

2010-03-15

## **Pressmeddelande från Riksförbundet för Social och Mental Hälsa, RSMH**

### **Andra behandlingar än elchocker måste i första hand övervägas**

**Med anledning av den senaste diskussionen om elchocksbehandling och Socialstyrelsens arbete i frågan vill RSMH komma med följande uttalande:**

RSMH har med oro noterat den pågående ökningen av antalet utförda ECT-behandlingar inom vården – en ökning som motsvaras av minskningar när det gäller antalet kvalificerade psykoterapier. Vi anser att om man ska utföra ECT-behandlingar så måste man strikt hålla sig till att ge den för vad den anses ge positiv behandlingseffekt mot, nämligen allvarlig depression. Man får inte som nu pröva den på andra områden – och framför allt inte i behandlingsserier på mera än 10 – 15 behandlingar. Enligt vår mening saknas vetenskapliga bevis för att flera behandlingar ger ytterligare effekt. Stor uppmärksamhet måste ägnas åt biverkningarna, som ibland bl a kan bli allvarliga och permanenta minnesstörningar. Om man inför någon form av samtycke innan ECT-behandling måste en sådan vara utformad så att den ges i en fas då patienten mår förhållandevis bra. Påtryckningar får inte användas för att övertyga patienten om att ECT är enda möjliga behandling. ECT får heller normalt inte vara en förstahandsbehandling. Andra typer av behandlingar måste övervägas i första hand för att bryta en depression.

**Ytterligare upplysningar kan fås av kanslichef: Håkan Jarmar, telefon 070-3629871 eller pressansvarig: Tommy Engman, telefon 070-5556359**