



**Riksförbundet för Social och
Mental Hälsa**
Instrumentvägen 10
126 53 Hägersten

Månadsbladet

Information från förbundet

Distrikt och lokalföreningar

Öppettider:

Måndagar – fredagar 09.00-16.00

Lunchstängt 11.30-12.30

Måndagar stängt mellan 10.00-11.00 på grund av kanslimöte

Telefon: 08-772 33 60

Fax: 08-772 33 61

E-post: fornamn.efternamn@rsmh.se

Postgiro: 40 62 92 – 3

Hemsida: www.rsmh.se

Text: Claes Rundqvist

Ansvarig utgivare: Håkan Jarmar

PÅMINNELSER

Glöm inte att skicka in årsrapporter och verksamhetsberättelse, nu när årsmötena är klara för året!

Glöm heller inte bort att söka pengar från Radiohjälpen via RSMH.

Föreläsningar, studiebesök och medhjälparkostnader är det som prioriteras.

Kom också ihåg att söka medel för studiebesök om återhämtning och besök på Lotsen. Berätta vad ni vill utveckla i verksamheten och ansök hos oss (se månadsbladet i februari).

Majvor Hansson (Bilaga 1)

Hälsobladet

Förstudien kring friskvård och livsstilsfrågor, som pågår inom ramen för Friskvårdsprojektet, har nu resulterat i en bok som ska tryckas.

Läs mer om den i nya numret av Hälsobladet!

(Bilaga 2)

Propositionen om en reformerad apoteksmarknad överlämnad till riksdagen

(Bilaga 3)

Förstärkt vårdgaranti och stöd till förändringsarbete Inom barn- och ungdomspsykiatri (Bilaga 4)

Hur ser det ut idag i RSMH?

Tyvärr växer inte antalet medlemmar i förhållande till den växande psykiska ohälsan i Sverige. Vi till och med minskar i vissa län. Vad är det som gör det så svårt att komma igång med medlemsvärvning och vad är det som gör att många inte kommer in i våra föreningar på ett enkelt sätt? På vår hemsida kan man enkelt anmäla sitt medlemskap och det är glädjande nog många som anmält sig på detta sätt.

Vi kan också se att där föreningarna erbjuder olika aktiviteter, har också medlemsantalet vuxit. En förening som växer gör det oftast där medlemmarna är engagerade, deltar och vill påverka. Dessa föreningar bedriver oftast ett bra utåtriktat arbete, är ute och informerar samt ordnar föreläsningar och aktiviteter som lockar olika människor.

Tag gärna kontakt med oss på förbundet! Vi har möjlighet att stödja de föreningar som vill utveckla sin verksamhet när det gäller återhämtning, friskvård, självhjälp, intressepolitik och kvinno- och mansgrupper.

Majvor Hansson

Friskt vågat – självhjälp tillsammans

Detta är namnet på vårt nya projekt som vi informerade om i Månadsbladet i januari.

Vi skall tillsammans med föreningar och distrikt arbeta fram en modell för

hur vi kan arbeta med
självhjälpsgrupper. I det nya numret av
Revansch finns projektet beskrivet.

Jag vill bara uppmana de föreningar
som är intresserade av projektet att
omgående ta kontakt med mig:

Jonas Andersson

Projektledare

Tel 08-772 33 60

j.andersson@rsmh.se

Förbundsråd 2008

21-23 november

Förbundsråd 2009

15-17 maj

20-22 november

Kongress 2011

13-15 maj