress: _____

Postnummer och ort: _____

Medlem i RUS eller RSMH: JA! NEJ. _____

Boken kan beställas från förbundskansliet av Ulla Weidstam på tel: 08-772 33 60, fax 08-772 33 61 eller via e-post: rsmh@rsmh.se. RSMH, Instrumentvägen 10, 2 tr, 126 53 HÄGERSTEN
www.rus-riks.se