



RSMH

Nummer 3



Till föreningar och distrikt

RUS växande år och ungdomsperspektivet i RSMH föreningarna och distrikt

I växandets år ingår självklart att få fler ungdomar som medlemmar, både inom RUS och RSMH. Varje person under 35 år som blir medlem i RSMH, blir också medlem i RUS. RUS har fått tre år på sig att växa och få fler medlemmar och kommer att anställa en person som skall arbeta med detta.

Vi vet att det är ungdomarna som är RSMHs framtid. Därför vill RUS att vi tillsammans kan förbättra ungdomsverksamheterna inom RSMH. Det är inte alltid så lätt att komma på aktiviteter som passa ungdomarna, därför bifogar vi ett förslag på olika aktiviteter och program som kan locka och stödja ungdomar att komma.

Vi kan nästan varje dag läsa i tidningar att våra barn och ungdomar mår allt sämre i vårt samhälle med för långa väntetider, samt att självmorden ökar bland unga. Trots aktivitetsersättning får många ungdomar ingen meningsfull sysselsättning eller arbete. Här har vi ett gemensamt ansvar att reagera mot dessa brister. Vem är det som ska ta hand om oss när vi blir gamla och föra RSMH vidare i framtiden? Jo det är våra unga vänner.

Vårt mål är att varje distrikt under detta år kan rekrytera 10 ungdomar var. RUS styrelse har beslutat att stödja de RSMH-föreningar och distrikt som startar ungdomsgrupper eller RUS-föreningar, med ett startbidrag.

Kraven från vår sida för att få startbidrag är

1. Det ska vara grupper på minst 5 personer som är under 36 år.
2. Vi behöver ha födelseår på de ni rapporterar in som medlemmar
3. Vi vill ha en aktivitetsplan på vad ungdomsgruppen tänker göra.

Får vi in samtliga uppgifter så skickar vi ett startbidrag på 1000 kr till er ungdomsverksamhet.

RUS styrelse vill gärna delta på kommande distriktsstyrelsemöten och diskutera hur och vad som kan locka ungdomar att starta en ungdomsgrupp, men också vilka frågor som är viktiga att ta upp och påverka inom landsting och kommun.

Visst klarar vi av målet med **10 nya ungdomar** per distrikt och år?

Med vänliga hälsningar

Jan-Olof Forsén
RSMHs förbundsordförande

Jonas Andersson
RUS Förbundsordförande

Bilaga: Aktivitetsplan

Aktivitetsplan

Genomför ett planeringsmöte (gärna i samband med ett medlemsmöte) på föreningen och gör upp en konkret och tydlig handlingsplan för att nå ungdomar och genomföra de aktuella aktiviteterna på fastställda tider.

Sätt upp en kallelse till informationsträff på arbetsförmedlingen, vårdcentralen, kommunala dagverksamheter, socialkontoret eller andra ställen där ni vet att ungdomarna går.

Bjud in till informationsträff

På denna berättar ni om RSMH och RUS och vad föreningen är till för. Därefter beskriver ni de aktiviteter och studier som finns att tillgå i föreningen.

1. Beskriv de fastställda aktiviteterna ni har planerat 5 – 10 gånger framöver.
2. Ha gärna en intresselista framme.
3. Kan några medlemmar agera "fadder" för de nya som kommer.
4. Ta emot förslag på aktiviteter som kommer fram under träffen.

Förslag på aktiviteter till ungdomsträffarna

- Videokväll
- Gå på café
- Biokväll
- Musikafton
- Bakning
- Matlagning
- Bowla
- Spela innebandy
- Vandring i skogen
- Spela spel
- Biljard
- Gå på pizzeria
- Återhämningscirkel eller andra studiecirkel