



**Riksförbundet för Social och
Mental Hälsa**
Instrumentvägen 10
126 53 Hägersten

Månadsbladet

Information från förbundet

Distrikt och lokalföreningar

Öppettider:

Måndagar – fredagar 09.00-16.00

Lunchstängt 11.30-12.30

Måndagar stängt mellan 10.00-11.00 på grund av kanslimöte

Telefon: 08-772 33 60

Fax: 08-772 33 61

E-post: fornamn.efternamn@rsmh.se

Postgiro: 40 62 92 – 3

Hemsida: www.rsmh.se

Text: Claes Rundqvist

Ansvarig utgivare: Håkan Jarmar

NYTT - Sök bidrag från

Radiohjälpen, via RSMHs kansli

Välkomna att söka bidrag till föreläsare eller för aktiviteter som kräver medhjälpare. Ansökan bör främst gälla gruppaktiviteter som kommer att ske efter 13/5.

Nytt för i år är att RSMH handlägger alla ansökningar och redovisningar. Därefter kommer vi på förbundet att redovisa till Radiohjälpen.

Har ni planerat aktiviteter Vår-Sommar-Höst-, så vill vi ha bifogade ansökan oss tillhanda **senast 16 april 2009**. (Nästa ansökningstillfälle är den 15 oktober 2009.)

(Bilaga 1)

Årsmötesrapport

Vi måste ha lokalföreningarnas årsmötesrapport och verksamhetsberättelse senast 1 april.

(Bilaga 2)

Medlemsavgift

Medlemsavgiften som beräknas på antalet medlemmar den 31 december 2008, skall vara förbundet tillhanda senast 1 maj. 60 kronor för huvudmedlem och 30 kronor för familjemedlem.

(Bilaga 3)

Kursinbjudan

Inbjudan och anmälan till "Vägen tillbaka från utbrändhet" bifogas.

(Bilaga 4)

Hälsobladet

Nya numret bifogas.

(Bilaga 5)

Information från Ordmakt

Nätverket informerar om vad som är på gång, bland annat en poesifestival i september. Läs mer i bifogade informationsblad!

(Bilaga 6)

Inbjudan till RUS kongress

Kongressen kommer att äga rum 30-31/5 på Hagabergs folkhögskola i Södertälje. Läs mer i inbjudan!

(Bilaga 7)

Ansökan om bidrag till studiebesök

Har ni i föreningen planerat att utveckla er verksamhet kring bland annat återhämtning? Nu finns det möjlighet för några i styrelsen/aktiva att planera en studieresa till RSMH-Lotsen i Stockholm. Under ett par dagar kan vi diskutera en modell som arbetar med återhämtning, friskvård, självhjälp och sysselsättningsskapande verksamhet. Skriv ner vad ni har för framtidsplaner kring er verksamhet och skriv en ansökan till;

RSMH, Majvor Hansson, Instrumentv
10, 126 53 Hägersten.
Ansökningarna skall skickas in senast
den 20 april.

Information till distrikten

Protokoll från förbundsrad 21-23/11 –
2008 bifogas detta utskick.

Förbundsrad 2009

15-17 maj

20-22 november

Kongress 2011

13-15 maj