

Öppettider:

Måndagar – fredagar 09.00-16.00

Lunchstängt 11.30–12.30

Måndagar stängt mellan 10.00–11.00 på grund av kanslimöte

Telefon: 08-772 33 60

Fax: 08-772 33 61

E-post: fornamn.efternamn@rsmh.se

Postgiro: 40 62 92 – 3

Hemsida: www.rsmh.se

Text: Claes Rundqvist

Ansvarig utgivare: Håkan Jarmar

**Testpersoner till hjälplinjen**

Nationella hjälplinjen är en verksamhet som initierats av RSMH och där RSMH är en av "delägarna".

Nu pågår ett projekt som syftar till att utveckla en tjänst på internet dit människor i psykisk kris kan skriva för att få stöd och hjälp. Projektet behöver personer som vill vara med och hjälpa till att testa och utvärdera arbetet.

Viss ersättning kommer att utgå som tack för hjälpen.

Sprid informationen i föreningen!

Se bifogat brev från Hjälplinjen.

**Majvor Hansson
(Bilaga 1)**

Radiohjälpsansökningar

I våras var första gången som förbundet fick möjlighet att fördela radiohjälpsansökningarna till föreningarna. 25 föreningar fick dela på 190.000 kronor. Under den tid som Radiohjälpen skötte detta själv, var det endast cirka 10 föreningar som ansökte om medel. De flesta ansökningarna gällde medhjälparkostnader inför studiebesök och läger samt föreläsararvode.

Nu är det dags att ansöka för andra gången! Ansökan gäller för tiden december-april 2010 och skall vara förbundet tillhanda senast 16 oktober.

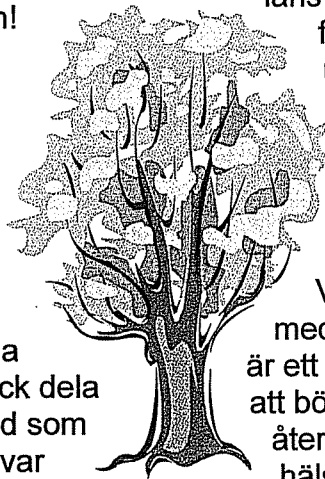
**Majvor Hansson
(Bilaga 2)**

Informatörsutbildningen

Den sista kursen för i år gäller Information och bemötandeutbildningen 19-23 oktober i Bollnäs. Ansökan skickades ut i förra Månadsbladet.

Nästa utbildning blir 25-29 januari 2010. Den vänder sig till blivande friskvårdscoacher i Stockholm, Dalarna, Värmlands och Gävleborgs läns distrikt. Finns det intresse från något län att delta i denna utbildning, så hör av er!

Majvor Hansson

**Friskvård & livsstilsfrågor**

Vår nya friskvårdsbok kring medicin, biverkningar och hälsa är ett utmärkt sätt för föreningarna att börja arbeta

återhämtningsinriktat kring hälsofrågorna. Boken kan med fördel användas i en studiecirkel och kräver inga förkunskaper från cirkelledarens sida. Tag kontakt med närmaste ABF-avdelning och starta en cirkel kring detta! I de fall ni vill ha någon expertmedverkan, står oftast ABF för denna kostnad, men tag då först en diskussion om upplägget kring cirkeln.

Majvor Hansson



Bilaga 1

Hej!

Skriv till HjälpLinjen.se är ett treårigt projekt som syftar till att utveckla och lansera en tjänst på Internet dit människor i psykisk kris och deras närstående kan skriva för att få stöd och hjälp (se vidare i bifogat informationsblad).

Projektet är just nu inne i ett intensivt utvecklingskede, både när det gäller att hitta tekniska lösningar såväl som en svarsmetodik som är så genomtänkt som möjligt. Vi söker nu personer som vill vara med och hjälpa oss att testa och utvärdera detta arbete.

Testningen kommer att gå till så att man får två länkar skickade till sig per e-post. Den ena länken går till vår svarsapplikation och den andra till ett utvärderingsformulär som är kopplat till det i applikationen som vi behöver hjälp med att utvärdera. Man fyller i formuläret som sedan automatiskt skickas till en databas.

En del av dem som är med och testat kommer att få utvärdera hur tekniken fungerar medan andra kommer att få ge sina synpunkter på hur vi svarar (svarsmetoden). Om man testat svaren kommer man först att behöva skriva en fråga/beskriva en situation kring psykisk ohälsa. Frågan kan vara påhittad eller tagen ur verkligheten.

Vi tror att det kommer att ta ungefär 2-3 timmar att genomföra testningen. Alla som är med och testat kommer att få ersättning i form av biobiljetter eller presentkort som tack för hjälpen.

Hör gärna av er om ni har frågor kring hur testningarna går till.

Vänliga hälsningar

Petter Björklund
Projektledare, Skriv till HjälpLinjen.se
petter@hjalplinjen.se
08-653 22 20





Riksförbundet för Social
och Mental Hälsa

ANSÖKAN om medel från Radiohjälpsfonden och Kronprinsessan Victorias Fond
via Riksförbundet – **att användas mellan december-09 - april-10**

Sökande förening: _____

Adress: _____

Postnummer/postadress: _____

Föreningens pg/bg: _____

Kontaktperson/namn/e-post/telefon: _____

OBS. Bidrag beviljas ej till allmänt budget- eller verksamhetsstöd

1. Vår förening ansöker om medel till medhjälpare för att vi ska kunna:

2. Antal medlemmar som deltar i aktiviteten: vuxna _____ Barn/ungd _____

3. Under tiden: _____

4. Ekonomisk kalkyl för medhjälparekostnader:

Resa: _____

Logi: _____

Mat: _____

Övriga kostnader: _____

Beräknade kostnader: _____ för antal _____ medhjälpare

vänd:

Plus

Prislista