

Till föreningar och distrikt

Växandets år

- en utmaning för oss alla i RSMH

Förbundsstyrelsen har med förbundsrådets godkännande proklamerat 2006 som "Växandets år" för RSMH. Detta innebär att förbundsledningens viktigaste uppgift är att arbeta för en sådan utveckling. För att detta skall lyckas behövs aktiv medverkan av våra distrikt, våra lokalföreningar och av alla våra medlemmar

Om vi är många...

- har vi en **bredare förankring i samhället**
- kan vi utöva ett **hårdare tryck på makthavarna**
- har vi större möjlighet att få **resurser till vårt arbete**
- är vi fler som kan **medverka i vårt arbete**
- är det fler som blir **delaktiga i vårt kamratstöd**

Och detta gäller på alla nivåer – lokalföreningar, distrikt och förbund.

Det finns alltså många skäl till att vi behöver vara många, men trots att den psykiska ohälsan ökat kraftigt har inte RSMH fått vare sig fler medlemmar eller fler föreningar. Till följd av detta beslöt vår kongress 2003 att det viktigaste målet för vår verksamhet fram till nästa kongress (2007) var att vi skulle få märkbart fler föreningar och fler medlemmar. Vi är fortfarande långt därifrån.

Den psykiska ohälsan

Den ökande psykiska ohälsan gäller främst depression och ångest, som redan tidigare var de vanligaste diagnoserna, samt utmattningsdepression.

Kongressen 2003 beslöt att det var just dessa stora grupper vi skulle satsa på för att kunna växa och få en bredare förankring i samhället.

Andra grupper ska naturligtvis inte glömmas bort för det, de "nya" grupperna måste dock involveras i RSMH:s verksamhet i betydligt större utsträckning än tidigare.

Om detta skall lyckas kan det i många föreningar komma att krävas en utveckling och förnyelse av verksamheten så att den blir av intresse även för de nya, eller kanske snarare försummade, grupperna.

Vänd!



Vad gör förbundet?

- Förbundet har utfäst belöningar till distrikt där man lyckas värva många nya medlemmar och starta nya föreningar.
- Startbidraget till nybildade föreningar fördubblas.
- Inom ramen för projektet "Handtaget" startas självhjälpgrupper som primärt vänder sig till de nya diagnosgrupperna och som marknadsförs till allmänheten.
- Nätverk för "diagnosgrupper" t ex för människor med utmattnings -depression, depression eller ångest får stöd från förbundet.
- Förbundsstyrelse och förbundskansli ställer i möjlig utsträckning upp ute i landet, hos distrikt och föreningar, som behöver hjälp för att komma igång.

Vad kan distrikten göra?

- **Distrikten bör i sina verksamhetsplaner för 2006 som viktigaste punkt ta upp Växandets år.**
- Man kan organisera satsning på medlemsvärvning inom distriktet och stödja de föreningar som engagerar sig.
- En självklar uppgift för distrikten är också att lägga mycket kraft på att starta nya föreningar.

Vad kan föreningarna göra?

- **I samband med Växandets år ta upp några konkreta punkter som kan ingå och genomföras i verksamhetsplanen för 2006.**

Exempel:

- Starta en självhjälpgrupp
- Bilda en kvinno-/mans- eller annan grupp
- Påbörja tre studiecirklar i vår och två till i höst (precisera vilka studiecirklar som skall starta och när)
- Genomföra medlemsvärvning utifrån en plan (när, hur och vem som gör detta)
- Anordna tre temakvällar under våren, i samarbete med ABF (till exempel depression, ångest, om psykoterapi)
- Fyra medlemskvällar (ta upp olika teman)
- Informationssatsning (lägga foldrar regelbundet på vårdcentralen, apotek, bibliotek, Samhall etc)

Många undrar kanske hur det här skall gå till?

Förbundsstyrelsen