



Växandets år

Det har gått nästan 1/3-del av Växandets år. En del föreningar och distrikt har diskuterat och satt igång med olika medlemsvärningsinsatser. Anordnat öppet hus, deltar på torgmöte, lägger ut foldrar på flera platser, anordnar aktiviteter som kan locka nya. En del har startat kvinno- och mansgrupper samt olika självhjälsgrupper.

En uppgift för distrikten är att starta nya föreningar i de kommuner som saknar detta. En förening kan ha olika förutsättningar. RSMH har idag fyra olika former av föreningar. Förening utan lokal, förening med lokal, förening med lokal och anställd, förening som har sin verksamhet inom kommunens lokal och dagverksamhet.

Oberoende av förutsättningarna är det så att föreningarna arbetar med samma mål, men har olika svårt för att dra igång olika aktiviteter.

En mindre förening utan lokal, kan bedriva någon/några studiecirkel eller friskvårdsaktiviteter i ABF, HSO eller någon kommunal lokal. Föreningen kan också bestämma sig för ett par lokala intressepolitiska frågor som man önskar driva och påverka kring. En kamratstödande verksamhet kan också genomföras, fast det kräver mer planering kring träffarna.

En förening med lokal kan bedriva ovanstående verksamhet och ännu lite fler aktiviteter och grupper, men har också sin lokal och dess öppethållande, samt kostnader att ta hänsyn till.

Förening med lokal och anställd, har självklart större förutsättningar att bedriva en mer utökad verksamhet och flera aktiviteter. Men man bör komma ihåg att det också kräver omsorg och pengar för att klara lokal och arbetsgivaransvar över en anställd.

För en lokalförening som har verksamhet inom kommunens dagverksamhet, måste man vara medveten om vad man som RSMH-förening vill verka för. Här är det viktigt med ett gott samarbete med kommunens anställda, där var och en vet varandras förutsättningar. RSMH verkar för kamratstöd, cirkel och påverkansarbete, medan kommunen har sina arbetsuppgifter.

Några exempel på aktiviteter som kan anordnas oavsett hur stor eller liten föreningen är och om man har lokal eller anställd personal.

- starta kvinno-/mansgrupp eller någon självhjälsgrupp
- påbörja studiecirkel (ex ekonomi, återhämtning, styrelsearbete)
- genomföra medlemsvärning utifrån en planering (när, var, hur och vem)
- anordna temakvällar under hösten, i samarbete med ABF (ex om depression, ångest, utmattning eller annat ni finner intressant)
- ha medlemskvällar med olika teman (poesi, psykoterapi, mediciner, musik)
- informationssatsning (foldrar på vårdcentral, apotek, Samhall)